

DANMARKS STØRSTE
UDVALG AF KETCHERE

ZogMatch.dk

UDGIVES AF MAGMEDIA

TENNISAVISEN

TA' DIT GRATIS EKSEMPLAR

NR. 64 NOVEMBER 2015

STORT
SKITEMA
10 SIDER

CHAMPIONS BATTLE:

CAROLINE
MOD SERENA
I BOXEN

FORMANDSJAGT:

HENRIK
THORSØE
NY KANDIDAT

DAVIS CUP

UNGE SPILLERE GIVER TRO PÅ FREMTIDEN

Baneanlæg Kunstgræs Entreprenør Rodgrus



Se vores
annonce side 7

**ENTREPRENØRFIRMAET
TENNISANLÆG A/S**

Tingstedvej 29 · DK-4350 Ugerløse · Telefon 59 18 62 85
www.hptennis.dk · info@hptennis.dk



Jørn: jh@coolsport.dk Allan: al@coolsport.dk

SPORT-HOUSE

Vildt tilbud på bolde
KUN 50,- /rør



www.tennissiden.dk

Strandvejen 18 | 2100 København Ø |
Tlf. 39293945 | info@sport-house.dk

DEN NYE MAZDA2 EN STOR LILLE BIL



FRA KR. 129.990,-



Mazda2 forener et kompakt format med en stor bils teknologi og komfort. Den kan blandt andet leveres med 7" touchscreen og infotainment-system, navigation, Bluetooth og lædersæder. Du kan også få den med det sidste nye inden for aktiv sikkerhed som LED-forlygter, autobremser og blindvinkelalarm. De banebrydende SKYACTIV-teknologier, der kombinerer ekstraordinær motorstyrke med lavt brændstofforbrug og stor køreglæde, er altid standard. Prøvekør den nye Mazda2 hos din Mazda-forhandler i dag.



Mobilitetservice: Ved køb af en ny Mazda får du også vores omfattende mobilitetsservice, der holder dig kørende, hvis uheldet er ude.



Prisgaranti: Hos Mazda har vi prisgaranti på alt vores værkstedsarbejde, så du som Mazda-ejer altid kan få den bedste, autoriserede service og originale reservedele til den mest fordelagtige pris*.

Bilen er vist med ekstraudstyr. Den nævnte pris er ekskl. leveringsomkostninger kr. 3.780,- Brændstofføkonomi ved blandet kørsel 22,2 - 20,4 km/l. CO₂-emission 105 - 115 g/km. Energiklasse **A*** *Læs mere om prisgaranti og betingelser på mazda.dk

ANSVARSHAVENDE
UDGIVER

John Kristensen

UDGIVER

MagMedia
Auroravej 48, 2610 Rødovre
Tlf. 36731155
info@mag-media.dk

REDAKTION

info@mag-media.dk

MATERIALE

info@mag-media.dk

SKRIBENTER

John Kristensen
Per Colstrup Winkel
Asger Hess-Olesen
Nikolaj Jensen
Daniel Nielsen
Ole Dalsgaard
Peter Elsborg
Charlotte Gallina

FORSIDEFOTO

Sportsfotograf.com

FOTO

Getty Images
TENNISAVISEN
sportsfotograf.com
DTF
ATK

LAYOUT

OPLAG
12.500TRYK
OTM Avistryk

ISSN

1902-4134

ANNONCESALG

Christian Thomsen
Telefon: 36731155
Mobil: 20289528
ct@mag-media.dkAnnoncechef
Christian ThomsenMobil: +45 20 28 95 28
E-mail: ct@mag-media.dk

NR. 64 NOVEMBER 2015

LÆS I DETTE NUMMER...

CAROLINE:
JEG TAGER VED LÆRE
AF DJOKOVIC

Korte Nyheder	4
Caroline Wozniacki	6
DTF og Kenneth Carlsen.....	8
Thomas Køningsfeldt.....	10
Formandsjagten	12
Netværk	13
Davis Cup	14
Serena i Boxen	16
Mikael Torpegaard	18
HIK	22
World Tennis	24
SKITILLÆG 10 SIDER	25
Rejsenyt	26
Udstyr.....	28
Norge.....	30
Træning.....	32
Talent: Ida Brøns.....	34
Frederikke Svarre	36
Klubudvikling	38
Biler	40
Vin	41
DH Inde	42
Daniel Nielsen	44
Ranglister	46

HIK:
NYT
ELITE
PROJEKTTHOMAS
KØNIGSFELDT:
DANSKER
I ITF
BESTYRELSETORPEGAARD:
TALENT OG
SELVTILLID



TO DOUBLE-TITLER TIL LØCHTE OG BRUNSTROM

Frederik Løchte Nielsen og Johan Brunstrom har fundet melodien sammen. Således vandt de dansk/svenske par deres anden Challenger titel indenfor 3 uger i USA. Først tog de sejren i Tiburon, og senest i Fairfield, hvor de slog canadieren Carsten Ball og tyske Justin Brown i finalen.



RADWANSKA OVERVANDT KVI TOVA I SINGAPORE

Polske Agnieszka Radwanska vandt i Singapore sin største turneringssejr nogensinde, da hun i en medrivende finale slog tjekken Petra Kvitova 6-2, 4-6, 6-3. Med sejren i BNP Paribas WTA Finals modtog Radwanska en præmiecheck på over 2 mill. dollars og hun indtager nu 5. pladsen på verdensranglisten. Den 26-årige polak har vundet 17 WTA titler i karrieren.

FEDERER VANDT TITLEN FOR SYVENDE GANG I BASEL

Tre og et halvt år var der gået siden Federer sidst havde slået Rafael Nadal, men i Basel lykkedes det endelig schweizeren at slå sin spanske modpart, finalen blev i Federers hjemby vundet med 6-3, 5-7, 6-3. Det var 21 måneder siden de sidst havde spillet mod hinanden og dermed genoptog de deres berømte rivalitet, som oftest har haft Nadal som sejrherre.



JARKKO NIEMINEN SAGDE FARVEL I STOCKHOLM

Det var en tydeligt bevæget Jarkko Nieminen, som tog afsked med sit tennispublikum ved Stockholm Open. Den 34-årige finne startede sin professionelle karriere i 2000, og formåede at spille sig op til nr. 13 på verdensranglisten i 2006. Han vandt 2 ATP titler og indspillede små 8 mill. dollars i præmiepenge. Jarkko er velkendt i Danmark, da han flere gange har repræsenteret KB i holdturneringen. Jarkko og hans kone Anu er også nybagte forældre.



FLAVIA PENNETTA HAR SPILLET SIN SIDSTE KAMP

Da italienske Flavia Penetta sensationelt vandt US Open i år bekendtgjorde hun samtidig at hun ville indstille karrieren ved udgangen af denne sæson. 33-årige Penetta tabte i sin sidste kamp til Maria Sharapova, og dermed sluttede en lang og flot karriere, som i New York blev kronet med hendes første Grand Slam titel i single. Hun spillede 48 Grand Slams før det lykkedes hende at vinde nr. 49 og hun gjorde det som den ældste kvinde nogensinde i Open Era i en alder af 33 år og 6 måneder. Hun indspillede tæt på 14 mill. dollars i karrieren og vandt 11 WTA titler.



HINGIS OG MIRZA I STORMSKRIDT MOD TITLEN

Det var en utrolig suveræn sejr det schweizisk/indiske par Martina Hingis og Sania Mirza løb med i Singapore, da de i finalen besejrede det spanske par Garbine Muguruza og Carla Suarez Navarro med cifrene 6-0, 6-3. Det vindende par har nu vundet 22 kampe i træk og blev også kåret som verdens bedste doublepar. Og 35-årige Martina Hingis samtidig glæde sig over at hun er blevet hyldet ved en Hall of Fame ceremoni den første aften ved BNP Paribas WTA Finals i Singapore. Hingis er den eneste aktive spiller som er optaget i Hall of Fame.



EMILIE FRANCATI VANDT SIN FØRSTE TITEL I SVERIGE



Det blev noget af en sejrsgang den unge Emilie Francati fra Gentofte præsterede ved 10.000 dollars turneringen i Stockholm. Den talentfulde dansker måtte vinde to kampe i kvalifikationen for at spille med i hovedturneringen, men det syntes ikke have genereret Emilie, for hun vandt alle fem kampe i hovedturneringen. På vejen måtte hun nedkæmpe en anden dansker, Karen Barbat, og i finalen besejrede hun den andenseedede Melanie Stokke fra Norge med 6-4, 3-6, 7-6. Stort tillykke til Emilie med det flotte resultat.

SKI & TENNIS SUPERTILBUD Spar op til **85%**

100 PAR SKI, 200 PAR SKISTØVLER & 500 KETCHERE EKSTRA NEDSAT

Før 2000,-



BABOLAT AERO STORM GT
Førpris: 2000,- **Nu 498,-**

Før 1900,-



BABOLAT AEROPRO LITE GT (G3)
Før pris: 1900,- **Nu 698,-**

Før 2000,-



HEAD YOUTEK IG SPEED MP
Førpris: 2000,- **Nu 598,-**

Før 1600,-



WILSON STEAM 99LS
Førpris: 1600,- **Nu 798,-**

Før 1900,-



WILSON JUICE PRO BLX2
Førpris: 1900,- **Nu 798,-**

Før 3200,-



HEAD PROTECTOR (EDS)
Førpris: 3200,- **Nu 698,-**

Før 1500,-



BABOLAT PROPULSE 3 M
Førpris: 1500,- **Nu 698,-**

Før 900,-



WILSON PSV TENNISKO Dame/Herre
Førpris: 900,- **Nu 498,-**

Før 998,-



BABOLAT PURE DRIVERS X 12
Førpris: 998,- **NU 498,-**



SKIHJELME FRA ATOMIC, ALPINA,
LANGE, VEGA OG UVEX,- **Fra 298,-**



CARVINSKI MED BINDINGER FRA
ATOMIC, FISCHER & HEAD MFL. **Fra 1698,-**



SKISTØVLER FRA ATOMIC, FISCHER, HEAD,
LANGE, NORDICA & ROSSIGNOL,- **Fra 998,-**

Tilmeld dig vores nyhedsbrev på z&match.dk

med ugentlige specialtilbud, og følg os på Facebook;
Z & Match tennis & ski shop

Z & MATCH

Bernstorffsvej 127 · 2900 Hellerup Tlf: 39 62 13 14 · Se www.ZogMATCH.dk

WOZNIACKI

VIL VÆRE DAMERNES DJOKOVIC

Den danske tennisstjerne vil ændre radikalt på sin fysik for igen at kunne spille med om de store titler.

AF: PER COLSTRUP VINKEL
FOTO: GETTY IMAGES

FAR OG TRÆNER PIOTR Wozniacki har det med at være hård i sin retorik, når resultaterne ikke flasker sig. Efterfølgende glatter Caroline Wozniacki ud og er sjældent enig i de skarpe analyser fra farmand. Derfor bed jeg heller ikke helt på, da Ekstra Bladet sidst i september bragte et stort interview med Piotr Wozniacki, hvor han proklamerede store ændringer i spillet forud for 2016-sæsonen. Var det nu med datterens velsignelse, at han gik til medierne og fortalte om de fælles planer. Svaret skulle vise sig at være, ja. Midt i oktober mødte jeg Caroline Wozniacki, da jeg i forbindelse med et stort interview til DR Sporten var i Linz, Østrig. Præcis som Piotr, var hun langt mere åben om fremtidsplanerne end jeg længe har oplevet.

"Når man ser på herrespillere, for eksempel Novak Djokovic er en god person for mig at se på, han er både hurtig og dynamisk. Han vejer måske ikke så meget, men han har en god timing, så han kan slå boldene hårdt og præcist derhen, hvor han vil, så det er nok den model, jeg vil prøve at gå efter. For mig bliver det næste at forsøge at få mere dynamik i kroppen, blive mere spændstig, det handler meget om reaktionerne også. Man vil altid blive bedre, for hvis du bliver på samme niveau kommer de andre efter dig," forklarer Caroline Wozniacki.

Netop det at blive på samme niveau har været en af danskerens udfordringer efter jubelårene 2010 og 2011, hvor hun fejrede en lang række store triumfer og begge år sluttede året øverst på kvindernes verdensrangliste. Efter et par år i den absolutte top var det som om modstanderne stille og roligt begyndte at knække koden i forhold til, hvordan danskerens brutale defensiv kunne nedbrydes. Da det først skete ramlede Wozniacki ind i et alvorligt dyk på både resultater og ranglister.

Først i slutningen af 2014 sæsonen, virkede det som Wozniacki

igen havde fundet frem til en formel, der kunne bane vejen for et comeback til toppen af verdensranglisten. Finalepladsen i US Open og semifinalen i sæsonfinalen i Singapore indikerede, at hun resultatmæssigt igen skulle regnes med blandt top-5 spillerne. Det vigtigste var dog, at hun spillemæssigt havde fået tilføjet et ekstra element, vindslag. I langt højere grad end tidligere vandt Wozniacki duellerne i stedet for som tidligere at lade modstanderne tabe dem. Det var en

stil der bidrog til at omgivelserne, med god grund, forventede sig meget af den 2015-sæson, der så småt er afsluttet.

Blandet sæson

Med tre anderrundenederlag og fjerde runde ved Wimbledon som facit i Grand Slamregi kan det næppe siges at være tilfredsstillende, når man ser på hvordan 2014 blev afsluttet. Efter Wozniackis entre i den absolutte verdenstop i 2008 må 2015 karakteriseres som den mest svingende sæson til dato. En opfattelse danskeren selv forklarede mig om under interviewet i Linz.

"Det har været en lidt blandet sæson, den har ikke været optimal, der har været nogle tidlige exits fra Grand Slams, hvor jeg havde nogle uheldige lodtræknings. Generelt har jeg spillet tennis på et meget højt niveau, men der har også været turneringer, hvor jeg var i god form, men rendte ind i useedede spillere, som Azarenka i Australian Open blandt andet, hvilket ikke er optimalt," forklarer Wozniacki.

Hun forklarer videre, hvordan det er balancen mellem de nye elementer, der endnu ikke har rodfæstet sig helt og de velkend-

"For mig bliver det næste at forsøge at få mere dynamik i kroppen, blive mere spændstig, det handler meget om reaktionerne også. Man vil altid blive bedre, for hvis du bliver på samme niveau kommer de andre efter dig"
- Caroline Wozniacki



Caroline Wozniackis 2015 sæson har været skadesfyldt

bliver vigtig for mig. Det handler om at ligge en god base for næste år, så jeg kan prøve at undgå skader så meget som muligt. Så regner jeg med, at jeg kommer til at træne rigtig meget med nogle af de andre piger på touren, så man har fået en masse god kamptræning, så man ikke starter langsomt ud, når man kommer til Australien," forklarer Wozniacki.

I 2015 har danskeren haft problemer, flere end længe. Med masser af millioner ville det, set udefra, være fuldt forståeligt, hvis hun valgte at trække stikket og bruge tid på noget af alt det hun igennem de seneste 10 år som professionel har ofret. Den logik er dog ikke noget Wozniacki sådan umiddelbart kan relatere til.

"For at være den bedste skal du ofre meget, når du møder modgang giver det dig bare blod på tanden til at gøre endnu mere, træne endnu hårdere. For at komme tilbage på følelsen af at spille godt, løfte trofæer, alt det man arbejder hårdt for. Det handler om ikke at grave sig et hul og græde, men tro på man er den bedste og træne derfra," forklarer Wozniacki og medgiver, at hun glæder sig til at holde en kort, men velfortjent ferie.

te Wozniackidyder som løbearbejde og en god fysik, der i næste sæson skal tale bedre sammen.

"Jeg er en spiller der spiller på sit højeste niveau, når jeg kan gå fra defensiv til aggressiv og omvendt. Det handler om at kunne mixe de to ting op, så man hverken står for dybt i banen eller bliver fanget for tæt på baglinjen. Det handler om at finde balancen mellem de to ting. Derfor tror jeg også, at den her sæsonpause

Baneanlæg



- Tennisbaner
- Multibaner
- Fodboldbaner
- Atletikbaner
- Ridebaner mm.

Kunstgræs



Kan leveres til alle banetyper.
Kan fås i farver: Grøn, Rød, Blå, Gul, Hvid, Mix.

Entreprenør



Alt i jordarbejde

- Dræning
- Afretning
- Vandingsanlæg mm.

Rødgrus



Egen produktion af rødgrus!
Flere typer med og uden ler.
Levering over hele landet!

HP TENNISANLÆG – SPECIALISTER I GRUS...

HP Tennisanlæg producerer og leverer to forskellige slags tennisgrus.

Kornstørrelse 0/1, som vi primært bruger til istandsættelse / vedligeholdelse af tennisbaner.

Ved brug af 0/1 grus sætter banerne sig hurtigere, og spillerne får hurtigere en fast bane at spille på.

Kornstørrelse 0/2, som bruges til nye baner og til evt. reparationer i løbet af sæson.

Begge typer er med 10% ler.

Gode fragtpriiser i hele landet.

HP ENTREPRENØRFIRMAET
TENNISANLÆG A/s

Tingstedvej 29 · DK-4350 Ugerløse · Telefon 59 18 62 85
www.hptennis.dk · info@hptennis.dk

DTF: ELITESATSNINGEN VIL ÆNDRE KARAKTER

Dansk Tennis Forbund afventer i øjeblikket svar fra Team Danmark på, hvordan fremtidens støtte til tennissporten kommer til at se ud. En ting er sikkert, med Kenneth Carlsens farvel som landstræner vil der ske ændringer.

AF: PER COLSTRUP VINKEL
FOTO: SPORTSFOTOGRAF.COM

SES DER NØGTERNT PÅ de målbare enheder og kriterier Dansk Tennis Forbund og Team Danmark satte op for den samarbejdsperiode, der udløber med udgangen af 2015, så er facit ikke videre positivt. Hovedparten af målene er ikke blevet opfyldt, blandt andet grundet skader til eksempelvis Simon Friis Søndergaard og det faktum, at en spiller som Mikael Torpegaard valgte at gå på College og ikke kaste sig direkte ud i tilværelsen som professionel tennisspiller. Netop derfor håber direktør i Dansk Tennis Forbund, Sune Alenkær Irgens, at der fra Team Danmarks side vil blive taget hensyn til den udvikling tennissporten har været inde i, når den fremtidige støttemodel skal afgøres.

”Vores fremtidige setup på Eliteområdet afhænger af, hvordan den ansøgning vi har hos Team Danmark falder ud. Vi forventer svar i december måned. Vores håb er, at Team Danmark kan se, hvordan tennissporten har udviklet sig. Eksempelvis at de spillere, der vælger college ikke er tabt for eliten, da det for mange kan være en vej til professionel tennis, endda kombineret med en uddannelse,” siger Sune Alenkær Irgens.

Sikkert er det dog, at det bliver en udfordring at finde den mand, der skal stå i spidsen for elitesatsningen i forbundet. Kenneth Carlsen har med den store erfaring og forståelse for danske spilleres svære tilgang til tennislivet på touren været en unik kapacitet. En sådan kan ikke umiddelbart findes indenfor landets grænser, medmindre man lykkes med at headhunte en kapacitet som Tine Scheuer-Larsen eller Michael Mortensen fra deres nuværende jobs som kommentatorer hos tv-stationer.

Netop på grund af Kenneth Carlsens store betydning for de danske elitespillere har tennisforbundet i ansøgningen til Team Danmark betonet, at fremtiden i høj grad vil byde på et endnu bredere samarbejde med klubberne, eksempelvis HIK, hvor Kenneth Carlsen fortsætter sit virke som træner efter sit farvel til landstrænerjobbet. I en erkendelse af, at forbundet ikke alene kan løfte opgaven med at skabe elite i dansk tennis har man i ansøgningen i høj grad understreget, hvor vigtig



Direktør i Dansk Tennis Forbund Sune Alenkær Irgens forudser forandringer på eliteområdet

Det bliver en udfordring at finde den mand, der skal stå i spidsen for elitesatsningen i forbundet. Kenneth Carlsen har med den store erfaring og forståelse for danske spilleres svære tilgang til tennislivet på touren været en unik kapacitet. En sådan kan ikke umiddelbart findes indenfor landets grænser...

en bredere fundering af elitesamarbejdet vil være, hvis man i fremtiden vil gøre sig forhåbninger om at skabe spillere med internationalt niveau.

”I vores ansøgning indgår en beskrivelse af, hvordan man eksempelvis kan arbejde sammen



Landstræner Kenneth Carlsen forlader DTF til fordel for et elitesatsningsprojekt i HIK

med en klub som HIK, hvor den afgående landstræner Kenneth Carlsen tiltræder. Her vil man som i mange andre klubber, i tråd med tankegangen i forbundet, satse langsigtet og udvikle spillerne fra de yngste årgange. Det kræver også en langsigtet målsetting fra Team Danmark, hvilket ikke har været tilfældet til dato. Det håber vi, at det bliver i fremtiden, da vi med flere europamesterskaber i U12 har understreget, at potentialet i disse årgange bestemt er tilstede,” forklarer Sune Alenkær Irgens.

De yngste årgange er vitale

Tendensen i moderne international tennis har de senere år været klar. Spiller slår igennem senere og holder længere. Både fysisk og mentalt skal spillerne modnes, før de er klar til at spille stabilt på det ekstremt høje niveau, der i dag er i top-100. Denne tendens belaster de organisationer, der ønsker at udvikle spillere endnu mere, da tiden fra talent til velbetalt superstjerne bliver endnu længere. Dertil tillagt, at der i tennis, som i sport generelt, ikke udstedes garantier. For selvom det ikke længere kan anses som et krav at slå igennem på seniorniveau som 18-årig, så er betydningen af at have været med fremme som junior ikke til at tage fejl af.

”De unge danske spillere i de yngste årgange lever op til de målsettinger, vi har til dem. Ser man på Federer, Nadal, Carlsen etc. så har de alle gode resultater i de yngste årgange. Derfor er det vitalt at starte det store arbejde med dem allerede her. Det vil være uheldigt, hvis ikke Team Danmark kan se det. I de yngste årgange har vi aktuelt en gruppe spillere med potentialet og viljen til at tilrettelægge træningen efter den empiri vi har set giver resultater,” forklarer Sune Alenkær Irgens.

I 2015 har Danmark eksempelvis vundet EM for U12 drenge to gange.

Disse resultater giver dog ikke tilbagebetaling i form af masser af Team Danmark-penge. Organisationen opererer primært med resultater i Grand Slams for juniorer samt i seniorregi. Og selvom Caroline Wozniacki på den konto har hjulpet godt det seneste årti, så har det været for længe siden, da Dansk Tennis Forbund af naturlige årsager ikke har indvirkning på, hvordan Wozniackis resultater flasker sig.

Den nye Touran er kommet hjem.



Velkommen til Far, Mor og Børn Og bil.

Kom og mød bilen, der måske skal være jeres nye familiemedlem. Vi glæder os til at præsentere jer for den store Golf Variant 40 Years og den nye version af den ekstremt rummelige Caddy. Og sidst men ikke mindst skal I opleve den helt ny Touran, som er både større og sikrere end nogensinde før.

Så tag endelig børn, fætre og kusiner med, for der er rigelig plads i de biler, I skal hilse på.



Das Auto.

Caddy fra kr. 199.997. Forbrug ved bl. kørsel 16,9-23,8 km/l. CO₂-udslip 109-143 g/km. **A*** - **B**
Golf Variant 40 Years fra kr. 287.499. Forbrug ved bl. kørsel 18,9-28,6 km/l. CO₂-udslip 92-123 g/km. **A**** - **A**
Touran fra kr. 299.997. Forbrug ved bl. kørsel 17,5-23,3 km/l. CO₂-udslip 111-137 g/km. **A*** - **B** Priser er excl. lev. kr. 3.780. Bilerne er vist med ekstraudstyr.

KØNIGSFELDT VIL SKABE RESULTATER TIL DANMARK I ITF

Den nuværende næstformand i Dansk Tennis Forbund, Thomas Køningsfeldt, blev i efteråret valgt ind i ITF's bestyrelse ved generalforsamlingen i Chile. Et valg han ønsker at udnytte til at skabe bedre vilkår for udvikling af tennistalenter i Danmark og andre små tennisationer.

AF: PER COLSTRUP VINKEL
FOTO: ITF/DTF

TIL FORÅRET TRÆDER

Thomas Køningsfeldt ud af arbejdet i Dansk Tennis Forbund. Egentlig var planen han skulle afløse den afgående formand Henrik Klitvad, men den plan gik i vasken, da Køningsfeldt, der har rødder i Vedbæk Tennisklub, i Chiles hovedstad Santiago opnåede valg til ITF's øverste organ, bestyrelsen. Det skete ved en skelsættende afstemning, hvor ITF også fik ny formand og yderligere to medlemmer fra, i tennismæssig forstand, U-lande, nemlig Bulgarien og Egypten. Netop de to medlemmer forudser Thomas Køningsfeldt kan blive gode allierede i at opnå de mål det nyvalgte danske medlem gik til valg på.

"I den bestyrelse der netop er afgået var der ingen valgte medlemmer fra mindre nationer, derfor var udfordringen med at få alle medlemslande med i udviklingen ikke et naturligt fokuspunkt, det bliver det nu. Fordelingen af de enorme summer, der i dag er i tennissporten er ekstrem skæv, hvilket på sigt risikerer at koste diversitet i sporten. Den diversitet, der gør det interessant at følge," forklarer Thomas Køningsfeldt.

En af de helt store udfordringer for det internationale tennis-

forbund, ITF, er at man til trods for sportens globale karakter ikke har en synderlig stor andel i de enorme summer, der tilfalder sporten i form af især sponsorater. Grand Slamturneringerne betaler en brøkdel tilbage, mens de to spillerledede organisationer, ATP og WTA, slet ikke bidrager. Det selvom både WTA og ATP er helt og aldeles afhængig af den fødekæde, der kan spores tilbage til de ITF drevne futures- og juniorturneringer og endnu længere tilbage af de nationale forbund, der prioriterer ressourcer til talentarbejdet.

"Både ITF, ATP og WTA har indenfor det seneste år fået ny ledelse, hvilket er en god start. I modsætning til tidligere, så er der gode relationer de tre ledere imellem, hvilket er en god start for et bedre samarbejde i fremtiden. Det er min klare fornemmelse, at både ATP og WTA kan se, at der skal ændres på fordelingsnøglen. De er dog også interesserede i at skabe størst muligt afkast til deres medlemmer, spillerne. Min forventning er dog, at vi rammer et niveau, hvor hele tennissporten kan profitere af det," forklarer Thomas Køningsfeldt.

Han forestiller sig, at en fordelingsnøgle kunne udvikles via en lille procentdel fra alle ATP- og WTA-turneringers præmiepenge ville blive tilbageført til en ITF-pulje, der skulle gå til at hjæl-



Thomas Køningsfeldt (tv) her sammen med formanden for det russiske tennisforbund, i forbindelse med en tidligere Davis Cup kamp i Rusland

pe nationale forbund og andre interessenter med talentudvikling. På den måde vil man bedre kunne sikre, at også mindre tennisationer som Danmark kunne have et juniorelitearbejde, der ikke i sig selv giver overskud.

Mere frihed til de nationale forbund

Fordi ITF ikke i sig selv har en decideret indtægtskilde har man

set sig nødsaget til at skrue på alle knapper for at skabe økonomi til at hjælpe udviklingsprojekter. Et af disse er salget af sponsorater til Davis Cup og Fed Cup, der er to af de eneste turneringer, hvor salg af sponsorater etc. tilfalder ITF selv. Problemet er blot, at ITF's fokus på at maksimere indtægter i netop disse turneringer koster de nationale forbund. En lang række sponsorater er indgået med eksklusiv status. Det vil sige, at ITF's aftale med en stor internationale hotelkæde, der dog ikke har afdelinger i Danmark, spænder ben for at eksempelvis Dansk Tennis Forbunds hotelsponsor Scandic tegner et bandesponsorat.

"Det betyder, at det at have en hjemmekamp i Davis Cup i mange lande bliver en underskudsforretning. Det er helt galt, når der ikke er større fokus på mange kampe, at de enkelte lande så ikke har frie hænder til at sælge sponsorater. Det hænger igen sammen med konflikten mellem ATP og WTA, da ITF er ekstremt presede på indtægtssiden," forklarer Thomas Køningsfeldt.

I november mødes den nyvalgte bestyrelse i forbindelse med Fed Cupfinalen. Her er der en lang dagsorden, men blandt andet skal det besluttes, hvilke udvalg de enkelte medlemmer skal

være en del af. Her håber Thomas Køningsfeldt at blive en del af de udvalg, der skal fremme samarbejdet med ATP og WTA, et arbejde der ultimativt skal skabe bedre vilkår for talentarbejdet i Danmark.

VM i Tennis

ITF har dog en ganske unik mulighed for at få en stor indtægtskilde. Tilbage i 1990'erne blev Grand Slam-cup introduceret. Her deltog en gruppe spillere, der havde gjort det særligt godt i de fire Grand Slams. Et lignende produkt håber Thomas Køningsfeldt, at ITF igen skal stable på benene.

"Det vil gøre os mere uafhængige, da vi selv kan skabe vores indtægter. På den måde vil vi også bedre kunne præge den udvikling vi ønsker af tennissporten. For det er klart, hvis ATP og WTA skal gå med til at afgive store summer, så vil der også følge krav med om, hvordan midlerne forvaltes," forklarer Thomas Køningsfeldt.



ITF's nye bestyrelse hvor Thomas Køningsfeldt (øverste tv) indgår som den første dansker nogensinde

ITF administrerer udover Fed Cup og Davis Cup også det nederste niveau af internationale turneringer, futures samt de fleste internationale junior- og veteranturneringer.

BORETIUS Tennisgrus og Tennistilbehør



Kvalitet og udseende bestemmer spillekomforten

En god tennisbane skal opfylde mange kriterier for at tilfredsstille både spillerne, vedligeholdelsespersonalet og ikke mindst miljøet. Derudover betyder det meget, at der anvendes førsteklasses tennisgrus. Når der bruges BORETIUS Tennisgrus er man sikker på følgende egenskaber:

- Gruset har en lys rød farve og er uden skadelige stoffer
- Det er fremstillet af førsteklasses råstoffer i henhold til DIN 18035, blad 5

- Der garanteres for en god, ensartet kvalitet, da der foretages regelmæssig kontrol

BORETIUS Tennisgrus opfylder de strengeste krav

Vores produkt bliver bl.a. brugt af foreninger, hvor der spilles turneringer på internationalt såvel som på landsplan. Den professionelle verdenselite spiller også på BORETIUS Tennisgrus.

Vi gør mere end bare levere tennisgrus

Vores målsætning er, at De modtager førsteklasses tennisgrus til en fornuftig pris. Vi kan desuden tilbyde:

- Kompetence, da vi har mere end 30 års erfaring
- At yde hjælp også i vanskelige tilfælde
- Personlig rådgivning af vort sagkyndige personale
- Omhyggelig levering og afvikling af ordrer til rette tid



FORMANDSJAGTEN - AFSNIT 3:

INTERVIEW MED HENRIK THORSØE

AF: PER COLSTRUP VINKEL
FOTO: DTF

Henrik Thorsøe, du vil gerne være formand for Dansk Tennis Forbund, hvorfor?

JEG HAR VÆRET bestyrelsesmedlem i Dansk Tennis Forbund i cirka 2,5 år, formand i både store og små klubber (Snedkersten og Helsingør red.) samt formand for SLTU. I al beskedenhed mener jeg, at jeg har erfaring fra forskellige led af tennissporten der gør, at jeg kan være med til at samle de forskellige interesser i dansk tennis. Det er efter min mening en af de store udfordringer, at der er nogle meget store klubber, der har en tanke om, hvordan forbundet skal agere og små klubber, der har et helt andet ønske om vejen. Det handler om at have en samarbejdende og lyttende tilgang til opgaven som formand for Dansk Tennis Forbund. Du skal kunne favne bredt, da der er ekstremt stor forskel på de interesser, du skal have til at fungere sammen. Med min erfaring i både store og klubber tror jeg, at jeg har de kompetencer, der skal til at udfylde rollen, når Henrik Klitvad næste år træder ned fra formandsstolen,” siger Henrik Thorsøe.

Hvad vil du ændre?

Jeg tror på, at en ny IT-plattform er en af nøglerne til at få skabt mere samhørighed i dansk tennis. Som tidligere nævnt er klubberne af meget forskellige størrelser med dertil forskellige interesser, men i dag er der al for lidt kommunikation klubberne imellem. Jeg tror på, at klubberne i fællesskab er stærkere, men det kræver en kommunikationsplatform, hvor klubber og i yderste potens de enkelte medlemmer kan komme i kontakt med hinanden på tværs af klubtilhørsforhold. Dansk Tennis Forbund og Unionerne har i dag ikke direkte kontakt med de enkelte medlemmer, det er kun klubberne der har det. Min ambition er, at Dansk Tennis Forbund skal være med til at skabe de IT-plattformer, hvor medlemmer kan få gavn af også naboklubbens initiativer. Eksempelvis kan et drop-in arrangement tirsdag aften i Slagelse sikkert godt være interessant for spillere i Sorø eller Skælskør. I dag vil de bare ikke få besked om det, da klubberne ofte ikke åbner op for



Med Thomas Køningsfeldts succesfulde valg til ITF's bestyrelse er næstformanden ikke længere kandidat til DTF's formandspost i 2016. Det er til gengæld SLTU formand Henrik Thorsøe, der derfor har meddelt han stopper som formand i SLTU ved næste generalforsamling i unionen.

SLTU-FORMAND VIL VÆRE FORMAND FOR DANSK TENNIS FORBUND

den slags interaktion i hinandens arrangementer. Det er, som jeg ser det, første hurdle i denne proces, at klubberne åbner mere op for at arbejde på tværs, hvilket vi via tilbud fra forbundet skal gøre lettere,” lyder det fra Henrik Thorsøe.

Hvordan vil du ændre?

”En del af svaret har jeg allerede leveret. På vores Road Show har vi i bestyrelsen allerede oplevet, hvordan der findes gode eksempler på klubber, der vækster via gode initiativer og arrangementer. Det er disse gode og kreative ideer, der via en bedre kommunikationsplatform klubberne imellem gerne skulle spredes. Det skal vi i Dansk Tennis Forbund

være med til at facilitere. Med min professionelle baggrund i IT-branchen ved jeg, hvordan disse plattformer er af afgørende betydning for, hvordan kommunikationen mellem forskellige enheder bliver. Dansk Tennis lider under, at man ikke kommunikerer nok på tværs, det skal vi have ændret på. Uden en IT-kommunikationsplatform, hvor dette kan ske kræver det en endnu højere grad af holdningsændring i klubberne, det tager tid, derfor mener jeg IT-plattformen er det helt rigtige sted at starte,” siger Henrik Thorsøe.

Hvor vigtigt et element er det at få stoppet medlemsflugten fra dansk tennis?

Det er uden tvivl det vigtigste punkt, hvis jeg bliver valgt som ny formand i Dansk Tennis Forbund. Løsningen på denne store udfordring er beskrevet i de øvrige svar, da det i høj grad handler om at give bedre tilbud til vores medlemmer. Foreningerne er under pres i Danmark, det gælder ikke kun tennissporten. Derfor skal vi være klar til at gå nye veje i jagten på at få vendt udviklingen, da vi ellers blot vil opleve yderligere tilbagegang. Ultimativt vil flere medlemmer forstærke den gode udvikling, jeg håber vi kan få sat i gang i dansk tennis. Det vil give flere ressourcer til at igangsætte nye initiativer, blandt andet øget satsning på elite og på den måde mulighed for

at få flere spillere, der kan give øget opmærksomhed på tennissporten i Danmark.

Henrik Thorsøe er aktuelt den eneste kandidat til formandsposten i Dansk Tennis Forbund. Han håber naturligvis at det bliver ham, der skal afløse Henrik Klitvad på formandsposten i foråret 2016. Samtidig understreger han, at han vil hilse andre kandidater velkommen, ikke mindst i en god og saglig debat om, på hvilken måde Dansk Tennis Forbund skal ledes i bestræbelserne på at få vendt 20 års massiv tilbagegang, hvor halvdel af medlemmerne er forsvundet.

BESYNDERLIGT BESTYRELSESMØDE I DANSK TENNIS FORBUND

Først roste formanden for Dansk Idræts Forbund, Niels Nygaard, for at stille med en motiveret og dedikeret kandidat til Dansk Idræts Forbunds bestyrelse. Knap havde Nygaard forladt lokalet før DTF's bestyrelse valgte at trække indstillingen af FTU-formand Agi Szocska til DIF's bestyrelse tilbage.

AF PER COLSTRUP VINKEL

DIF formand Niels Nygaard må føle sig godt og grundigt til grin, hvis han læser bestyrelsesreferatet fra seneste møde i Dansk Tennis Forbund, afholdt torsdag d.1.10.2015. Her var Nygaard inviteret til at give informationer fra Danmark Idræts Forbund, blandt andet om, hvordan man ville angribe udfordringen med faldende støtte fra Danske Spil. Herudover lykønskede Nygaard næstformand Thomas Königsfeldt med valget til bestyrelsen i ITF, et valg DIF har hjulpet med via input fra relevante personer i DIF's organisation.

Som afrunding på orienteringen Niels Nygaard var inviteret til at give på DTF's bestyrelsesmøde bemærkede DIF formanden, hvor glædeligt det var, at Dansk Tennis Forbund stillede med en engageret og dygtig kandidat til DIF's bestyrelse i 2016, hvor der vil være to ledige bestyrelsespladser.

Det var, bogstaveligt talt, de sidste ord fra DIF-formanden inden han forlod lokalet i Idrættens Hus i Brøndby. Momenter senere spurgte SLTU-formand Henrik Thorsøe, om der fortsat var opbakning til den indstilling af FTU-formand Agi Szocska, som bestyrelsen ellers havde stemt for på et bestyrelsesmøde den 19.august. Efter en drøftelse var der et flertal i bestyrelsen der ønskede at trække deres tidligere beslutning om indstilling af Agi Szocska tilbage. Således er Agi Szocska ikke længere kandidat til DIF's bestyrelse.

Henrik Thorsøe, hvad er der sket fra 19.august til 1.oktober der gør, at Agi Szocska ikke længere kan være bestyrelsens kandidat til DIF's bestyrelse?



Agi Szocska

”Jeg valgte at rejse spørgsmålet, da jeg havde oplevet uro fra andre bestyrelsesmedlemmers side, en usikkerhed omkring opbakningen var til stede. Der var en række uafklarede ting, der samlet set gør, at der ikke længere var opbakning. Det var vigtigt, at der i forhold til en indstilling af kandidat til DIF's bestyrelse var en samlet opbakning, denne var ikke til stede. Der blev ikke gået længere ned i, hvad det var for ting der gør, at indstillingen nu er trukket tilbage,” siger Henrik Thorsøe.

I det seneste nummer af TENNISAVISEN åbnede Agi Szocska for, at hun langtfra er enig med den øvrige bestyrelse i mange ansøkelser af, hvordan fremtiden for dansk tennis skal angribes. Hvilken betydning har de holdninger haft for din holdningsændring til Agi's kandidatur til DIF?

”Personligt mener jeg det var en super god artikel, hvilket jeg egentlig gerne ville have haft med i referatet. Det er ikke det samme som jeg er enig i alt, hvad Agi udtrykker i artiklen, men at hun tager bladet fra munden og siger sin mening, kan jeg kun have respekt for. Det er dog ikke min opfattelse, at den artikel har været udslagsgivende, det var som tidligere sagt en række uafklarede ting,” forklarer Henrik Thorsøe, uden at uddybe hvilke uafklarede ting der var tale om.



NYT TENNISFORUM FOR KVINDER SER DAGENS LYS I DANMARK

Den snart tidligere formand for FTU vil fremover skabe et forum til glæde og gavn for dansk tennis uafhængigt af klub, union og forbund.

AF PER COLSTRUP VINKEL FOTO: PRIVAT

INDTIL SENESTE BESTYRELSESMEDE i Dansk Tennis Forbund først i oktober regnede FTU-Formand Agi Szocska med, at hendes fremtidige idrætspolitiske arbejde i høj grad skulle være i DIF-regi, eftersom hun var forbundets kandidat til bestyrelsen i Danmark Idræts Forbund. En artikel i seneste nummer af tennisavisen, hvor FTU-formanden åbent beskriver udfordringerne for dansk tennis, ændrede dog på dette.

”Der skete det, at mit kandidatur til DIF blev trukket tilbage af et flertal i bestyrelsen på grund af den artikel. Det er den virkelighed jeg nu forholder mig til,” forklarer Agi Szocska.

Til februar træder hun tilbage som formand for FTU, hvilket frigiver tid til at arbejde med andre projekter. Og med et hjerte der banker for dansk tennis,

så har den snart tidligere formand langtfra opgivet at arbejde med tennis. Hun vil nu starte et projekt, hvortil hun allerede har haft flere følere ud, en forum for kvinder i dansk tennis.

”Jeg har haft kontakt til rigtig mange kvinder i dansk tennis, alle er positive over ideen. Det handler om at skabe et netværk, der kan supportere og facilitere dansk tennis. Det er uafhængigt af klub- union- og forbund. Formålet skal være at være med til at løfte de opgaver, der i dagens tennisverden er svære at løfte. Eksempelvis kunne vi have en frivillighedsgruppe, der træder til, når forbundet har brug for hænder, en klub skal bruge hjælp til et kidstennis arrangement eller til arrangementer for voksenmotionist, der også er et område vil rigtig gerne vil gøre noget for,” forklarer Agi Szocska.

Der er indkaldt til møde i net-

værket første gang den 13. december, hvor de nærmere rammer for det nye netværk skal defineres. Agi Szocska forklarer, at det er et samlende forum for alle de kompetente kvinder, der er i dansk tennis, der ønsker at bidrage til fællesskabet.

”Dansk tennis har udfordringer, medlemstallet falder, hvilket gør forbundets midler begrænsede. Derfor er der brug for at bringe de gode foreningsværdier i spil, hvis vi skal skabe fremgang. Via gode sociale oplevelser i klubberne kommer medlemmerne, de oplevelser skal det nye forum være med til at skabe flere af,” siger Agi Szocska.

I stedet for forbundets manpower skal bruges på afvikling af et hav af arrangementer, så kunne netværket tage over på nogle af disse og dermed samtidig frigøre ressourcer i forbundet til at skabe andre events og aktiviteter.

VANVITTIKT DRAMA I SLAGELSE

Davis Cup kampen mod Sverige i Slagelse blev en gys af dimensioner, og afgørelsen i holdkampen blev først afgjort i femte sæt i den sidste kamp.

AF: TENNISAVISEN.DK
FOTO: SPORTSFOTOGRAF.COM OG DTF

DET ER IKKE SÅ LANG TID siden Danmark tabte til Sverige i Davis Cup på udebane i Helsingborg; den kamp husker vi alt for tydeligt, Danmark førte 2-0 efter førstedagen, men endte med at tabe 2-3. Det skulle der laves om på i Slagelse, da de to mandskaber igen mødtes for at afgøre, hvilket hold der skulle rykke en division ned.

På forhånd var begge landshold ramt af afbud, Sverige manglede deres bedste spiller Elias Ymer og doublespecialisten Robert Lindstedt, mens Danmark havde afbud fra Søren Hess-Olesen og Mikael Torpegaard. Så på papiret tegnede alt til en meget jævnbyrdig kamp – og det blev det sandelig også!

Først i ilden var den danske debutant, Andreas Bjerrehus, som på 2. singlen lagde ud mod svenskerens formodede bedste, Markus Eriksson. På verdensranglisten er svenskeren placeret som ca. 450, men Andreas slet ikke optræder på listen, da han spiller collegatennis i USA.

Der var nok ikke mange som havde forventet en dansk sejr i denne kamp, men Andreas spillede nok sit livs kamp, og bragte sig sensationelt foran med 2-0 i sæt efter at have vundet begge sæt i tiebreak. Herefter fortsatte den meget lige kamp, men med svenskeren som vinder i de to næste tiebreaks og dermed 2-2 i sæt. Og så blev publikum vidne til et femte sæt som vil blive husket til evig tid; ved stillingen 7-7 lykkedes det Andreas at bryde den svenske serv, og med egen serv var der åbnet for en kæmpe sensation. Andreas kommer da også på 40-30 og har dermed matchbold, og med en velplaceret serv får han stort set sendt Eriksson ud blandt publikum, men denne får dog bolden i spil. Med en hel åben bane skal Andreas egentlig "bare" lægge bolden over, så er kampen afgjort, men stopbolden fra danskerens side bliver for kort, og svenskeren overlevede.

Den kamp havde Andreas mentalt nok allerede vundet, da han skal spille stopbolden, men da det ikke lykkedes, så gik resten svenskerens vej og efter næsten 6 timers spil ender han med at vinde 9-7!

Skuffelsen over nederlaget stod mejslet i ansigtet på Andreas og det var da også ærgerligt, for sikken en start det havde givet Danmark. Forhåbentlig vil nederlaget ikke give Andreas for mange søvnløse nætter, for hans præstation i den kamp var mageløs, og han viste, at den tillid kaptajn Carlsen havde vist ved at udtage ham var fuldt ud berettiget. Det var nok ikke sidste gang vi så Andreas optræde på det danske landshold.

Den efterfølgende kamp stod mellem Danmarks nr. 1, Frederik Løchte Nielsen og den 17-årige Mikael Ymer, som indtager pladsen som nr. 5 på juniorverdensranglisten. Men lad det være sagt med det samme, det blev aldrig Frederiks kamp. Den unge svensker tog et tæt første sæt og virkede derefter i kontrol med kampen, på en dag hvor Frederik langt fra leverede sin bedste tennis.

Så efter førstedagen var stillingen 0-2 og dermed skulle Danmark vinde de resterende kampe for at undgå nedrykning. Om lørdagen var det op til Frederik sammen med Thomas Kromann at starte den næsten umulige opgave, og de leverede en super solid indsats, hvor det første sæt ej heller burde være gået til svenskerne, men fra da af sad de to danskere på kampen og vinder 3-1 i sæt. Reducering til 1-2 i holdkampen.

Søndag lagde Frederik ud mod Eriksson, og i forhold til sin kamp fredag, var Frederik helt anderledes tændt og han leverede i bed-



En vildt jublende Markus Eriksson efter den dramatiske sejr over Andreas Bjerrehus



Det unge svenske supertalent Mikael Ymer formåede at vinde begge sine singler



Danmarks ankermand Frederik Løchte Nielsen stod for begge Danmarks sejre



Unge Christian Sigsgaard blev smidt for løverne i den sidste og afgørende match og var uhyre tæt på at give Danmark sejren



Debutanten Andreas Bjerrehus spillede sit livs kamp mod svenskerens 1. single og var centimeter fra sejren

ste stil. En flot indsats af Frederik og en 3-0 sejr; dermed var der tændt et håb for en samlet dansk sejr.

I den sidste kamp valgte den danske kaptajn Kenneth Carlsen at udskifte Andreas Bjerrehus med den kun 18-årige Christian Sigsgaard. Bjerrehus var for medtaget af den lange kamp fredag, så nye kræfter måtte til, og også her var kaptajnens valg tæt på at være genialt.

Den unge dansker kom dog hurtigt bagud med 0-2 i sæt mod

supertalentet Mikael Ymer, men så viste Christian vaskeægte fighterånd, og tog overraskende de næste to sæt. Hvad der efter førstedagen lignede en umulig opgave, var nu pludselig en realitet, de to nationer stod helt lige og i femte sæt skulle afgørelsen findes. Desværre for Danmark fik svenskeren hurtigt overtaget og han fuldendte en flot weekend med to singlesejre ved at vinde 6-2. For Christian gav det helt sikkert svar på, at han kan klare sig på øverste niveau – det var en

utrolig opmuntrende præstation.

Endnu engang havde Sverige snuppet sejren med mindst mulige margin, og skuffelsen i den danske lejr var ikke til at tage fejl af, men når rogen har lagt sig, så står man tilbage med yderst positive erfaringer fra kampen. To helt uprøvede unge kræfter leverede begge en fantastisk indsats og det giver håb om at dansk herretennis har et udviklingspotentiale. Vi drømmer i hvert fald om flere Davis Cup kampe på dansk grund!

Energi Danmark® Champions Battle

SERENA WILLIAMS vs. CAROLINE WOZNIACKI



WIMBLEDON-VINDERE HERREDOUBLE 2012 & 2015

FREDERIK LØCHTE NIELSEN & JONATHAN MARRAY

vs.

HORIA TECAU & JEAN-JULIEN ROJER

e Boks

BIOThERM

TORSDAG DEN 26. NOVEMBER 2015 · HERNING

f.reklame
SPORT MARKETING EVENTS

NSG
NORDIC SPORTS GROUP

IYSKE BANK
BANKEN

MCH

billetnet
ticketmaster® Danmark

STØRSTE TENNISKAMP NOGENSINDE på dansk grund

Energi Danmark Champions Battle 2015 med Serena Williams og Caroline Wozniacki i spidsen oplever massiv interesse. En interesse der skaber ekstraordinær travlhed i kulissen.

AF: PER COLSTRUP VINKEL
FOTO: GETTY IMAGES

DE VAR GODT KLAR OVER, at de havde gjort lidt af et scoop, arrangørerne. f.reklame har igennem flere årtier været involveret i en lang række spektakulære og unikke sportsevents på dansk grund. Intet har dog været så stort som satsningen med at få en af alle tiders største kvindelige sportsudøvere, Serena Williams, til at dyste mod den største tennisspiller, Danmark nogensinde har produceret, Caroline Wozniacki. Endda i den største stationære indendørsarena i Danmark, Jyske Bank BOXEN. I udgangspunktet et vildt arrangement at binde an med. Da chancen bød sig, tøvede Mads H. og Ole M. Frederiksen dog ikke, langt fra.

”Det her arrangement har noget helt ekstraordinært; det har den internationale superstjerne og den danske superstjerne, der har skabt sig en stor international karriere. Det kombineret med deres venskab og ikke mindst det faktum, at mange danskere aldrig har set Caroline Wozniacki spille på dansk grund. Og hvilken bedre anledning kan man få til det end mod verdens bedste, Serena Williams,” udtaler administrerende direktør i f.reklame Mads H. Frederiksen.

Han forventede en naturlig stor interesse for det ekstraordinære arrangement fra sponsorer og tilskuere. Dog havde han slet ikke forventet den mængde henvendelser, som tiden siden annonceringen af kampen den 26. november har budt på.

”VIP-pladserne i selve Jyske Bank BOXEN blev nærmest flået væk. Det betød, at vi fra starten måtte til at tænke nyt og inddrage nogle af de haller der ligger i forlængelse til VIP-spisning. To måneder før kampen havde vi solgt samme antal billetter som til sidste års kamp, hvor Serena Williams mødte Ana Ivanovic, så interessen har været enorm,” fortæller Mads H. Frederiksen.

Det er andet år i træk, at Energi Danmark Champions Battle afvikles i Jyske Bank BOXEN i Herning. Et sted, hvor mange af dansk idræts helt store personligheder igennem tiden har optrådt. Dog aldrig Caroline Wozniacki, der husker tilbage på det eneste besøg til Messecenter Herning.

”Det var en helt unik aften, da jeg var i Herning og se Mikkel



”Mange danskere aldrig har set Caroline Wozniacki spille på dansk grund. Og hvilken bedre anledning kan man få til det end mod verdens bedste, Serena Williams”
- Mads Frederiksen

en lang række frivillige på plads. En gruppe der er uundværlige for at et sådant arrangement kan lykkes. Især fordi tennisarrangementer af denne kaliber langt fra er hverdag i Danmark. For Mads H. Frederiksen handler det derfor også om at bringe sit store netværk i spil. Det netværk, der indeholder en stribe dygtige mennesker, der tilbage i 1990'erne og 00'erne var med til at arrangere ATP-turneringen Copenhagen Open i KB-hallen i København.

”Copenhagen Open var en lille men intim turnering. Spillerne elskede den, fordi vi var kendte for at hygge om dem, så de følte sig hjemme. Det var udelukkende et udtryk for de frivilliges engagement og evne til at tage turneringen til sig. En stribe af disse personer er dem, der er med

i Herning. De har enorm erfaring i at skabe et godt tennisarrangement, uden dem kunne det ikke lykkes,” udtaler Mads H. Frederiksen.

Derudover har man indgået samarbejdsaftaler med Herning Tennis Klub. Klubben træner forud for aftenen boldbørn, der dermed sikrer, at der på selve banen er lokalt islæt. På den måde kan de lokale talenter få lov til at se og lade sig inspirere af de store stjerner helt tæt på. Derudover har man via et samarbejde med Danske Tennis Officials rekrutteret linjedommere og hoveddommere til kampene. Samarbejde er i det hele taget et gennemgående ord for Energi Danmark Champions Battle. En ting er, at de to spillere tropper op i Herning den 26. november for at spille en tenniskamp. Hvis ikke alle tingene rundt om selve tenniskampen fungerer, så vil helhedsindtrykket være mislykket. Og er der noget arrangøren går op i, så er det netop det. Der arbejdes i øjeblikket på højtryk med alle de små detaljer, der skal sikre publikum en sublim oplevelse. Men bare rolig, vi bliver klar. Energi Danmark Champions Battle bliver den største og vildeste tennisoplevelse på dansk grund nogensinde. Vi ses i Herning den 26. november 2015.

Kessler bokse mod Carl Froch. Stemningen, det danske publikum skabte, var vild og intens, og kan vi bare få halvdelen af det i Herning den 26. November, så er jeg meget glad og tilfreds. At der

er solgt så mange billetter, og at interessen er så stor gør bare, at jeg glæder mig endnu mere. Det bliver en unik aften, som jeg glæder mig meget til at være en del af,” udtaler Caroline Wozniacki.

Kæmpe setup i kulissen

Udover de mange ansatte i Jyske Bank BOXEN, der er kommanderet på arbejde den 26. november i forbindelse med Energi Danmark Champions Battle, er også

FODBOLD GYMNASTIK GOLF TAEKWONDO SVØMNING HÅNDBOLD TENNIS

HH Sport Tours har flere års erfaring i at skræddersye unikke træningslejre til store som små klubber.

Ring eller skriv til os for at høre nærmere.



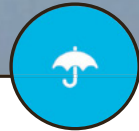
ENESTÅENDE REJSE

HH Sport Tours har flere års erfaring i at skræddersye unikke træningslejre til store som små klubber. Vi skræddersyer gerne din rejse ud fra behov og ønsker.



ALL INCLUSIVE

Alle vores hoteller er ***** 5 stjernet hoteller, med All Inclusive koncept. Vi mener ikke at vi kan være bekendt at tilbyde vores kunder andet.



REJSEGARANTIFONDEN

Du kan roligt være tryk når du handler med os. HH Sport er nemlig medlem af Rejsegarantifonden. Det betyder at du er konkursdækket.



VIP VÆRELSE

Ved grupper på over 25 personer tilbyder vi gratis opgradering af hotelværelse. Cheftræneren får VIP værelse uden merbetaling.



Rejsegarantifonden medlemsnr. 2523

**KOMPLET TRÆNINGSLEJR
MED ALL INKLUSIVE*
TIL PRISER
FRA 3.746 KR**



 /HHSPORTTOURS

HH Sport Tours ApS | Centrumgade 24, 1.th, 2750 Ballerup | CVR nr. 36028238
www.HHSPORT.dk | +45 25 72 60 02 el. +45 40 26 30 74 | info@HHSPORT.dk

TORPEGAARDS DRØM:

SÅ GOD SOM NADAL OG FERRER

– eller bedre



Mikael Torpegaards indsats mod Rafael Nadal og David Ferrer ved Davis Cup kampen mod Spanien har overbevist ham om, at han selv kan opnå samme niveau

AF: OLE DALSGAARD
FOTO: SPORTSFOTOGRAF.COM

EFTER DAVIS Cup kampen mod Sverige havde TENNIS-AVISEN en længere samtale med 21-årige Mikael Torpegaard, som fortalte om oplevelsen ved at møde 2 top-10 spillere med et par dages mellemrum samt om hans forventninger til hans egen tennis-karriere.

Det første spørgsmål lød:

"Hvad synes du var det sværeste ved at spille mod top 10 spillere?"

Mikael startede med den 2. kamp, hvor han tabte 1-6, 3-6 mod Ferrer, som er bundsolid og får alt tilbage, og derfor var det ofte nødvendigt at forsøge at slå 4 vindere hver gang med øget risiko for fejl, hvilket Mikael i stor stil blev straffet for i dagens kamp.

Det var Mikael's oplevelse, at Ferrer bedre end Nadal var i stand til at returnere serveren, som er hans store force, og når hans bedste chance for at vinde dermed er neutraliseret, er der lang vej op ad bakke mod så solid en spiller.

Mod Nadal fik Mikael presset ham noget mere i sine egne partier, og han følte også, at han returnerede bedre i den kamp og fik sat Nadal under pres i hans partier.

I begge kampe var han med i de fleste partier og ofte med til 40-40, men for begge spillere gælder det, at de er ekstremt gode i pressede situationer, at de spiller deres bedste, når Mikael havde chancen for at bryde deres serv.

Mikael blev spurgt, hvor tæt han går efter linjerne, hvortil han svarede, at han i den daglige træning går efter et stort target både i server og grundslag, hvor han spiller med en fejlmargen på et par meter.

Når der kommer nerver på, kommer der lidt ekstra margin på, hvilket bare ikke er godt nok mod en spiller som Ferrer, som derved får overtaget, så det i stedet bliver Mikael's selv, der kommer på hælne.

Mikael følte, at Ferrer forholds-

**FORTSÆTTES
NÆSTE SIDE**



HEAD®



HEAD PRO PLAYERS MAY PLAY WITH DIFFERENT RACQUETS FROM THE MODEL SHOWN.

THE FUTURE IS RADICAL

IT MIGHT AS WELL BE THE FIRST RACQUET YOU'VE EVER TOUCHED. THAT'S HOW
REVOLUTIONARY GRAPHENE XT MAKES THE NEW RADICAL. TRY IT BECAUSE YOU LIKE
HOW DIFFERENT IT LOOKS. BUY IT BECAUSE YOU LIKE HOW DIFFERENT IT PLAYS.



GRAPHENE XT RADICAL

HEAD®

.COM

Føres af danske HEAD Specialister: København: White Sport (39 20 35 71) - Transocean Sport (45 88 68 33) - Z & Match (39 62 13 14)
Århus: In Sport (86 19 86 66) eller ring til Cool Sport A/S (88 53 77 77) for at høre nærmere. Se også www.coolsport.dk

vis tidligt i kampen fik ham til at overforcere og misse slag, som han normalt ikke gør. I de tilfælde, hvor det lykkedes at få dueller i gang, kunne Mikael godt være med og vinde flere af dem, og han fik presset Ferrer til fejl, når det lykkedes at få længde på boldene, som havde god fart.

Mikael erkender, at han var nødt til at forcere lidt ekstra og tage nogle chancer for at have en chance for at vinde over så gode spillere. Mod Nadal spillede han i en periode over sit normalt bedste niveau ved at tage nogle chancer, hvorved det lykkedes at være helt med til 4-4 i 1. sæt.

De slag, som lykkedes mod Nadal om fredagen, gik ofte ud i søndagens kamp mod Ferrer, hvilket er forklaringen på, at det mod Ferrer blev 1-6 i stedet for 4-4 som mod Nadal.

Mikael er ikke i tvivl om, at han også kunne have spillet lige op med Ferrer, hvis han havde spillet på samme niveau som om fredagen.

De færreste bemærkede, at Mikael's nerver var på højkant, da han spillede den første kamp mod Nadal, men det var de i højeste grad, selvom det lykkedes at skjule det godt for omgivelserne.

Han sørgede inden kampen for at få pulsen højt op gennem en grundig opvarmning, da nerverne mærkes mindre, når pulsen er høj. Desuden spillede han på adrenalin fra publikum, og han slap forholdsvis hurtigt af med nerverne, som han ikke mærkede synderligt meget til, da det lykkedes at holde serven til 1-1, hvor han var tæt på at blive brudt. Dog mærkede han nogle gange på vigtige tidspunkter, at armen rystede lidt, men han fik sat nogle gode returneringer, så han blev ved at spille lige op med Nadal, hvilket han synes var "sjovt" og en "fed oplevelse".

Mikael fortsætter foreløbig på Ohio State college

Mikael tager efter sommerferien hul på 3. semester på Ohio State college, som han valgte, fordi han har en aftale med sin træner om, at han kan beslutte at blive professionel, når både Mikael og træneren skønner, at han har niveauet dertil, og hvis han på et vilkårligt tidspunkt senere ønsker det, kan han komme tilbage dertil, da han stadig vil have sit scholarship.

Det betegner Mikael som en god aftale, der giver ham frihed til at satse, hvis han vælger det.

Hvis man vælger at blive professionel, skal man være forberedt på, at der er store økonomiske omkostninger, som kan løbe op i ca. 160.000 dollars om året for en spiller og en coach, så man vil være afhængig af gode sponsorer for at få det til at hænge sammen, og det er kun de 50-100 bedste spillere, der kan leve af det.

Det gode ved at spille på college er, at Mikael til daglig kan træne med 15 spillere, som har et

højt niveau og ligesom Mikael er indstillet på at træne 4-5 timer dagligt med gode faciliteter.

Bliver man skadet er der fysioterapeuter til rådighed hele dagen, og der er et træner-team, der vil gøre alt for spillerne.

Trænerens mål er også, at spillerne skal blive professionelle, da det vil gavne deres CV at fortælle nye elever, at deres college er et springbræt til en professionel karriere.

Mikael fortæller, at der er 4,5 scholarships på et hold, og det er op til coachen at fordele dem. Mikael blev kontaktet i forbindelse med hans deltagelse ved juniorudgaven af US Open på et tidspunkt, hvor han ikke havde overvejet college, som han var lidt skeptisk overfor, men efter lidt research og besøg på college i både Texas og Ohio fandt Mikael at college var en mulighed. Han pointerede, at gennemsnitsalderen i top 100 er blevet væsentlig højere og er nu 28 år, så det er ikke fordi han skal skynde sig at blive professionel.

Målet er en professionel karriere

Det er Mikael's klare mål at blive professionel, da han ikke kan se, hvad han ellers skal lave end at spille tennis, og hans ultimative mål er at kunne leve af det og komme på et niveau som Nadal og Ferrer – og måske også bedre end det.

Den sidste bemærkning blev tilsyneladende fremsat i fuldt alvor, så det var bestemt en ung mand med ambitioner TENNISAVISEN talte med.

Forinden en professionel karriere har college den fordel, at niveauet i top 10 formentlig svarer nogenlunde til top 300-400 på ATP-ranglisten, og niveauet i en college tenniskamp svarer hver gang nogenlunde til at spille en Futures semifinale, og det er uden omkostninger, da college betaler det hele på grund af deres store budgetter, som skyldes store indtægter fra deres football-hold, hvorved de også kan støtte andre idrætsgrene.

For mange danske talenter, som ønsker at spille kontinuerligt på Futures, skønner Mikael at udgiften til rejser, ophold mv. løber op i 10.000 kr. om ugen, og derfor er det praktisk talt umuligt at få det til at hænge sammen, hvis man ikke har forældre eller sponsorer til at støtte, da hverken Dansk Tennis Forbund eller klubberne har økonomi dertil.

Derfor kan college være et godt springbræt mellem juniortiden og en professionel karriere.

Når det er slut med juniortiden, hvor nogle spillere har fået en del støtte, f.eks. i forbindelse med deltagelse i Grand Slam, finder de ofte ud af, at livet på Futures måske ikke er helt, som man havde forestillet sig, da man måske deltager i turneringer i Tyrkiet og Rumænien og spiser blodpølser i stedet for at checke ind

på de lækre hoteller, som Mikael udtrykker det.

Sponsorer en forudsætning for at blive professionel

Tennisavisen spurgte, hvilket tanker Mikael har gjort sig angående finansiering, når han eventuelt vælger at forlade college for at spille Futures, når man tager i betragtning, at der er meget lidt medieomtale – udover i Tennisavisen – af danske spilleres deltagelse i Futures turneringer.

Mikael er helt klar over, at det er svært at tiltrække danske sponsorer, når man er omkring top 900, da de færreste sponsorerer for-

links dertil på Ohio State Tennis webside, hvor man kan følge alle kampene.

Mikael's forældre følger altid sønnens kampe, og de var også sammen med hele familien blandt tilskuerne i Odense.

Det var en fed oplevelse for Mikael at spille disse kampe foran både familien og publikum.

Bedre fysik, sikkerhed og initiativ i spillet

Tennisavisen spurgte desuden, hvilke ting Mikael mest har brug for at forbedre for at nå sine mål.

Mikael nævnte først, at der skal arbejdes med fysikken gennem

uden tøven, at han foretrækker at spille på egne præmisser og selv tage initiativ frem for at spille kontra, da det ikke nytter noget eksempelvis at slå cross med Ferrer. Mikael vil gå ind og straffe korte bolde samt tage chancer på de rigtige tidspunkter.

Spiller for de fede oplevelser, hvor man selv har ansvaret

Tennisavisens afsluttende spørgsmål handlede om årsagen til, at Mikael valgte tennis og hvad der er så specielt derved, at han vil bruge sit liv på det. Mikael fremhævede de mange forskellige aspekter, hvor både

I de tilfælde, hvor det lykkedes at få dueller i gang, kunne Mikael godt være med og vinde flere af dem, og han fik presset Ferrer til fejl, når det lykkedes at få længde på boldene, som havde god fart.



Davis Cup matchen mod Spanien har givet Mikael troen på en fremtid i tennissporten



mentlig har tilstrækkelig indsigt til at forstå, at det kan give mening, hvorimod det er væsentligt nemmere, hvis man er i top 100 og dermed hyppigt på TV.

Han håber dog at opmærksomheden efter hans præstationer på Davis Cup holdet kan være et boost, også for hans "medie-karriere" i samme forbindelse, og derfor er han glad for at have fået muligheden for at spille disse kampe.

College kampe kan følges på livestream

På spørgsmålet om man kan følge college kampene på livestream, svarede Mikael, at der findes

konditions- og styrketræning, så han bedre kan gennemføre 5. sæts kampe, som er nødvendige i Grand Slam.

Spillemæssigt skal der større "consistens", da man på topniveau bliver straffet, hvis man laver for mange uprovokerede fejl. Det hænger også sammen med fysikken, da fejl kun undgås, hvis man har fysisk overskud.

Der er naturligvis også tekniske og taktiske ting, men Mikael føler at hans spil har taget et spring, der gør ham i stand til at spille op med de bedste.

På spørgsmålet om den foretrukne spillestil, svarede Mikael

fysik, teknik, taktik og det mentale skal balanceres for at blive en god spiller.

Han fremhæver desuden, at man kun har sig selv at bebrejde, når man taber, hvilket var medvirkende til, at han som 12-13 årig stoppede med at spille fodbold på et tidspunkt, hvor han spillede både tennis og fodbold på et rimeligt plan, og derfor af tidsmæssige årsager måtte vælge hvilken af sportsgrenene, han ville satse på.

Han valgte tennis fremfor fodbold, fordi der ikke var noget han hadede mere end at tabe en kamp uden selv at være årsag dertil, hvorimod det i tennis kun er en selv, hvilket er det fedeste, ikke mindst når man får lov til at opleve kampe som mod Spanien ved Davis Cup.

Desværre for Mikael gik han glip af muligheden for endnu en "fed oplevelse", da Danmark mødte Sverige i den afgørende kamp om at forblive i Group I. Han kunne ikke få fri fra college, hvilket han blev meget trist over.

Måske er det dobbelt ærgerligt for dansk tennis, da Mikael muligvis kunne have sikret den ene sejr ekstra, som både Andreas Bjerrehus og Christian Sigsgaard var snublende tæt på at hive hjem.



GAN T

TIME

HIGH PERFORMANCE UNIT:

HIK VIL LÆRE HELT UNGE TALENTER AT BLIVE PROFESSIONELLE

Efter nyheden om Landstræner Kenneth Carlsens ansættelse i HIK har Tennisavisen spurgt HIKs Cheftræner Morten Christensen, hvad High Performance Unit projektet går ud på

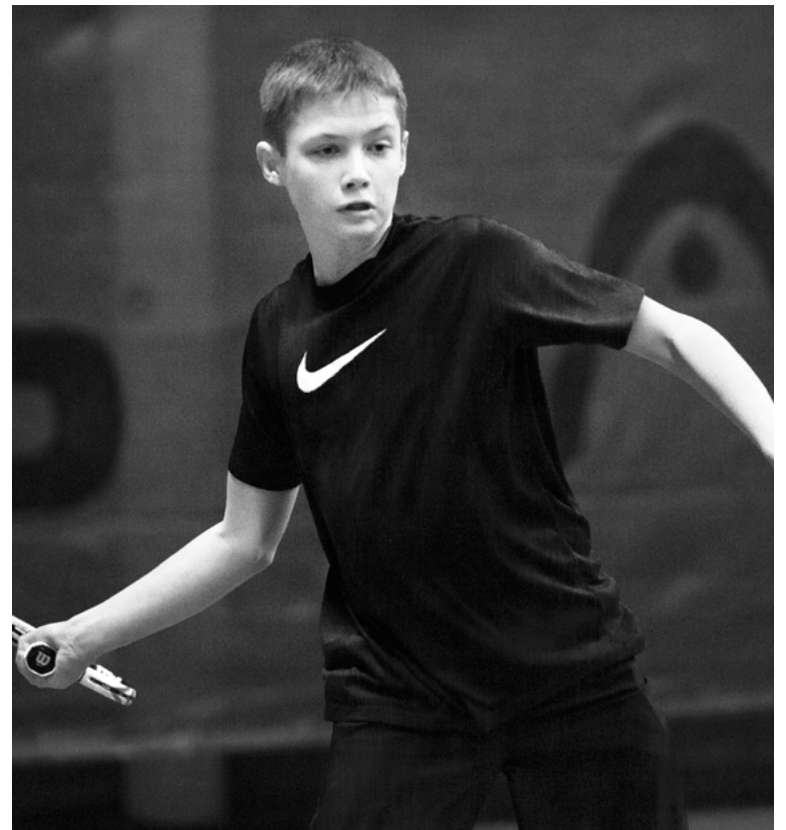
AF: OLE DALSGAARD

FOTO: SPORTSFOTOGRAF.COM

SOM INDLEDNING TIL samtalen med Morten Christensen, blev han helt udenfor dagsordenen spurgt om, hvad der kunne være forkla-

ringen på, at hans egen generation med eksempelvis Michael Tauson, Peter Bastiansen, Frederik Fetterlein – der kunne også nævnes et par stykker mere – ikke opnåede en tennis-karriere, hvor nogle af dem kunne gøre sig gældende i top 100.

Flere af dem havde glimtvis i både Davis Cup og den heden-gangne Copenhagen Open vist, at de kunne spille op med de bedste – og endda nogle gange vinde, som mange eksempelvis husker, da Tauson besejrede gruskongen Thomas Muster, Fetterlein



Sebastian Grundtvig er en af HIKs store talenter

slog Stefan Edberg, og Morten har også selv slået flere top-spillere.

Mortens svar var, at der i dansk tennis manglede tilstrækkelige muligheder for at yde spillerne den nødvendige støtte, så de var i stand til at fungere som professionelle i et internationalt miljø, hvilket dog ikke hindrede at spillere som Tine Scheuer-Larsen og senere Kenneth Carlsen opnåede fine placeringer på ranglisterne, og at Michael Mortensen markerede sig flot i både herredouble og sammen med Tine i mixeddouble.

Inspiration fra den spanske tennisskole

Ovenstående nævnes fordi det kan være en del af inspirationen til nogle af de tanker, som ligger bag HIKs initiativ til oprettelsen af førnævnte High Performance Unit, hvor HIK ønsker at skabe et miljø og en kultur, hvor de allerbedste talenter helt ned til 10-års alderen får en klar fornemmelse af, hvad der kræves for at blive Inprofessionel tennisspiller.

HIK forsøger at drage lære af den spanske tennis-skole, og derfor har de ansat Jose Silva, som er portugiser og har trænet de bedste juniorer i Spanien, både på La Manga og Moya akademiet og på John McEnroes akademi.

Ansættelsen af Silva fik ikke den store opmærksomhed i Pressen, som primært fokuserede på ansættelsen af Kenneth Carlsen.

Morten fortæller, at de unge spillere i 10 til 14-15 års alderen skal lære, hvad der skal til – også rent fysisk – for at blive en god tennisspiller, og derfor bliver der i opbygningen tilknyttet fysisk træner, som sørger for at den fysiske træning, bl.a. med opvarmning implementeres i træningen, hvor der tilstræbes større kvalitet frem for kvantitet, hvor Kenneth Carlsens meget intensi-

ve og tempo-baserede træning sammen med Jose Silvas fysisk-prægede elementer i sin træning kommer til sin ret.

Derved er intentionen, at klubben kan skabe den kultur og de rammer, der skal til for at de kan udvikle sig til blive internationale spillere.

I øjeblikket er det ganske få spillere, det drejer sig om, men på længere sigt er håbet, at det kan blive endnu flere.

Morten er med på, at de muligvis kun kan holde på nogle af spillerne til de er 16-17 år, men hvis ikke det bliver startet op nu, sker der ikke noget, da det i den alder under alle omstændigheder vil være for sent at begynde at sende dem ud, hvis man gerne vil have top 100 spillere.

Han medgiver dog, at det både giver spillerne gode oplevelser og er med til at højne niveauet i dansk tennis, når 17-21 årige deltager internationalt, men hvis de ikke allerede forinden har fået den fornødne ballast, vil løbet være kørt hvad angår muligheden for at nå til tops.

For få danske spillere har top 100 potentiale

Som Morten ser det, er der i dag herhjemme højst 4-5 spillere, der har potentiale til at blive top 100 spillere, og målet er at få flere af dem, og derfor er det vigtigt, at man fra starten lægger grundstenen hos de yngste med den rette fysiske og tekniske træning samt forståelse for det rent taktiske inden puberteten, hvor det ellers vil være for sent.

Morten pointerer vigtigheden af, at der er kvalitet i træningen. Efter hans opfattelse tilbringer nogle spillere mange timer med bare at "hugger" bolde af sted, hvilket nogle gange skader mere end det gavner. Ofte spiller de for meget tennis med træning og turnering blandet sammen "hulter til bulter", hvilket slider for me-



Der er i dag herhjemme højst 4-5 spillere, der har potentiale til at blive top 100 spillere, og målet er at få flere af dem, og derfor er det vigtigt, at man fra starten lægger grundstenen hos de yngste med den rette fysiske og tekniske træning samt forståelse for det rent taktiske inden puberteten, hvor det ellers vil være for sent.

Cheftræner i HIK
Morten Christensen



Hannah Viller Møller er suveræn i sin årgang



Europamester Holger Rune vil også indgå i HIKs nye satsning

get og ikke har den rette effekt.

Derfor skal spillerne lære at skelne mellem, hvornår man træner og hvornår man spiller turneringer og kende den cyklus, som anvendes som professionel tennisspiller.

Angående antallet af spillere fortæller Morten, at der bliver tale om en High Performance gruppe på ganske få spillere, som man giver økonomisk støtte og tilknytter fysisk træner og fysioterapeut.

Derudover bliver der endvidere en gruppe, som opfatter spillere ned til 9-11 år, hvor man vil finde ud af, hvad der kan være af potentiale til fremtidig rekruttering.

Som eksempler på spillere, der "ligger lige til højrebent", nævner Morten Hannah Viller Møller, Sebastian Grundtvig og Holger Rune, som allerede har internationalt niveau, men derudover er der ikke mange, heller ikke i Danmark som helhed udover nogle enkelte, der lige nu har vist det fornødne potentiale.

Der er dog ingen garanti for, at de nævnte spillere udvikler sig som forventet, og i så fald er Mortens budskab, at vi så må have fat i de næste, og tages der ikke fat allerede nu, kommer det aldrig.

Andre klubber og Team Danmark opfordres til at støtte talentudvikling hos de yngste

Morten afviser, at det er intentionen at talentudviklingen i Danmark fremover kun kommer til at foregå i HIK, og han opfordrer de øvrige danske eliteklubber til at tage tilsvarende initiativer, så niveauet i den danske elite kan højnes.

Morten fremsætter desuden kritik af Team Danmark, som godt vil starte et elitecenter, når vi har spillerne – lidt som hønen og ægget – vi får ikke eliten uden et elitecenter. Selvom Team Dan-

mark ikke mere har en aldersgrænse, er det alligevel sjældent at spillere kan få støtte, inden de deltager i senior-turneringer, og derfor forventer Morten ikke Team Danmark støtte til nogle af de nævnte spillere foreløbig.

Klubbens intention er at spillerne støttes økonomisk og kan få træner med til turneringer, men klubben har ikke tilstrækkelig økonomi til at dække alle udgifter. Morten håber dog på, at det kan lykkes, at få kommunen eller sponsorer til at støtte op om projektet, da klubben ikke – i lighed med en konkurrerende klub – har en kommune eller erhvervsklub til at støtte med indtil halvdelen af budgettet.

Holdturneringen nedprioriteres i forhold til talentudvikling

HIK vælger derfor at prioritere anderledes, hvilket eksempelvis betyder, at klubben ikke prioriterer 1. holdet og DH-turneringen. Spillerne får at vide, at deres drøm skal være at blive gode tennisspillere, og det skal hverken være spillernes eller klubbens drøm at vinde DH-turneringen.

Som eksempel på denne prioritering nævnte Morten, at han lige har været med 6 HIK piger i Berkeley, Californien, hvor Morten tidligere var træner i 3 år.

Pigerne spillede mod lokale universiteter, hvilket niveau-mæssigt svarer til at spille Futures, og derfor spillede de ikke en holdkamp i samme periode.

Ved samme lejlighed så de i øvrigt finalerne i Fairfield, som ligger i nærheden, og de støttede Frederik Løchte Nielsen og Johan Brunstrom, da de forleden vandt titlen i double.

Efter interviewet kaldte arbejdet, hvor cheftræneren skulle træne to af klubbens talenter, Martha-Elisa Stemann og August Kofmann, som begge først forsøgte at få et solo-portræt.

AC www.sportsanlaeg.dk **Sportsanlæg ApS** **udfører alt indenfor:**

TENNISBANER  LEGEPLADSER

FODBOLDBANER  NYANLÆG

BASKETBALLBANER  RØDGRUS/KUNSTGRÆS

VOLLEYBALLBANER  KONSULENTBISTAND

PETANQUEBANER  HOVEDENTREPRISER

KRICKETBANER  ENTREPRENØRARBEJDE

RENOVERING AF ETABLEREDE BANER

Ring og få et uforpligtende tilbud, tlf. 2539 5494

MEDLEM AF



AC Sportsanlæg ApS

Tværvej 3,

4800 Nykøbing Falster

ac-sportsanlaeg@hotmail.com



FAVORITTERNE KLAR TIL LONDON

Om kort tid går det løs i The O2 i London, og der er stadig to af de 8 pladser at kæmpe om. Men det store spørgsmål er nok nærmere om der er nogen der kan stoppe Novak Djokovic

AF: ASGER HESS-OLESEN
FOTO: GETTY IMAGES

Med en sæson der har budt på bare 6 nederlag er al tvivl om Djokovic's suverænitæt efterhånden væk. Serberen har bare været et niveau over alt og alle, og nu skal han så forsøge at understrege dette, når

det fra den 15. november går løs i O2 Arena i London, hvor sæsonens 8 bedste spillere tørner sammen.

Forsvarer titlen

Det blev til en noget skuffende afslutning på sidste års sæsonfinale. Både for Djokovic, Federer og for tilskuer-

ne blev det en mærkværdig og trist afslutning, da Federer måtte trække sig inden kampen med en rygskaide. Det sker næppe igen i år, og generelt er der lagt op til en interessant sæsonfinale, med en række spillere, der alle har potentialet til at udfordre serberen. I skrivende stund er

plads nummer 7 og 8 stadig ikke afgjort, men alt tyder på at Nishikori tager den ene og Ferrer den anden, selvom han trak sig fra turneringen i Valencia. Skal der ændres på den sidste plads, kræver det at Gasquet vinder i både Basel og Paris, hvilket ikke virker realistisk.

SPILLER FOR SPILLER

Her kigger vi nærmere på de enkelte spillere, og hvordan sæsonen og optakten til London har været. Pointene i parentes er ved redaktionens slutning, hvor Basel/Valencia og Paris endnu ikke er færdigspillet.

ANDY MURRAY (8070)

Andy Murray var anden mand til at kvalificere sig til London. Skotten har haft en ganske pæn sæson og specielt i sensommeren og i efteråret har han præsteret godt, og blot tabt tre kampe siden Montreal i august måned. Men om det er nok til at presse Djokovic er tvivlsomt. Sidst de mødtes var i Shanghai, hvor Murray blev kørt over, men hjemmebanen i O2 kan dog være med til at gøre det mere interessant. Sidste år kom han ikke videre fra gruppen, efter et nederlag til Federer i tredje og for Murray afgørende kamp. Det er han utvivlsomt motiveret for at revanchere, og jeg tror godt vi kan tillade os at forvente en motiveret og velspillende Murray i London.

NOVAK DJOKOVIC (15785)

Ikke overraskende var Djokovic den første til at kvalificere sig til sæsonfinalen, og med dobbelt så mange point som den næste, Andy Murray, har han allerede der sat en tyk streg under sin dominans i år. Serberen har blot tabt 6 kampe og vundet 75, herunder 9 titler, hvilket inkluderer 3 af 4 mulige Grand Slams. Djokovic er utvivlsomt topmotiveret for at runde sæsonen af på bedste vis med en titel i London, og som sæsonen har udformet sig, er det svært at se hvem der skulle kunne true ham. De eneste der har slået ham i år er Federer to gange, Wawrinka, Karlovic og Murray og kigger man på de seneste indbyrdes møder med Federer, Wawrinka og Murray, er der ikke meget der tyder på at de kan slå serberen.

ROGER FEDERER (8250)

Federer udgør sammen med Djokovic og Murray de tre største favoritter. De har generelt været de tre bedstspilende i år, og Federer har blot tabt 9 kampe og generelt været utrolig stabil. Han er også den eneste der har formået at slå Djokovic to gange, og det kan vidne om, at Federer måske er den spiller, der har de bedste chancer for at true serberen. På dagen er schweizeren stadig uhyggelig god og topniveauet er bestemt til at gå hele vejen. Han var i finalen både i 2012 og sidste år, hvor han har måttet strække våben. Samtidig er det nok ved at være sidste udkald hvis Federer skal genvinde titlen i London om end niveauet stadig er til det.

STANISLAS WAWRINKA (6585)

Schweizeren leverede en af karrierens største sejre, da han gik hele vejen i Paris i sommers. Den sejr ligger dog langt tilbage og generelt har han ikke imponeret i år. For mange ustabile præstationer har kendetegnet Schweiz's nummer 2, der dog ikke har haft et helt katastrofalt efterår, hvor det er blevet til en titel i Tokyo mens han tabte i kvartfinalen i Shanghai til Nadal. Topniveauet er utvivlsomt til at være med i kampen om titlen, men tvivlen går nok på, om det kan graves frem efter han toppede i sommers.

RAFAEL NADAL (4630)

Nadal er en mand der ikke var den han var for nogle år siden. Skader og skrantende fysik har sat sine spor i spanierens præstationer. Om end han stadig er utrolig populær, på linje med Federer og Djokovic, så har det tennismæssige haltet. Hertil spiller fysikken for stor en rolle i Nadals spil, og det er fortsat den store hæmsko. Dog har spanieren stille og roligt hævet niveauet en smule, og med en finale i Beijing og en semifinalen i Shanghai, så er der måske indikationer på, at han kan gøre et hæderligt forsøg på at presse favoritterne i London. Nadals fighter-vilje fejler ikke noget og rammer han noget der ligner topniveau, så ved vi alle hvad han er i stand til at levere.

TOMAS BERDYCH (4730)

Tjekken fortsætter med at være en lige ved og næsten. Det er som om han lige mangler det sidste for at slå de bedste. Selv om han kommer med fine resultater i år, senest en titel i Stockholm, så tvivler jeg på at Berdych kan lege med om titlen her. Der mangler det sidste, og kigger man på opgør mod Djokovic, Murray, Federer og Wawrinka, så er det i år ikke lykkedes tjekken at sejre mod nogle af dem. En sæsonfinale er altid anderledes, men jeg tror ikke stabiliteten er der til at kæmpe med om titlen.



UDSTYR · TRÆNING · INSTRUKTION · KLUBNYT · REJSER

SKITEMA
10 SIDER!

SKI VISEN

HENT INSPIRATION TIL SKIFERIEN

LÆS OM

NYT SKI UDSTYR
SKIREJSE TIL NORGE
SKITRÆNING
REJSENYT



DANSKE OL-TALENTER

FULD FART PÅ IDA

Ischgl åbner vintersæsonen i Surferstil og Hawaii-skjorter

Hvert år gættes der i månederne op til sæsonåbningen i Ischgl ivrigt på, hvem der skal indlede den berømte Top of the Mountain Opening Concert. Navnet er nu ude, og publikum kan glæde sig til lørdag den 28. november, hvor de amerikanske surflegender The Beach Boys går på scenen og sparker sæsonen i gang.

Flere dage med fest

Der er tradition for et brag af en fest hver gang skisæsonen indledes i Ischgl i slutningen af november. Ud over højdepunktet - den legendariske Top of the Mountain Opening Concert - byder programmet på masser af events, underholdning og skiløb.

Hotellerne tilbyder særlige åbnings-luksuspakker med ski, koncert og gourmetmad, og overalt er der førsteklasses udsigt til bjergene. Sidst, men ikke mindst, åbner de nypræparerede pister for 238 kilometers forrygende skiløb, så den 28. november kan man starte dagen i skistøvlerne og trække i festtøjet om aftenen - intet mindre end den perfekte start på sæsonen.

Med et gyldigt liftkort i hånden har man adgang til den åbnede del af skiområdet samt til åbningskoncerten, der starter klokken 18.00 i Ischgl's hyggelige bymidte.

Californian feeling i Alperne

The Beach Boys føjer sig til rækken af prominente navne, der tidligere har åb-



net sæsonen i Ischgl. Før det californiske band har blandt andre Robbie Williams, Kylie Minogue, Rihanna, Alicia Keys og Elton John begejstret publikum ved Top of the Mountain Opening Concert.

Efter mere end 50 år i international musik har The Beach Boys prøvet det meste. Gruppen står bag stribevis af iørefaldende

hits, medlemmerne har optrådt i TV, udgivet adskillige albums og været på flere verdensturnéer. Succeser som "Good vibrations", "Wouldn't it be nice", "God only knows" og "Kokomo" kendes af de fleste.

The Beach Boys, hvis kendetegn er den helt særlige surfstil med flerstemmige vokalharmonier,

holdt en midlertidig pause i 1998, men blev til glæde for deres mange fans gen-dannet i 2012.

Mange nyheder

Skiområdet i Ischgl hører til blandt Østrigs bedste, og hvert år investeres millioner af euro i at vedligeholde og forbedre pister, liftanlæg og infrastruktur. Derfor kan gæster i

denne sæson se frem til to nyheder, der især vil glæde dem, der ankommer i bil. Efter to års konstruktion præsenteres et helt nyt trafik-koncept, som blandt andet indebærer en moderne parkeringslounge med plads til 600 biler samt en 130 meter lang underjordisk tunnel - der Prenner Tunnel - der fører direkte fra loungen til Pardatschgrat-liften (3-S-Pardatschgratbahn).

Ydermere præsenterer man en ny busterminal, der allerede fra tidligt om morgenen giver hurtig forbindelse til skiområderne uden for selve byen. Disse tre initiativer - parkeringslounge, den underjordiske Prenner Tunnel og de forbedrede busforbindelser - vil lette trafikpresset på Ischgl's centrum, og gæster kommer hurtigere og mere sikkert frem.

Stort og varieret skiområde

Allerede fra slutningen af november til begyndelsen af maj kan man boltre sig på alle Ischgl's 238 pistekilometer, så området regnes for at være særdeles sne-sikkert. En klassiker er den elleve kilometer lange "Eleven-pist", der udgår fra områdets højeste skistart, Greitspitz, som ligger i 2.872 meters højde. Herfra falder det 1.472 højdemeter, og pisten er ikke bare Ischgl's længste, men samtidig en af de længste i Østrig. Søger man endnu mere udfordring, indbyder terrænet til god off-piste, og især ved Höllenspitze samt Pardatschgrat finder man de klassiske steder.

Konkurs

Inden skisæsonen er gået i gang, er Trier Ski A/S i Silkeborg pr. 21. oktober 2015 ved Retten i Viborg taget under konkursbehandling. Dette sker efter begæring af selskabet selv. Trier Ski har eksisteret i 20 år, haft 150.000 gæster og markeret sig som den 5. største skirejsearrangør i Danmark.

Gæster der har købt pakkerejse til den forestående skisæson hos Trier Ski, er sikret dækning af rejsegarantifonden, idet udpeget kurator fra advokatfirmaet Bech Bruun, Carsten Ceutz, arbejder på at de solgte rejser kan overtages af et andet skirejse-selskab.



Fieberbrunn kobler sig på Skicircus

Fra denne sæson er skisportsbyen Fieberbrunn i Kitzbüheler Alpen i Tirol koblet op på det store område Skicircus Saalbach Hinterglemm Leogang Fieberbrunn. Via en nyanlagt 3,5 kilometer lang piste samt en helt ny ti-personers kabinelift har man skabt forbindelse til Skicircus-området, en investering på mere end 150 millioner kroner.

Fra sæsonstart 2015/16 har man gennem denne forbindelse i alt 270 kilometer pister til rådighed, og Fieberbrunn's mange attraktioner, som fx de gode forhold for freeridere og den årligt tilbagevendende Freeride World Tour, suppleres nu med Saalbachs VM-pister, Hinterglemm's snescooter-race i gaderne samt Leogang's kælkebaner og hyggelige restauranter.

Skiområdet lige omkring Fieberbrunn består af 170 km pister. Er de 270 pistekilometer i Skicircus ikke nok, kan man med liftkortet "Kitzbüheler Alpen AllStarCard", som udover pisterne i Kitzbüheler Alpen inkluderer Skicircus Saalbach Hinterglemm Leogang Fieberbrunn, få adgang til at boltre sig på mere end 1.000 pistekilometer.



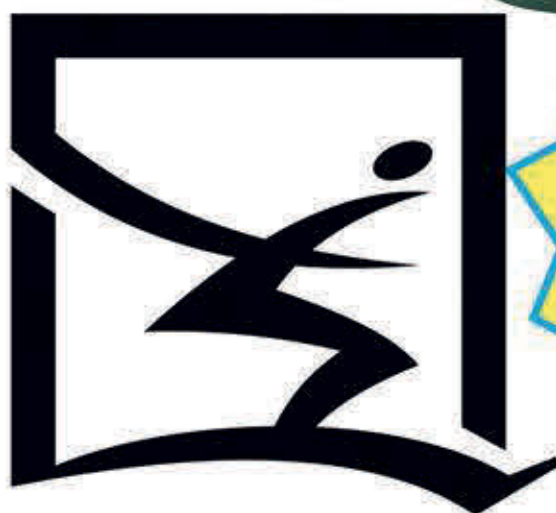
SÅ BLEV DET ENDELIG VINTER



**SALOMON X-RACE
+ RACE PLATE XX
INKLUSIVE BINDING**
kr. 5500,-



**OAKLEY PRIZM™
FLIGHT DECK**
kr. 1850,-



Ski-Fritid.dk

Vigerslevvej 42
2500 Valby

Telefon butik 36 46 64 34
Mobil 40 54 95 71



**ORTOVOX
FREE RIDER 26**
kr. 1299,-



**SALOMON
STØVLER
X MAX 130**
kr. 3999,-

Åbningstider: Mandag - Fredag kl. 10:00 - 18:00
Lørdag kl. 10:00 - 15:00



facebook.com/Ski.Fritid

Atomic Redster Po 120

Atomic Redster Pro 120 er den klassiske performance piste-støvle, ideel til enhver seriøs piste og all-mountain skiløber på udkig efter en kvalitetsstøvle med en smal pasform. Støvlen matcher Atomics Redster XT skiserie, og har fået 4mm udskiftelige grip pads for bedre greb og længere levetid. Redster Pro har også Atomics unikke Memory Fit teknologi der giver dig en komplet tilpasning på få minutter, samt en ultra stiv Carbon Spine, op til seks gange stivere end normal plast for øget respons. Med denne støvle fuld af power kan man virkelig skære præcise, aggressive sving.

Pris 3.400 DKK



MED
TIP
ROCKER

Dalbello Avanti

Dalbello er markedsførende på støvler i 3-piece konstruktion. Krypton og Panterra-støvlerne taler selvsagt deres tydelige sprog. Nu kommer Dalbello også med en ny klassisk Overlap-støvle med 4 spænder. Støvlen er helt nykonstrueret med Balanced Stance specielt udviklet til de nye rocker-ski. Den er pre-formet, så der er ekstra plads på fodens kritiske punkter, og der er lavet ekstra plads i tå området. Til støvlen har Dalbello udviklet en revolutionerende inderstøvle, der afhængig af model er op til 100 % formbar, men som minimum er formbar i hele foden. Hidtil har det typisk kun været i hæl og ankelområdet, at inderstøvler har været formbare. Er der behov for yderligere tilpasninger kan også skallen nu formes individuelt. Dermed sættes helt nye standarder for den individuelle tilpasning af støvler allerede fra en pris på 2.400 DKK.

TIL
ROCKER
SKI



Dalbello Avanti
110 MS (herre) –
pris 2.900 DKK

Dalbello Avanti
W 75 LS (dame) –
pris 2.400 DKK

Ny Völkl GS ski med tip-rocker

Raceski har da ikke rocker! Det var holdningen for bare ganske få år siden. Ikke mere! Völkl præsenterer sin nye Racetiger Speedwall GS UVO med tip-rocker. Og det er ikke kun farven, der er ny og frisk.

Konstruktionen er helt ny med stærkere trækerne med ekstra kraftige sidewalls. Skien har fortsat 2 lag titanium, men har fået tip rocker og UVO, der sikrer en let løbet og stabil ski, selv i meget høj hastighed og under svære forhold.

Bindingen er også nyudviklet og lånt fra den nye World Cup binding, der giver øget stabilitet, kantgreb og modvirker boot-out. Alt selvfølgelig "Made in Germany". Det er blevet sjovt at løbe klassisk!

Pris 6.600 DKK



K2 Pinnacle 105 freeride ski med ny konstruktion

Ny fræk freeride ski fra K2 bygget på den helt nye Konic Technology. K2 har reduceret svingvægten fra centerkeren og tilføjet kraftig metal laminat direkte over kanterne for endnu bedre kontrol og tilgængelige egenskaber.

Pris 5.599 DKK
med binding.

Atomic Redster XTI

Atomic Redster XTI er del af en helt ny serie af pisteski. Denne ski har Redster raceteknologi, men samtidig også en mere all-mountain feel - hvilket gør den til den perfekte ski for skiløberen, der elsker det høje performance niveau fra Redsteren, men som ikke ønsker en racing følelse hele dagen på pisten.

XTI'en har Full Sidwall, Race Rocker og Power Woodcore, der tilføjer masser af stabilitet og dæmper vibrationer ved høj hastighed. XT står for "Cross Turn" og betyder at dens multi-radius side cut giver den perfekte blanding af GS og SL performance.

Pris 5.800 DKK inkl. binding



Salomon MTN EXPLORE 95

Udvid din legeplads. MTN Lab er en fuld woodcore ski med sandwich sidewall konstruktion, for maksimal stabilitet, maksimal feel og ski-sne kontakt under skiftende sneforhold. For endnu mere kraft og stabilitet, er kernen forstærket med CFX superfiber, en superlet blanding af hør og kulstof, der giver endnu mere støddæmpning, samt ekstra power. Skien har Utility Rocker og honeycomb tip for bedre manøvrerdygtighed i den dybe sne, samt Salomons G-Spot under foden for bedre greb og lettere klatring. Den bedste kombination af klatring, effektivitet og downhill performance.

Pris 4.500 DKK



Salomon MTN Lab støvle

Salomon introducerer sin nye freeride touring støvle. For pasform, har Salomon brugt sin Custom Fit 3D fuld termo liner, og fit DNA, for at sikre en præcis pasform og komfort hele dagen. Med en Surelock ski / walk mekanisme kan du hike op med en letvægts touringstøvle, og løbe ned med en freeridestøvle! Støvlen vejer 1600g, og er perfekt til skiløberen der søger udfordrende terræn.

Pris 4.200 DKK

VEJER
1600
GRAM



K2 Full Tilt den originale 3 piece støvle.

En bred fod fortjener samme lækre pasform og følelse som en smal tætsiddende støvle. Full Tilt har udviklet en helt ny linje af støvler med fokus på komfort uden at gå på kompromis med de originale Full Tilt værdier. Descendant hedder linjen og fås i tre forskellige flex mønstre. 4-6 og 8, sidstnævnte som den stiveste i linjen.

Descendant 8 som er afbilledet er udviklet med den helt nye Evolution Shell. En bred læste på 102mm som giver masser af komfort til en hel uges skiløb. Derudover er hele linjen udstyret med den unikke intuition inderstøvle som tilpasses præcist til foden.

Pris 2.999 DKK for Descendant 8.



GODE KOMBINATIONSSOMRÅDER I

Den ene junior vil hvirvle rundt i luften den anden suse ned offpiste, mens mor og far er til lækkert langrend med stor stilhed - afvekslende med gode piste. Det er trenden for danske skigæster til Norge, der derfor satser på et bredt udvalg af gode kombinationsområder med noget for alle aldre.



SKIFAKTA



NORGE

www.visitnorway.com/dk er den bedste generelle indgangsportale, hvorfra man kan klikke videre til samtlige destinationer. www.dfdseaways.dk fra København til Oslo. www.colorline.dk fra Hirtshals til Larvik og Kristiansand, www.stenaline.dk fra Frederikshavn til Göteborg og Oslo.

Destinationer som vi har testet, der opfylder kriterierne er:

www.hafjell.no
www.sjussjoen.no
www.nordseter.no
www.skeikampen.no
www.beitostolen.com
www.rauland.org
www.hovden.com
www.hemsedal.com
www.beitostolen.com
www.geilo.no

Desuden:

www.visitnorefjell.no: 13 lifte også stolleifte, 25 km nedfarer fordelt på 28 piste. 120 kilometers opkørte langrendsløjper i nærområdet. Lysløjpe og aftenkørsel foruden rullelifte til at bringe de små op til sjove nedfarer. www.skeikampen.no: 11 lifte alene ved Hafjell, også gondol. 21 km piste fordelt på 21 km. 200 km præparerede langrendsløjper og i alt 600 i hele Per Gynt's Rige. Lysløjpe og aftenkørsel på piste, rullelifte og afskærmede børneområder til ski-leg.

Af journalist Ulla Lund
Fotograf Peter Hauerbach

Vi smører skiene i den lune skistald ved Thon Hotel øverst i Skeikampen og sætter af i friskt opkørte spor i perfekte minus 5 grader. Sølv sneen glitrer over det store landskab og solen blinker. Gliddet er fint; og som turen går lidt opad, bredder toppene sig ud rundt om i horisonten. Pil og gran afløses af snehvide småkupper og åbne vidder. Hvor vinden har hærget, stikker lav frem og giver blød siddeplads til medbragt frokost med lun solbærtoddy.

Nedad i flere kilometer i træk blæser vi hurtigt hjem til et skift fra smalle til brede "brædder" og lifte til transport frem for rugbrødsmotoren. I bløde brede sving går det først af grøn, så en lidt skrap rød, inden lemmerne løsnes op i pool og sauna – og depoterne lades op med mad, vin og fælles hygge.

Kombinationsrejsemål med noget for alle

Sådan ser en god skidag generelt ud for danske familier. Cirka en halv million danskere prioriterer hvert år skiferie, selv om det slider voldsomt på kreditkortet. Er

pengene få, vælger mange hellere en kortere 4-5 dags tur, end slet ingen - fortæller statistikkerne. De fleste skiturister til Norge, tager et kombinationsområde med både masser af godt langrend, alpint - suppleret af tilbud om alle mulige andre oplevelser i sneen. Der skal også være gode børneområder og skiskole med nordisk talende skilærere.

Steder, hvor alles ønsker alles ønsker honoreres, er årsagen til at mange - især børnefamilier - i stigende antal vælger kombinationsrejsemål. Og nordmændene har i tide læst trenden og udbygget efter det.

Langrend i top og bund

Langrend i Alperne er for det meste ligeud motionsløjper nede i

dalene. Skiområderne mod syd byder nok på flere og udfordrende piste men prisen er uoverskuelighed og ofte bustransporter; og der findes få fredelige områder til børn og nybegyndere, og dansktalende skilærere kan være en mangel. Og vil man fx samme dag veksle mellem langrend og alpint kræver det ofte ekstra transport. I Norge har destinationerne et stort udbud af hoteller og hytter i alle prisklasser, og mange danskere foretrækker store hytter med pejs og selv bestemme måltider og drikkevarer.

Transport og udgifter

Med den faldende norske kurs – pt. 82 øre mod tidligere 102 kr. – er rejsen mod nord blevet mere

konkurrencedygtig både på liftkort, afterskiing, oplevelser m.m.

Samtidig er der mange valgmuligheder for transport: Både fra Sjælland og Jylland findes behagelig skibstransport (København, Frederikshavn og Hirtshals) der forkorter køreturen til 2-4 timer i Norge. Når bilen vælges, er det nemmere at smide alt muligt skiudstyr og proviant (flydende og fast) børn og "bedste" ind, foruden at man har bil til at fragte folk rundt i nærområdet. Der er også billige flybilletter nordpå med Norwegian eller SAS, og stor-taxa transport i højsæsonen fra lufthavnen. Desuden findes der overkommelige busrejser/pakkerejser hele vejen fra Danmark, eller bare fra fx Oslo og frem; ligesom flotte togture kan være et alternativ.

Længste piste og hvidt højtjeld

Turen her til Norefjell tager under to timer fra bilen ruller af skibet i Oslo. På det store hotel er der naturligvis elevator, og fra skistalden ski in ski out. Hurtigt går turen ind i det store pistesystem. Vi løber 6,5 kilometer ned på piste i alle kulører, Nordeuropas længste - med en faldhøjde på 1010. Dog med et frokoststop halvvejs ved Skistua på terrassen med udsigt over området, hvor Nordens første vinter OL blev holdt i 1952. Det sid-



NORGE TIL LANGREND OG ALPINT



ste stykke udfordres vi af sorte – med udsigt til rails og jibbing baner, inden en velfortjent øl på Alpinstua, før diverse lifts løfter os på til en sidste nedkørsel til vores hotel Quality Spa.

Næste morgen er vejret så fantastisk, at valget bliver langrend mod Høgevarde i 1459 meters højde. Efter et par timer tyn-der træerne ud, og der skal god fremoverlænet gang til for at komme opad. I denne hvide fjeldverden går man ind i en slags meditativ tilstand, hvor omgivelserne samtidig fornemmes intensivt og kroppen finder sin egen stabile rytme.

Højfjeldssolen går over i det rødlige, og signalerer at skispids-erne må vendes; og hold da op, hvor bremsemusklene kommer på arbejde ned ad de 500 højde- meter - heldigvis med ligeud stræk undervejs.

Nu er det bare at parkere ski-ene og med lidt slingrende, men veltilfredse ben sætte sig i den udendørs Jacuzzi og beundre sol- nedgangen.

GAMLE DYDER – MODERNE SKIREJSER

Norsk Rejsebureau er 106 år gammelt og kombinerer fermt det beroligende klassiske med det mest moderne

Norsk Rejsebureau har sendt mange hundrede tusinde danske skiløbere på højfjeldet, siden en kaptajn på Hurtigruten i 1909 besluttede sig for at gå i land og grundlægge firmaet. I dag er ejeren Berit Hjorth Rasmussen, hvis farfar begyndte i firmaet som 16-årig, fortsatte som prokurist for stifterens enke og sluttelig selv overtog det.

Selv begyndte hun som piccoline i firmaet i 1974 og blev enejer i 2000 efter et 'levende' generationsskifte med sin far. En af firmaets dyder er et loyal og stabilt personale, der udgør en kolossal videnbank om Norge og siden 1909 har holdt til i lokalerne på Strøget i København, helt præcist i Frederiksberggade 10.

Herfra sælger man stadig billetter til Hurtigruten, bl.a. 'eventyrrejser', af hvilke en særligt populær ligger hen over jul; og man sælger alle slags skirejser, fortrinsvis til private par, familier og større selskaber. Ikke mindst til familier, der tager af sted flere generationer sammen, og hvor det populært sagt er ældste generation, der betaler, mens den yngste bestemmer destina-



Norsk Rejsebureau giver snegaranti på sine 17 destinationer. Her eks. Gudbrandsgard Hotell Kvitfjell.

tion, for ingen gruppe fungerer optimalt, hvis de yngste ikke er tilfredse!

Norsk Rejsebureau ved 'alt' om Norge og har derfor et trofast publikum, som vender tilbage igen og igen på de 17 destinationer, hvor man giver snegaranti, dvs. er der ikke sne, hvor man skal hen, bliver man ombooket. Et typisk eksempel er en nu 84-årig kvinde, der hvert år tager alene med Norsk Rejsebureaus egen Hvilebus til Dalseter for at stå på ski og dér fin-

der alt det selskab, hun kan ønske sig, bl.a. i gensyn med mange andre.

Norge er populært, fordi man er sikker på at forstå såvel personale som skilærere. Desuden giver firmaet en rådgivning, der tager hensyn til, hvad man lægger mest vægt på: Alpint, langrend eller en kombination? Vil man have andre aktiviteter, fx svømmehal eller snescooter? Står nogen ikke på ski, skal der måske være kort til nærmeste by? Vil man på hotel med fuld-

pension (der også omfatter kaffen efter middag), eller vil man bo i egen hytte og selv stå for maden? Skal der være pejs? Vil man have sauna? Vil man have et komplet skræddersyet ophold, der omfatter skileje og liftkort?

Det er vigtigt at sørge for, at alle har tilstrækkelig plads. Er en hytte til 7-8 personer, føler de færreste sig tilpas, hvis de er ni, men i øvrigt er der mange store hytter med plads til store selskaber.

De fleste hoteller bejler til fa-

miliere, mange med tilbud om et barn under 16 gratis sammen med en voksen, så den typiske danske familie kun betaler for to voksne. Desuden er der som regel særlige børneaktiviteter, fx i 'miniklubber'.

De fleste kører selv fra Danmark, som regel med færge fra Nordjylland eller København, og man kan evt. udnytte, at hvis man bestiller færge hos DFDS Seaways før 31/12, er bilen gratis bortset fra nogle dage omkring vinterferien.



FITNESS

Sådan træner du skiløb helt uden ski

Tekst: Christian Larsen
Fotos: Nicolai Kilhof

At stå på ski er hårdt arbejde. Dine muskler er i gang fra morgen til aften, både mens du suser ned af pisterne, og når du er på vej op mod toppen igen. Det kræver både styrke og udholdenhed at komme igennem en skiferie.

”Det der er specielt ved bevægelsesmønstret i skiløb er, at tyngdekraften presser dig ned i knæ, og så bruger du musklerne på at holde igen og rette dig op,” forklarer Nikolaj Smedegaard, Euro Ski Pro og leder af skiakademiet på Oure Højskole.

Når du skal træne op til skituren, er løb et rigtig godt sted at starte. Her bruger du nemlig benmuskler og led på en lignende måde, og du træner effektivt både ankler, knæ og hofte.

Øvelserne i denne artikel er tænkt som et supplement til løbetræningen. Alle øvelser kan udføres undervejs, når du møder passende terræn, eller du kan slutte løbeturen af med dem.

Om Nikolaj Smedegaard »

Nikolaj Smedegaard har siden 1992 været ansat på Oure Højskole med det sigte at opbygge og udvikle kurser i alpin ski. Han har Europas højeste skiuddannelse, Euro Ski Pro, og er desuden uddannet cand. scient. i idræt og geografi ved Københavns Universitet.

Frøhop

Denne øvelse er rigtig god at lave på en bakke. Du kan starte med at hoppe op af bakken, vende om og hoppe ned igen. Start med samlede ben, og bøj i knæene, så dine ben har en vinkel på 90-110 grader. Sørg for at holde en naturlig skiposition med brystet frem og ryggen ret. Hop fremad, så langt du kan.

1



2



Lunges

Her er en klassiker, der er rigtig god til at træne baller og lår. Stil dig med samlede ben og armene ned langs siden. Træd et stort skridt frem, og gå ned i knæ, til dit lår er næsten vandret. Tag derefter afsæt med forreste ben, og kom tilbage til udgangspositionen. Sørg for at holde ryggen ret under øvelsen. Alt efter dit træningsniveau kan du gentage øvelsen 25-50 gange.

3



Skøjtehop

Du skal bruge et relativt fladt underlag til denne øvelse. Det kan være et bredt fortov eller en skovsti med god plads.

Hop på et ben til siden, når du lander på foden, lader du det frie ben sække ind under landingsbenet, mens du bøjer ned i knæet. Spring til modsatte side, og land på det andet ben. Sørg for at komme dybt ned hver gang.

4



Air Squat

Stil dig på et solidt underlag med parallelle fødder i hoftebredde. Stræk hænderne frem foran kroppen, så dine arme er vandrette. Sørg for at holde ryggen rank, mens du bøjer dine knæ ned i en 90 graders vinkel. Stræk derefter benene igen.

Kør denne øvelse i 1-2 minutter, inden du fortsætter løbeturen.

5



Slalomhop

Her skal du bruge en forhindring af en art. Find en træstamme eller en lignende genstand, der er 15-30 cm høj. Stil dig ved siden af den med samlede ben, og hop sidelæns over forhindringen. Når du lander, sætter du af igen og hopper den modsatte vej.

Gentag øvelsen 25-50 gange alt efter dit træningsniveau.

NORSK REJSEBUREAU

17 SNESIKRE DESTINATIONER

NORWAY
POWERED BY NATURE



TRYSIL



SKEIKAMPEN



HAFJELL



HEMSEDAL



VOSS



...OG FLERE



GEILO



GÅLÅ



NORSK

REJSEBUREAU

Kontakt os på 33 12 45 65
www.norskrejsebureau.dk



DANMARKS OL HÅB

IDA BRØNS



Norge på deltid:

IDA BRØNS HAR FULD FART PÅ

Tekst: Flemming Vitus
Foto: Privat og Stig Stenberg

Ida Brønns har ikke noget imod at træne hårdt for at nå sine mål. Men for tre år siden blev Ida syg, og hun blev derfor nødt til at holde pauser i træningen.

- Min krop blev træt, fordi jeg ikke var så god til at spise og sove ordentligt. Jeg fik god hjælp af en kostvejleder, der især fik mig til at fokusere på at spise et ordentlig måltid til morgenmad. Og det har hjulpet mig så meget, at jeg i dag ikke har nogen problemer, fortæller snart 16-årige Ida Brønns fra Skiklubben Hareskov.

I dag har Ida mere end fuld fart på, hvor hun bruger 70-90 dage om året på at træne og konkurrere. Den fysiske del af træningen kører 5-6 gange om ugen med blandt andet personlige trænere.

Lige nu går Ida i 9. klasse på Avedøre Skole, men her i vinter er hun medtrænende på NTG Lillehammer Alpint. Det er et norsk skigymnasium

med træningsbase på Hafjell.

Der er tale om en gruppe på 24-28 løbere fordelt på tre årgange. Hele oplægget omfatter fysisk træning, skitruining samt konkurrencer fra 1. august 2015 til maj 2016.

Men Ida gør dette sideløbende med, at hun klarer lektielæsningen som elev i 9. klasse på Avedøre Skole.

En stor chance

Ida anser det ikke for noget problem, at hun ikke har mulighed for hele tiden at deltage i undervisningen.

- Jeg tager mine lektier med på turene, og det fungerer rigtig godt. Jeg går selvfølgelig glip af noget mundtligt, men så hjælper mange af mine venner mig, når jeg er tilbage i klassen, lyder det fra Ida Brønns, i telefonen fra en træningslejr i Østrig med det norske skigymnasium.

- Jeg er meget glad for at have fået chancen for at træne endnu mere sammen med en masse dygtige nordmænd. I Norge får jeg langt flere dage

på ski, og der er jo virkelig tale om et helt andet træningsmiljø. Niveaulet er en del højere i Norge, hvor vi har nogle meget dygtige undervisere. Jeg føler allerede, at jeg kan mærke en klar fremgang. Men det bliver forhåbentlig endnu bedre, når jeg nu træner under så optimale forhold, un-

derstreger Ida Brønns, der allerede har vundet en lang række mesterskaber.

Håber på Ungdoms OL

Ida har også vundet den store svenske ungdomskonkurrence Lilla Världscupen, og internationalt har hun opnået flere podieplaceringer i Trofeu Bor-

rufa. Det er således blevet til en 3. plads i GS.

Ud over træningen i Norge, så deltager Ida i det nye træningsarbejde i Danmarks Skiforbunds alpine kraftcenter. Men det sker selvfølgelig kun i det omfang, at tiden tillader det. Trods de mange rejsedage har Ida en tæt kontakt til holdkammeraterne samt landstræner Sven Ulrich.

Lige nu har Ida kun lagt planer for denne sæson i Norge.

- Her håber jeg på at kunne komme med til Ungdoms OL, som netop i denne sæson foregår i Hafjell. Der kommer kun en pige med fra Danmark, og jeg er på ingen måde selvskreven. Jeg må bare arbejde hårdt for det, siger Ida Brønns, der især føler sig sikker i storslalom.

- Ja, men jeg skal oppe mig i slalom, konstaterer Ida Brønns, der for alvor har startet sin voksne karriere som skiløber.

Så bliver det spændende at følge Idas udvikling i kampen for at udvikle sig til de store internationale begivenheder.



ourehøjskole SPORT & PERFORMING ARTS



På Oure Højskole får du masser af ski for pengene. 8 uger i Alperne, og 17 uger på højskole med træning, skiløb og sjove oplevelser. Du kan træne freestyle, offpiste, freeride, alpin eller uddanne dig til BSI. Vi starter 3. januar.

Læs mere på oure.dk

tlf. 6238 3838, mail. info@oure.dk, web. oure.dk


oure
HØJSKOLE
SPORT &
PERFORMING
ARTS
www.oure.dk

TENNISTALENTET FREDERIKKE SVARRE:

JEG ER HELT MIN EGEN

Hun regnes for at være én af Danmarks største talenter inde for den prestige-fyldte og glamourøse tennisverden. Selvtilliden, vinderinstinktet, fightergenet og viljestyrken til at ville nå helt til tops og være helt sin egen, fejler absolut intet for tennistalentet, Frederikke Svarre

AF: NIKOLAJ JENSEN
FOTO: SPORTSFOTOGRAF.COM

SOLEN ER KNAPT STÅET op, og har vist sine morgenstråler, før Frederikke Svarre en tidlig, helt almindelig tirsdag morgen entre- rer KBs tennisanlæg – klar til at jagte succes, prestige og ikke mindst forbedringer i sit spil frem mod tennistoppens absolutte elite.

Med et stort smil på læben nærmer hun sig sin absolutte hjemmebane. Og det er da også en start på dagen med masser af sol der ledsager et af Danmarks store tennistalenter.

Vindersmilet bliver for en stund lagt på hylden, og bliver i stedet erstattet af et koncentreret og fast blik rettet på den gule tennisbold.

- Jeg spiller bare tennis, er mig selv og går efter mine mål hele tiden. Jeg tænker ikke rigtigt over, at folk ser mig som god. Jeg er jo bare nede på jorden, og er Frederikke, siger hun i et længere interview med TENNISAVISEN.

Tilbage i marts fyldte Frederikke Svarre 18 år - overgangen til voksenlivet og med hele livet foran sig. Men i en relativ ung tennisalder bugner den ambitiøse tennisspillers pokalskab allerede af diverse titler, pokaler og medaljer af fineste karat.

Mange års stenhårdt arbejde – typisk med mere end 10 timers intens tennistræning om ugen – belønnede sig en magisk weekend i foråret sidste år, hvor hun kunne kalde sig Danmarks bedste i sin årgang ved U18 UM-indendørs.

- Jeg er rigtig glad for mine resultater, og det er ligesom små pæle, man kommer videre fra. Første gang jeg vandt UM-guld, var jeg virkelig glad, og meget stolt af mig selv. Der indså jeg, at meget af den tid, jeg bruger på træningsbanen, afspejler sig på mine resultater.

- De sidste fem år har jeg klar- ret mig rigtig godt i junior-sam-

menhæng, og så har jeg også forbedret mig en del i seniorrækkerne. Det har drevet mig til, hvor jeg står i dag, og er kommet videre, fortæller Frederikke Svarre med det sædvanlige, afslappede smil på læben.

Druk og fester er ikke et tema
Størstedelen af Frederikkens jævnaldrende lever et ungdomsliv, hvor fester og alkohol spiller en stor rolle. Men det har tennistalentet slet ikke tid til, og faktisk finder Frederikke druk- og alkoholmiljøet ganske uinteressant.

- Jeg er ikke party-typen, der drikker alkohol, og fester hver weekend. Det siger mig ikke noget. Jeg er mere hygge-typen, og skulle jeg gå glip af en fest, er det fint nok, fastslår Frederikke.

Selvom tennislivet uomtvisteligt fylder en ualmindelig stor del af Frederikke Svarres liv, så ser hun indimellem også bare frem til at flade ud på sofaen til en god film og bare være sig selv uden at skulle tænke på det næste point, og hvordan hun skal angribe anden-serven.

- Selvfølgelig fylder tennis rigtig meget i mit liv. Men når jeg så endelig kommer hjem, så falder jeg bare sammen på sofaen, og slapper helt af.

- Jeg har det altid sjovt, når jeg er sammen med mine venner, og jeg nyder det sociale samvær. Jeg ved ikke om jeg er den 'sjove' i venne-gruppen, men jeg er som sagt bare nede på jorden.

Caroline Wozniacki har ned mere end 67 uger som WTA-verdensranglistens nummer ét, og mere end 25 WTA titler på CV'et markeret sig historisk i tennissammenhæng, og herhjemme spejder alle efter den nye Caroline..

Men den titel vil 18-årige Frederikke ikke høre tale om, og det er ej heller det mål hun har sat sig.

- Jeg siger altid til mig selv og alle andre, at jeg ikke skal være den nye Wozniacki. Jeg skal være

den nye Svarre. Jeg kan godt blive lidt irriteret og synes det er helt tosset, når man sammenligner mig med Caroline, siger Frederikke Svarre, og understreger:

- Min spillestil er markant anderledes end hendes - jeg vil gerne spille mere aggressivt. Og hun er jo en af verdens bedste, så er det jo hende, alle ser op til. Jeg synes personligt, hun er meget cool, og har gjort det rigtig godt, men jeg skal være mig selv, pointerer hun.

Ambitionsniveauet er og skal være tårnhøjt

Medaljer ved OL, en top to-placering i Danmark, kæmpe sig ind på WTA-ranglisten, vinde en Grand Slam-titel er blot ét par af højdepunkterne og ambitionerne, som Frederikke Svarre sigter højt efter at nå i sin karriere.

Ambitionsniveauet har Frederikke Svarre så at sige fået ind med modermælken i en meget ung alder, og hun ved om no-

gen, hvad det kræver, at komme helt til tops på den store internationale tennisscene.

Frederikke er datter af Pernille Svarre, der blev verdensmester i moderne femkamp tilbage i 2000. Desuden kan Frederikkens mor bryste sig af at have hjemtaget et utal af danske og nordiske mesterskaber.

- Det er den måde, jeg er vok-

set op på. Jeg er vokset op i en rigtig sportsfamilie, så ambitionerne kommer helt naturligt. Jeg føler, det hele kommer til at lykkes, og jeg tror helt sikkert på mig selv.

Uden støtten fra såvel hjemmefronten som sponsoren TeleBilling, som støtter Frederikke økonomisk i tennisprojektet, ville Frederikke ikke stå på det solide fundament, som hun står på i dag, afslører hun.

- Det min mor har lavet, har også givet mig lyst til, at jeg gerne vil mere, og jeg ser op til hende. Hun ved, hvad hun snakker om, og hendes opbakning er alt- afgørende for, at jeg kan være den, jeg er. At TeleBilling giver mig den store støtte, gør, at jeg også får mere selvtillid inde på banen, hvilket er helt fantastisk.

- Blot fordi jeg er talentfuld, og har vundet mange titler, føler jeg mig ikke højt hævet over andre. Jeg kan simpelthen ikke lide følelsen. Når jeg står inde på banen, vil jeg gerne vise, jeg er den bedste, men uden for banen er jeg jo bare lige som alle de andre.

I hverdagen jonglerer Frederikke Svarre med mange bolden i luften. Det kan være svært at tilpasse ugens syv dage med skolens

udfordrende hverdag, de hyggelige familierelationer og de vigtige tennistimer i såvel ind- som udland.

Berømmelsen rundt omkring i det danske tennisnetværk, har ikke gjort

Danmarks største tennistalent til en primadonna. Næ, Frederikke Svarre går til opgaven med en vis portion ydmyghed, et smil på læben, og så har hun plantet begge ben solidt i den nordsjællandske tennismuld.



Landets største kunstcenter



Astrid Madsen 60x80 cm kr. 12.500



Christina Kjelsmark 100x150 cm kr. 25.200



Dariusz Zielinski 78x110 cm kr. 67.800



Erik Langkjær 80x80 cm kr. 13.800



Kirsten Murhart 90x90cm Kr. 15.000



Pia Amdi 60x60 cm kr. 9.000

20% rabat på alle malerier i november



Helle Louise Kierkegaard 140x100 cm kr. 24.000



Ute Herrmann 70x110 cm - Samsø Kr. 18.500



MIDTJYLLANDS KUNST CENTER

Fasanvej 2-4 • 8654 Bryrup • Tlf. 7575 7771 • Mail: info@habsoe.dk • www.habsoe.dk

FRA RØVEN AF 4.

Arbejdernes Tennis Klub er et synligt bevis på, at sammenhold er godt for den enkelte – også for spilleren, der går efter at blive den bedste udgave af sig selv. Forskning fra Team Danmark peger på, at det også gælder for atleter i verdensklasse.

TEKST OG FOTO:
PETER ELSBORG OG CHARLOTTE GALLINA

NÅR UDENDØRSSÆSONEN går i gang i 2016, stiller Arbejdernes Tennis Klub (ATK) op med deres 1., 2., 3. og 4. hold i de øverste fire rækker i holdturneringen. For bare ti år siden var klubben midlvidt fra noget, der mindede om det niveau.

Fra ATK melder man om, at det er lykkedes at skabe denne udvikling med opbakning fra alle medlemmer. På en måde, så klubben i dag hænger endnu bedre sammen med en bedre kommunikation og et større sammenhold på tværs af de forskellige interesser i klubben. I ATK taler de om et "alle-for-alle-miljø", hvor de både går efter at have det sjovt sammen og kæmper for at få det bedste frem i den enkelte spiller. De taler om et miljø, hvor man spiller hinanden gode. Hvordan er det lykkedes for ATK at skabe dette konkurrencemiljø? Og er der noget i indholdet, som måske kan bruges i elitearbejdet på højeste niveau – måske også til udviklingen af Danmarks bedste tennisspillere?

For at finde svar på disse spørgsmål og komme dybere i forståelsen af miljøets betydning for den enkelte idrætsudøver, afholdt Dansk Idrætspsykologisk Forum (DIFO) et debatarrangement for nylig. Her mødte vi cheftræner i ATK Jens Seibæk, som sagde: "En af mekanismerne har været en stigende lyst til at tage sig af dagens træningsmakkere og træningspasset. Så alle spillere gennem træningskulturen lærer at tage ansvar – ikke kun for sig selv – men også for de andre spillere i ATK tror vi meget på, at 'vi gør det sammen', at 'drivkraft' starter i os selv, og at 'retning' finder vi sammen. At den enkelte kan blomstre i en kultur af sammenhold. På den måde vokser vi sammen."



Dansk Idrætspsykolog Forum satte sig for at undersøge hvad der havde gjort forskellen i ATKs succes, og om succesen kan overføres til andre klubber

Jens har set det som sin opgave at gå forrest i denne tilgang til træningskulturen. I en lidt ultraditionel rolle til det at være tennistræner, men i en rolle man i Team Danmark i dag sætter stor fokus på under overskriften 'Kulturel leder'. Jens Seibæk har været med i ATKs udviklingsproces i alle årene, og han oplever, at den selvmotiverede og ansvarlige tilgang til træningen i ATK i dag præger både klubbens øvrige trænere og spillere i klubben. Og at netop det udbredte medansvar danner det robuste fundament for den fortsatte udvikling i klubben.

DIFO's arrangement blev afholdt i konsulentfirmaet Læringsdrevet Innovation (LDI) med sportspsykolog Kristoffer Henriksen som hovedtaler. Kristoffer Henriksen er forsker på Syddansk Universitet med speciale i talentudvikling, succesrige talentmiljøer og sportspsykologens filosofi og metoder. Som sportspsykologisk konsulent i Team Danmark

"Jeg oplever, at de steder, man piller en eller to atleter ud og gør noget særligt for dem, der holder, det ikke særlig længe"
- Kristoffer Henriksen

arbejder Kristoffer med atleter og trænere på det højeste internationale niveau – blandt andet som psykologisk samtale-støtte ved VM og OL. Og Kristoffer satte lys på vigtigheden af at have et miljøorienteret perspektiv på succesfuld talentudvikling.

I sin anerkendte forskning har Kristoffer identificeret fællestræk i miljøer, der har præsteret at udvikle medaljetagere til både VM og OL. Kristoffer pegede på dagen på følgende karakteristika, som helt afgørende for de gode miljøer: At den enkelte atlet tilhører træningsgrupper, hvor man støtter hinanden, hvor man byder forskelligheder inden for og inkluderer hinanden og hvor man arbejder med åbenhed og videnuddeling, så miljøet understøtter udviklingen af den hele idrætsperson. Det er miljøer, sagde Kristoffer, hvor man skaber en stærk sammenhængende kultur med fokus på langsigtet udvikling. Og det er miljøer, hvor man også på den ene eller anden måde inkluderer spillere i træningen, som var rigtig gode en gang og fortsat brænder for sporten, og derfor kan bidrage menneskeligt og kulturelt til miljøet.

Ansvarlighed over for sig selv og de andre

Med udgangspunkt i Kristoffer Henriksens forskning blev Arbejdernes Tennis Klub diskuteret som case. ATK har hjemme-

bane på Genforeningspladsen i København NV. Det er en tennisklub fra 1928 med mange medlemmer men med meget begrænsede banefaciliteter. Kontingentet er lavt, og der er derfor heller ikke mange penge til elitearbejdet. Alligevel har klubben altså i løbet af de sidste 10 år stille og roligt formået at spille sig op i eliterækkerne.

Cheftræner Jens Seibæk svarede på spørgsmål.

I ATK er seniortræningen som sagt baseret på fællesskabet, og på at spillerne selv tager ansvar og byder ind: "De skal ville noget, når de møder til træning, det er det vigtigste. I ATK kommer relevante unge spillere tidligt med

på seniortræningen, så nyttige relationer dannes til divisionsspillere. Alle i gruppen er velkomne til træning, det er mit ansvar at finde en plads og en rolle til dem den givne dag. Fyldte hold med fire på hver bane er, som jeg ser det, meget bedre end det halve, som mange ellers sværger til."

På talerstolen var også Steen Elsborg, der som eliteudvalgsformand i ATK har været med til at opbygge rammerne. Steen var i 90'erne ungdomslandstræner i tennis og arbejder i dag professionelt som konsulent for virksomheder, der fokuserer på at skabe samarbejdende præstationsmiljøer: "Det at gå efter at blive individuelt stærk i kraft af hinanden, og gå efter at opnå sammen, hvad



Eliteudvalgsformand i ATK Steen Elsborg har selv erfaring som elitespiller

DIVISION TIL ELITE



Mohamed Shahib og ATK har klaret turen op til bedste række, trods en række odds imod sig

ingen kan hver især - det er også det, der præger de bedste præstationsmiljøer i erhvervslivet. Her rækker virksomhederne ud efter det ypperste og opnår det optimale med deres ressourcer netop ved at skabe en samarbejdende og lærende innovationskultur med et psykisk godt arbejdsmiljø, hvor alle involverede både trives og groer."

Kan den miljøorienterede model virke på det absolutte topniveau?

Kristoffers Henriksen er ikke i tvivl: "Jeg oplever, at de steder, man piller en eller to atleter ud og gør noget helt særligt for dem - der holder det ofte ikke særlig længe. Hvis man er heldig, så bliver de to atleter dygtige, men man opnår ikke, at andre har lært noget af dem, og så dør det ud efter dem. Og er man uheldig, så mister de to interessen for sporten, måske netop fordi de ikke inspireres af et godt menneskeligt miljø undervejs, og så er satsningen helt spildt."

Og Jens Seibæk tilføjede "Idéen om at udvikle sin dygtighed sammen med andre, idéen om "Ensemblet", har jo virket på de skrå brædder og musikscenen i århundreder. Så det kan selvfølgelig også give resultater i idrættens verden." Og Jens fortsatte: "Men i miljøer med mange penge i omløb kommer andre forhold end udviklingens vilkår alt for



Der er et stærkt sammenhold i ATK

ofte til at spille en hovedrolle. Her har ATK måske været velsignet ved netop ikke at have nogen penge! Det kræver en meget høj integritet i et udviklingsmiljø at holde retningen med mange frie penge om ørerne. Og den integritet har kun få miljøer. Måske heller ikke ATK, vi har bare ikke haft udfordringen."

I forlængelse af det fik Kristoffer Henriksen spørgsmålet fra en af tilhørerne: "Jeg kunne godt tænke mig at spørge lidt ind til de "farlige" penge. Når vi snakker om fodbold og de mere pen-

gestærke sportsgrene, ville det så hjælpe for udviklingsmiljøet at tage pengene ud?"

"Det ville være en rigtig god start!" svarede Kristoffer, "man skal jo ikke tro at mængden af penge hænger sammen med hvor meget man træner! Jeg synes nogle af de måder, man bruger penge på i f.eks. fodbold, de er enormt kontraproduktive i forhold til at skabe selvstændige og ansvarlige atleter. Jeg kender fodboldspillere, som - når vi snakker om muligheder for at komme til at træne selv ved siden af - så siger de:

'det kan jeg ikke, for mine støvler ligger nede i klubben ...'. Og så bruger klubberne ofte endnu flere penge på at få endnu flere trænere på - og her ødelægger man faktisk også noget. Ikke sådan forstået, at man ikke skal have mange trænere på en gang i mellem, men den der tilvæning til, at der hele tiden er fokus på mig ... det betyder faktisk, at hvis der er en dag, hvor trænerne kigger væk eller ikke lige er til stede, så falder kvaliteten alt for meget i træningen."

Kristoffer Henriksen fortsat-

te: "Atleterne tænker i en sådan pengestærk kultur alt for ofte og måske ikke så underligt: Hvorfor skulle jeg yde noget, når der ikke er nogen, der kigger? og hvad skal jeg gøre? jeg har ikke lige fået lært, hvordan man træner selv, og jeg har ikke lige tænkt over, hvad det er, jeg skal træne osv. Så på nogle måder, synes jeg, at penge - eller i hvert fald den måde man forvalter dem på - er med til at ødelægge det, som på lidt længere sigt kan skabe selvstændige, ansvarlige, dygtige og læringsparate atleter."

Det er spørgsmålet, om Kristoffer Henriksens forskning indeholder budskaber debatten i dansk tennis, om hvordan vi optimerer ressourcerne i vores elitearbejde? Eller som Kristoffer selv spurgte på dagen: "Måske kolliderer det for meget med den danske tenniskultur?"

Steen Elsborg var optimistisk: "Jeg tror, vi er klar i tennismiljøet til at lade os inspirere. Den miljøorienterede tilgang til at skabe resultater i verdensklasse er jo oplagt at tage ved lære af, når vi designer præstationsmiljøerne på vores ungdoms- og seniorlandshold og på vores elitecenter. Når man har prøvet at stå på banen, så ved man godt, at spilleren kun umiddelbart står der alene. Alle tankerne, der løber rundt i den indre samtale, glæden ved at være der, modet og kreativitet - og ikke mindst den mentale robusthed, når der skal kæmpes - er jo afhængig af miljøet, vi er en del af i det daglige".

Arrangementet var tilbudt bredt som en del af DIFOs række af "popcorn" møder, der som navnet antyder, popper op rundt omkring i Danmark og sætter fokus på forskellige idrætspsykologiske problemstillinger. Denne gang poppede DIFO op i samarbejde med ATK og LDI, og der var aktivitet både i LDI og på ATKs baner på Genforeningspladsen. Med deltagere fra idrættens verden og fra erhvervsliv, blev talentudviklingsmiljøer i særklasse livligt diskuteret og dagen sluttede med en smagsprøve på Seibæks metoder i praksis. Find mere information om lignende arrangementer på Dansk Idrætspsykologisk Forum hjemmeside www.diforum.dk, eller kontakt bestyrelsesmedlem i DIFO, Peter Elsborg på pel@nexs.ku.dk.

FORFØRENDE NYHED

FRA KIA

Er du til forførende GT-Line med strømlinet design eller fornuftig familiebil med plads til både hverdag og køreglæde?



AF MORTEN CHRISTENSEN FOTO: KIA

DEN NYE KIA CEE'D HAR bibeholdt det populære udseende med den anerkendte tiger nose-signaturgrill, som med kromdetaljer rundt om de integrerede tågelygter og markeret stødkofanger, giver fronten et moderne løft. Tilsvarende er bagkofangeren ændret med sportslige reflekser og LED-baglygter som løfter cee'ds enslyssignaturlys om natten.

Den nye version af cee'd, cee'd GT-Line byder på dynamisk køreglæde og sportslig look indvendigt såvel som udvendigt. Med sportslig for- og bagkofanger, kromdetaljer og nydesignet 18" alufælge skiller GT-Line sig ud fra resten af cee'd familien. Indvendigt gennemføres GT-Lines' sportslige udtryk med alupedaaler, GT-Line rat og sæder samt sort loft og dørbeklædning. GT-Line versionen fås både i cee'd 3 og 5 dørs samt den rummelige cee'd SW.

Ny 1.0 Turbomotor og 7 trins DCT gearkasse

Som den første af KIA's modeller introduceres cee'd med KIA's helt nye 3-cylindrede 1.0 T-GDI motor i både 100 og 120 HK. Med et maksimalt drejningsmoment mellem 1.500 og 4.000 omdr./min. er motoren utrolig fleksibel under alle kørselsforhold. Det direkte indsprøjtningssystem med

højt tryk, avanceret motorkøling og integreret manifold, reducerer emissionerne og øger motorens effektivitet samt forbedre brændstofføkonomien.

Ligesom den nye 1.0 T-GDI motor, er den nye 7 trins DCT-Gearkasse udviklet internt hos KIA og konstrueret til at give et lavere brændstofforbrug og en mere dynamisk kørsel i den manuelle funktion, hvor komfort og jævn kørsel med hurtigere gearskift er i højsædet i den automatiske funktion.

7 års Garanti

KIA cee'd forener fantastiske køreegenskaber med god økonomi på flotteste vis. KIA cee'd kører helt op til 27,8 km/l (EU-norm). KIA cee'd har desuden 7 års fabriksgaranti maks. km 150.000 som alle andre KIA modeller.

KIA Cee'd SW- en A-klasse bil

Nu kan du også nyde klassens mest støjsvage og rummelige stationcar, der fører dig stilfuldt og sikkert frem, og med et imponerende udstyrsniveau. KIA cee'd SW forener fantastiske køreegenskaber med god økonomi på flotteste vis. cee'd SW kører helt op til 25,6 km/l (EU-norm).

Den nye KIA cee'd SW fås fra kr. 204.999 kr.

Den nye KIA cee'd GT fås fra kr. 294.999 kr.



GT Line har bl.a. fået sporty kofangere både for og bag.



Den nye 3-cylindrede 1.0 liters motor yder op til 120 HK

POUILLY-FUISSÉ

70'ERNES ROCKMUSIKERE ELSKEDE HVIDVINEN FRA MÂCONNAIS

Ingen ved rigtig, hvorfor Pouilly-Fuissé var så populær i 70'erne, for dengang var den faktisk ikke særlig god. Det er den til gengæld idag, hvor vinbønderne i Mâconnais har forstået, hvilket fantastisk terroir de sidder på.

AF KIRSTEN FICH
FOTO: SHUTTERSTOCK.COM

MÂCONNAIS ER ET fredeligt, bakket område i den sydlige del af Bourgogne, lige nord for Beaujolais. Tidligere var denne region mest kendt for sine prisbillige hvidvine lavet på Chardonnay druen, hvor Pouilly-Fuissé var den mest kendte. De fleste af vine blev produceret i store kooperativer og var billige og tørre uden at skille sig ud fra mængden på nogen måde.

Så god som Côte de Beaune

De sidste tyve år er der sket en utrolig flot udvikling i kvaliteten af vine fra Mâconnais. De små selvstændige vinproducenter er holdt op med at sælge druerne til store negociants og er blevet mere opmærksomme på det unikke terroir de har til rådighed. Området ligger lige syd for Côte de Beaune, det mest kendte område for hvidvinsproduktion i Bourgogne, og har ligesom Côte de Beaune en jordbund af ler og kalksten. Vest for Mâcon

Sange om Pouilly-Fuissé

I 1970'erne var Pouilly Fuissé vældigt populær blandt amerikanske musikere og blev omtalt i flere sange:

"Oh, I love the smell of fresh snapper fried light
What you say pouilly-fuisse to round out the night
The mid-morning watch is the best time to look
Oh, what would they do if I wrote the big book"

(Fra sangen "Landfalls" af Jimmy Buffett 1977)

"Six o'clock gotta have Beaujolais
Eight o'clock, I open up Pouilly-Fuissé
Love the ruby color, Grand cru classe
Never love another once I've savored that bouquet
Oh yeah, need Intravino, oh yeah, need Intravino"

(Fra sangen Intravino af Hall & Oates)

ligger bjerget Mont de Pouilly dækket af den alkaliske lerjord som Chardonnay-druen elsker. Landsbyerne Vergisson, Solutré-Pouilly, Fuissé og Chaintré ligger beskyttet ved foden af bjerget og bakkerne, og selv om klimaet er noget varmere end i Côte de Beaune, er det stadig et ideelt sted for dyrkning af Chardonnay-druen.

Charles Mingus' yndling
Vinene fra dette område er tør-

re og rene i smagen, og de passer især godt sammen med østers, skaldyr og grillet fisk. Jazzmusikeren Charles Mingus drak altid Pouilly Fuissé sammen med hummer, så hvorfor ikke følge hans eksempel? I modsætning til andre hvidvine bliver vine fra Mâconnais ofte bedre med alderen, især hvis de er fadlagrede. De fleste skal dog drikkes maksimalt fem år efter produktionsåret.



Solutre-klippen i Bourgogne.



Vins Auvigue

Holte Vinlagers leverandør Vins Auvigue er en familie med flere generationer bag sig i vinbranchen.

I dag producerer de hvidvine efter økologiske metoder.

Auvigue familien har produceret vin efter de traditionelle Bourgogne-metoder gennem flere generationer. Druerne kommer fra familiens godser eller er nøje udvalgt fra de bedste områder i Pouilly-Fuissé, Saint Veran og Mâcon appellationer. For at udnytte hver marks unikke terroir tilpasser Jean-Pierre og Michel Auvigue vinfremstillingens processen til mikroklimate. På den måde får klimaet i "La Frérie", "Les Chailloux"

eller "Les Crays" i Pouilly Fuissé regionen lov til at yde deres allerbedste. Vinene er let filtreret og delvis modnet på franske egefade, før de aftappes for at opretholde alle de elementer, de har brug for til at udvikle sig. Deres Mâcon Solutré og Pouilly-Fuissé har siden 2009 været dyrket ved hjælp af økologiske produktionsmetoder. Og i august 2015 blev deres Pouilly-Fuissé Solutré 2013 nr. 2 i en blindsmagning i New York Times og udnævnt til bedste køb blandt 20 andre producenter.

Se mere om Vins Auvigue på www.Auvigue.fr

...og køb vinene på Holtevinlager.dk eller i en af de 16 butikker.

1. Macon-Solutre 2014

5 stjerner i VinAvisen.dk uge 26/2015: "Glimrende hvidvin med god druefrugt, fint krydrede og mineraliske noter, en lille sødme og en forfriskende syre. En lang og god eftersmag."

2. Saint Veran La Cote Rotie 2014

5 stjerner i VinAvisen.dk uge 29/2015: "Denne fortræffelige hvidvin spiller på alle tangenterne. Den har en liflig duft og en blød og lækker smag med hele Chardonnay-druens spektrum fra citrus til fersken og annanas. Dertil en let fedme og tilpas syre."

3. Pouilly-Fuissé Les Chailloux 2013

Denne Chailloux er fra flintholdig jord, som gør vinen frisk, mineralsk, med blomster- og hasselnødagtig aroma, kompleks og rund i munden. Server til skaldyr, grillet fisk, lyst kød og gedeste.

4. Pouilly-Fuissé Solutré 2014

5 stjerner i Ekstra Bladet uge 34/2015, med følgende kommentar: "Fra byen Solutré Pouilly i det sydlige Bourgogne og dermed en vin på Chardonnay. Fersken i duften og i smagen røde æbler, mineraler, lette krydderier og modne ferskner. Elegant vin med en høj syre. Lang i eftersmagen men savner lidt mere dybde prisen taget i betragtning."



HERRER

ELITEDIV. mellemspilspulje 1

HOLD	K	V	U	T	P
Gentofte	1	1	0	0	5
Lyngby	1	1	0	0	5
KB	1	0	0	1	1
Birkerød	1	0	0	1	1

De forsvarende mestre fra KB fik en overraskende stor lussing mod Lyngby, mens det blev til forventet sejr til Gentofte.

ELITEDIV. mellemspilspulje 2

HOLD	K	V	U	T	P
ATK	1	1	0	0	5
Hvidovre	1	1	0	0	5
Hillerød	1	0	0	1	1
B 93	1	0	0	1	1

Rækkens klare favoritter fra Hvidovre, vandt som forventet mod Hillerød. Den anden plads i mellemspillet afgøres mellem ATK og Hillerød.

ELITEDIV. nedrykningspulje

HOLD	K	V	U	T	P
HIK	1	1	0	0	5
Vi/So	1	1	0	0	4
Århus 1900	1	0	0	1	2
HRT	1	0	0	1	1

De formodede to bedste hold HIK og HRT mødtes i første runde, med en klar HIK-sejr til følge.

1. DIV. Vest pulje 1

HOLD	K	V	U	T	P
Skovbakken	1	1	0	0	6
Århus 1900 2	1	1	0	0	5
Sønderborg	1	1	0	0	5
Vejle	1	0	0	1	1
Aalborg	1	0	0	1	1
Horsens	1	0	0	1	0

Skovbakken ligner en klar puljevinder. Nedrykningen bliver et mellemværende med Vejle, Aalborg og Horsens.

1. DIV. Vest pulje 3

HOLD	K	V	U	T	P
Fruens Bøge	1	1	0	0	6
Randers	1	1	0	0	5
ALTS	1	1	0	0	4
AGF	1	0	0	1	2
Kolding	1	0	0	1	1
Esbjerg	1	0	0	1	0

Også i denne pulje er den klar favorit, Fruens Bøge. ALTS og Kolding skal udkæmpe nedrykningen.

1. DIV. Øst pulje 1

HOLD	K	V	U	T	P
Gentofte 2	1	1	0	0	5
ATK 2	1	1	0	0	4
Lyngby 2	1	1	0	0	4
HVT	1	0	0	1	2
Farum	1	0	0	1	2
Greve	1	0	0	1	1

De tre øverste hold kan ikke rykke op, da klubberne i forvejen er repræsenteret i Elitedivisionen. Således ligner det et opgør om oprykning mellem HVT og Farum. Greve skal kæmpe hårdt i bunden af divisionen.

1. DIV. Øst pulje 2

HOLD	K	V	U	T	P
Roskilde	1	1	0	0	6
Birkerød 2	1	1	0	0	4
KB 2	1	0	1	0	3
KFUM	1	0	1	0	3
HIK 2	1	0	0	1	2
TK Ryvang	1	0	0	1	0

Roskilde ligner en oprykker, men kan udfordres af KFUM. TK Ryvang får det svært i rækken. De øvrige hold er stærke men kan ikke rykke op.

2. DIV. Vest pulje 1

HOLD	K	V	U	T	P
Randers 2	1	1	0	0	6
Sønderborg 2	1	0	1	0	3
Viborg	1	0	1	0	3
Aalborg 2	0	0	0	0	0
Skanderborg	1	0	0	1	0
Bye	0	0	0	0	0

Medmindre førsteholdene fra Randers, Sønderborg og Aalborg rykker op i Elitedivisionen, og det er næppe sandsynligt, så bliver det nok Viborg som rykker op. Skanderborg og Aalborg vil udkæmpe nedrykningen.

2. DIV. Vest pulje 2

HOLD	K	V	U	T	P
Skovbakken 2	1	1	0	0	6
Fruens Bøge 2	1	1	0	0	6
Århus 1900 3	1	1	0	0	5
TPI	1	0	0	1	1
Silkeborg	1	0	0	1	0
TC Odense	1	0	0	1	0

Her bliver oprykningen et opgør mellem Skovbakken 2 og Fruens Bøge 2. Klubbernes respektive førstehold spås god chance for at tage en plads i Elitedivisionen. TPI synes at få en svær sæson.

2. DIV. Øst pulje 1

HOLD	K	V	U	T	P
ATK 3	1	1	0	0	4
Holbæk	1	1	0	0	4
Rødovre	1	1	0	0	4
KB 3	1	0	0	1	2
Helsingør	1	0	0	1	2
B 93 2	1	0	0	1	2

Holbæk eller Rødovre når det drejer sig om oprykning, og Helsingør og B 93 2 når det gælder nedrykning.

2. DIV. Øst pulje 2

HOLD	K	V	U	T	P
Skovshoved	1	1	0	0	5
Hvidovre 2	1	1	0	0	5
Farum 2	1	1	0	0	4
Brøndby Str.	1	0	0	1	2
KFUM 2	1	0	0	1	1
Kløvermarken	1	0	0	1	1

I denne division bliver det et opryknings-opgør mellem Skovshoved og Hvidovre 2. Brøndby Strand og KFUM 2 skal kæmpe i bunden af divisionen.



KB's mestre hos herrerne

D A M E R

ELITEDIV. grundspilpulje 1

HOLD	K	V	U	T	P
Gentofte	1	1	0	0	6
KB	1	1	0	0	5
HRT	1	0	0	1	1
HIK	1	0	0	1	0

De forsvarende mestre og finaletippede Gentofte kom begge godt fra start med store sejre.

ELITEDIV. grundspilpulje 2

HOLD	K	V	U	T	P
Birkerød	1	1	0	0	5
Skovbakken	1	1	0	0	5
Lyngby	1	0	0	1	1
Hvidovre	1	0	0	1	1

Birkerød er den klare favorit i puljen, og på trods af Hvidovres klare nederlag anses de stadig for at klare sig til mellemspillet

ELITEDIV. grundspilpulje 3

HOLD	K	V	U	T	P
Fruens Bøge	1	1	0	0	6
Hillerød	1	1	0	0	4
Århus 1900	1	0	0	1	2
Esbjerg	1	0	0	1	0

Fruens Bøge er med tilgangen af Janine Weinrich nok puljens stærkeste hold og med Hillerøds sejr over Århus 1900 synes de to hold sikre på mellemspillet.

1. DIV. Vest pulje 1

HOLD	K	V	U	T	P
TC Odense	1	1	0	0	4
Fruens Bøge 2	1	1	0	0	4
Randers	1	1	0	0	3
Silkeborg	1	0	0	1	1
AGF	1	0	0	1	0
VST/Svendborg	1	0	0	1	0

Da Fruens Bøge 2 ikke kan rykke op, så kommer TC Odense og Randers til at slås om puljesejren. VST/Svendborg får det svært.

1. DIV. Vest pulje 2

HOLD	K	V	U	T	P
Herning	1	1	0	0	4
Kolding	1	0	1	0	2
Sønderborg	1	0	1	0	2
Aalborg	0	0	0	0	0
Esbjerg 2	1	0	0	1	0
Bye					

En åben pulje når det drejer sig om førstepladsen, men Esbjergs klare nederlag til Herning indikerer at holdet får svært ved at undgå nedrykning.

1. DIV. Øst pulje 1

HOLD	K	V	U	T	P
Holte	1	1	0	0	4
Roskilde	1	1	0	0	4
Farum	1	1	0	0	3
Dragør	1	0	0	1	1
HIK 2	1	0	0	1	0
Vi/So	1	0	0	1	0

Kampen mellem Holte og Roskilde vil nok afgøre oprykningen, mens det er ret åbent om nedrykning.

1. DIV. Øst pulje 2

HOLD	K	V	U	T	P
KB 2	1	1	0	0	4
ATK	1	1	0	0	3
Kløvermarken	1	0	1	0	2
Lyngby 2	1	0	1	0	2
B 93	1	0	0	1	1
Gentofte 2	1	0	0	1	0

KB 2 er storfavorit til oprykning. På trods af nederlaget til KB, tror vi ikke at Gentofte vil komme i nedrykningsfare.

2. DIV. Øst pulje 1

HOLD	K	V	U	T	P
ATK 2	1	1	0	0	4
TK Ryvang	1	1	0	0	3
Vedbæk	1	0	1	0	2
HVT	1	0	1	0	2
Hillerød 2	1	0	0	1	1
Farum 2	1	0	0	1	0

TK Ryvang må være et godt bud på oprykning, mens nedrykningen kan ramme flere hold.

2. DIV. Øst pulje 2

HOLD	K	V	U	T	P
Rødovre	1	1	0	0	4
Birkerød 2	1	1	0	0	4
Holte 2	1	0	1	0	2
HRT 2	1	0	1	0	2
B 93 2	1	0	0	1	0
Trørød	1	0	0	1	0

Birkerød er et godt bud på oprykning, mens Trørød nok går en svær sæson i møde.



KB's mestre hos damerne



Tanker om kamp- og turneringsspil nationalt og internationalt

Mange spillere ønsker at spille kampe internationalt, dette være både på Tennis-Europe, ITF Junior og Pro Circuit niveau, og fælles for alle disse spillere er at arbejdet frem mod dette mål starter nationalt, dvs. med deltagelse i nationale turneringer på forskelligt niveau.

AF DANIEL MØLGAARD NIELSEN FOTO: GETTY IMAGES

Koncentrer dig

ANTALLET AF kampe pr. år er der mange meninger om og tallet stiger selvfølgelig jo ældre spillerne bliver. Men langt vigtigere for disse kampe er kvaliteten af dem, dvs. hvor meget modstand/hvor tætte kampe er der tale om. Er der for stor niveau forskel på spillerne i en given kamp sker der enten det, at den bedre spiller vinder nemt og hurtigt, hvilket egentligt er fint nok – desværre er det alt for ofte, at det ender med at den bedre spiller vinder kampen knebent fordi koncentrationen ikke er tilstede i en kamp. Den bedre spiller ved godt at vedkommende vinder, men når man kun spiller på 60-70% af ens niveau og stadigvæk vinder, er udbyttet af kampen minimalt, og kan derfor sjældent tælle som en kvalitetskamp.

Det man skal tænke på er at når man kommer ud og spiller internationalt er der meget sjældent dårlige spillere, hvilket betyder at man skal være 100% koncentreret fra start til slut i en kamp, ellers

ellers så taber man. Og for at klare sig godt internationalt skal man kunne gøre dette i mange kampe i træk i en uge. Læringen for dette påbegyndes allerede i U10/U12 kampene på hjemlig grund og hvis man allerede her har svært ved at få nok kvalitetskampe, så minimeres chancen for at klare sig internationalt betragteligt. Derfor bør alle danske spillere, uanset niveau og ambitioner, til enhver tid koncentrere sig 100% i hver kamp, således at denne egenskab bygges op til senere hen i tennis karrieren.

Spil alle kampe

Og mindst lige så vigtigt, når man spiller en turnering, bør alle spillere prioritere at spille den færdig, uanset om man taber 1. kamp i hovedturneringen og så skal deltage i bonusrunden; disse kampe tæller ligeså meget og er ligeså vigtige, hvis ellers koncentrationen er tilstede. Alt for mange spillere (eller måske deres forældre) melder fra til bonusrunden, som derfor ofte bliver udvandet og uinteressante, da antallet af wo kampe og rtd kampe (når en spiller trækker sig midt i en kamp), stiger år efter år.

Dette er ærgerligt for alle parter: spilleren får en eller flere kampe færre, modstanderen får en eller flere kampe færre; nogle gange køres der forgæves til en klub, fordi man ikke har fået besked om afbuddet og arrangørklubben står tit med tomme, bookede baner, som andre medlemmer kunne have benyttet sig af.

Man skal altid se på en bonusrunde som en ny turnering der starter og den spiller man selvfølgelig færdig. Nogle vil mene ”der er næsten ingen point til ranglisten i bonusrunden” – her skal man huske, at det ikke er antallet af de point, man har optjent, som gør en til en bedre spiller. Det virker som om at der er flere spillere/forældre der tror at det er tilfældet, men ens spileniveau har intet med ens ranglisteposition at gøre.

Spil nationale turneringer

Desuden er det enormt vigtigt for niveauet herhjemme at alle danske spillere prioriterer at deltage i nationale turneringer. Der er desværre en tendens til at flere og flere kun sjældent spiller herhjemme, ofte de bedste i årgangene, og det gør selvfølgelig

Også Caroline har gået alle turneringsniveauer igennem

Når man kommer ud og spiller internationalt er der meget sjældent dårlige spillere, hvilket betyder at man skal være 100% koncentreret fra start til slut i en kamp, ellers så taber man.





Det kræver hårdt arbejde at nå Frederik Løchte Niensens niveau

at niveauet falder på turneringen, og da bredden i de fleste årgange ikke er så bred som man kunne ønske sig, gør det at det bliver endnu sværere at finde de mange kvalitetskampe, som er nødvendigt for at udvikle sig. Man kan sige at alle spillere hjælper hinanden ved at spille så meget som muligt mod hinanden i så mange turneringer som muligt herhjemme. Og når der tales om mellem 60-100 kvalitetskampe om året, afhængig af alderen på spilleren, så bliver det rigtig svært at nå at spille dette, uanset om man rejser ud og spiller internationalt eller spiller dem nationalt. Dette er gældende for alle turneringer, lige fra kat. 3 turneringer til GPS turneringerne og de nationale mesterskaber. Som eksempel fra UM ude i 2015, deltog de 1-2 bedste i hver årgang ikke og det gør jo bare at niveauet falder på turneringen og at vi får kåret danske ungdomsmestre, som måske ikke er de bedste i Danmark.

Nogle vil fremføre argumentet at de bedste ikke får noget ud af at være med, men jeg tror alle kan være enig i at selvtillid og sejre er alt afgørende i tennis, og skulle man vinde et UM efter 4-5 sejre i træk, giver det uanset hvad noget selvtillid. Derudover skal de bedste spillere også deltage for at lære at præstere under pres, det at leve op til favoritværdigheden og stadigvæk slå alle de andre, for det pres vil man også komme ud for senere hen i tenniskarrieren. Man kunne også forestille sig at de bedste spillere brugte kampene på at udvikle en eller flere dele af deres spil, noget man sjældent får mulighed for i kampsituationen og på denne måde kan alle kampe være udviklende for spillere.

Mindre fokus på ranglistepoint

Sidst men ikke mindst er der opstået en meget skidt tendens og misforståelse omkring TennisEurope U16 turneringer, nemlig at det ikke er værd at spille for de bedste spillere herhjemme. Intet kunne være mere forkert! Alle spillere vil have gavn af at spille internationale kampe på hjemmebane og selvom niveauet på en TE U16 ofte er lavere end i en ITF Junior, så er der stadig gode spillere med som sagtens kan give god modstand til de fleste danske spillere og for at vende tilbage til min første pointe omkring det at kunne koncentrere

sig 100% i mange kampe i træk, så er en TE U16 et ganske glimrende sted at prøve om man mestrer dette. Som eksempel fra sommerens TE U16 turneringer i Holbæk og på KB, her deltog ikke en eneste af top 12 piger på den danske U16 pige rangliste.

Så vil nogle sige: "TE turneringer giver ikke ITF junior point" og til det kan jeg kan svare "Og hvad så?" I den sidste ende er det jo ikke ITF Junior pointene der er vigtige men derimod WTA/ATP point og målet om at optjene disse kan gøres på mange måder, men at undgå at få de internationale kampe på hjemmebane er ikke en af dem. Herhjemme er det efterhånden muligt at deltage i mange internationale turneringer. For U12 spillere var der i 2015 mulighed for at spille 2 stk. TE U12 og 4 stk. TE U14. For U14 spillere var der mulighed for at spille 4 stk. TE U14, 3 stk. TE U16 og for de aller bedste U14 spillere også 4 stk. ITF Junior turneringer. For U16 spillere var der mulighed for at spille 3 stk. TE U16 og 4 stk. ITF Junior mens U18 spillerne kunne deltage i 4 stk. ITF Junior. Med andre ord, behovet for at rejse ud for at spille er faktisk ikke ret stort, selvom det da sagtens kan være sundt og en god oplevelse at komme til et andet land, men måske skulle man starte med at deltage i turneringerne herhjemme for at se hvor ens niveau ligger henne.

FOR AT OPSUMMERE OVENSTÅENDE:

- Koncentrer dig altid 100% i hver kamp
- Spil altid turneringer færdig – på denne måde sørger man for at få så mange kampe som muligt
- Prioriter de nationale turneringer, de hjælper med at udvikle dig til internationale turneringer
- Spil så mange forskellige typer turneringer som muligt, uden at skele til ranglistepoint

DE SMÅ FRA BELGIEN TÆT PÅ DEN TOTALE TRIUMF

Belgiens vej til finalen i årets udgave af Davis Cup er en lang succeshistorie. Ikke mindst for de tennisfans, der drømmer om andet end blot store stærke superservende tennisspillere.

AF PER COLSTRUP VINKEL

Han faldt til jorden, pladask. Med hænderne for øjnene forsøgte han at skjule de tårer, der piblede frem i en lind strøm. Det behøvede han dog ikke, sekunder efter Steve Darcis havde vundet matchbolden og sendt Belgien i Davis Cup-finalen blev han overfaldet af ekstatiske holdkammerater.

Historien om Belgiens vej til Davis Cup-finalen starter, som så mange andre i Davis Cup, med en lille anderledes drejning. Lodtrækningen så på papiret helt og aldeles forfærdelig ud, da man skulle møde de forsvarende mestre fra Schweiz. Den opgave blev på et øjeblik forvandlet til en drømmelodstrækning, da både Roger Federer og Stanislas Wawrinka meldte fra. I modsætning til de fleste af de 15 andre hold i World Group har Belgien ingen absolutte topspillere. Men med tre singlеспillere, David Goffin, Steve Darcis og Ruben Bemelmans i top-100, kombineret med stortalnet Kimmer Koppejans, har Belgien et homogent hold, hvilket i Davis-Cuphistorien ofte har vist sig at være lige så meget værd som store stjerner.

De er små outsiders, bogstaveligt talt. Goffin måler 180 centimeter, Darcis 178 centimeter mens Bemelmans måler "hele" 183 cen-

timeter.

I kvartfinalen mod Canada måtte nordamerikanerne undvære superstjernen Milos Raonic, mens semifinalomodstanderen Argentina ikke havde helt samme skræmmende styrke i Juan Martin Del Potros fravær. Derudover har Belgien haft tur i systemet, da alle tre kampe er blevet spillet på hjemmebane, hvilket har givet Beneluxlandet fordel i forhold til valg af underlag og en massiv publikumsopbakning. Reglerne foreskriver, at hjemmeholdet er det der sidst var på udebane i et givent indbyrdes møde mellem to nationer.

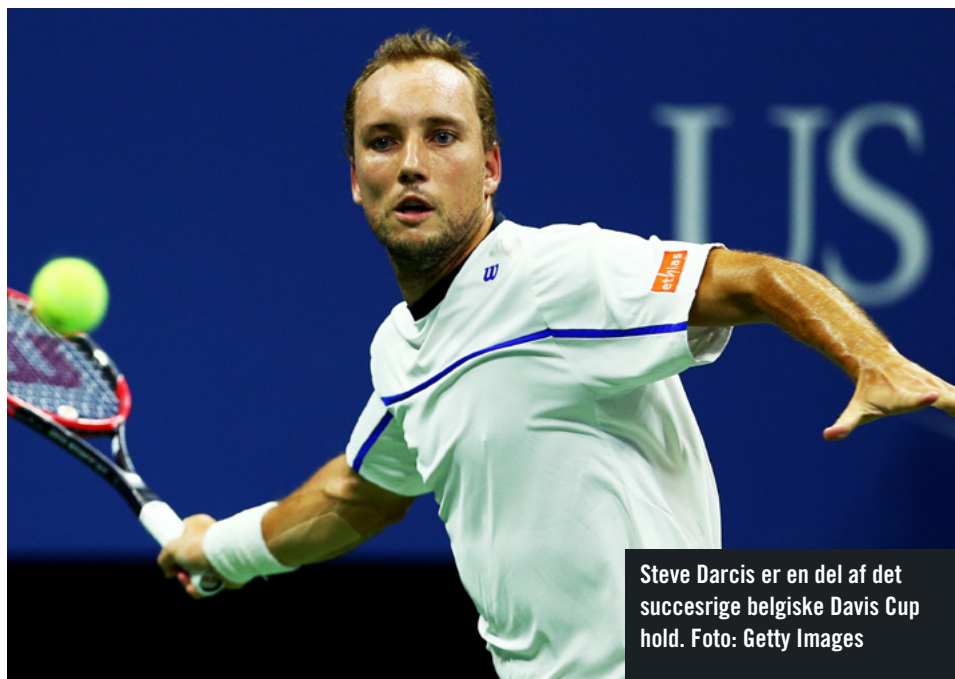
Sidst Belgien mødte finalemodstanderen Storbritannien var i 2012, hvor Belgien vandt 4-1 i Glasgow. Dengang var både Bemelmans, Darcis og Goffin med til at sikre sejren, mens Storbritanniens store stjerne, Andy Murray,

ikke var med. Det har han derimod været i dette års udgave af Davis Cup, hvor Storbritannien med sejr over USA (ude), Frankrig (ude) og Australien (hjemme) har været på en noget mere udfordrende rejse inden finalepladsen blev sikret.

Det bliver da i høj grad også op til Andy Murray, hvor Davis Cup-trofæet 2015 skal havne. Holder Murray højt niveau, så kan han med to singlesejre gøre sit for at sikre britisk triumf. Sammen med storebror Jamie Murray har Andy vundet doublerne i både kvart- og semifinalen. Spørgsmålet er bare, hvor slidt Andy Murray er efter en lang sæson? Hvis han ikke er helt på toppen, så vil det homogene Belgiske hold med 10.000 vilde fans i ryggen i Flanders Expo i Gent uden tvivl lugte blod og den totale triumf for både Belgien og de små spillere.



David Goffin har udviklet sig enormt det seneste år. Foto: Getty Images



Steve Darcis er en del af det succesrige belgiske Davis Cup hold. Foto: Getty Images

DANSK RANGLISTE
DAMER 2015 PR. 2/11

POS.	NAVN	KLUB	POINTS
1	Caroline WOZNIACKI	KB	787.750
2	Karen BARBAT	Birkerød	15.650
3	Cecilie LUNDSGAARD MELSTED	HIK	2.498
4	Karina I. JACOBSSGAARD	KB	1.804
5	Mai GRAGE	KB	1.660
6	Julie NOE	KB	1.582
7	Emilie FRANCATI	Gentofte	1.520
8	Hannah VILLE MØLLER	HIK	1.336
9	Frederikke UHRSKOV STØCHKEL	Holte	1.322
10	Frederikke SVARRE	Hillerød	1.258
11	Olga HELM	Birkerød	1.230
12	Rebecca LA COUR HILLINGSØ	KB	1.132
13	Malene STRIPP	Birkerød	960
14	Amina HADZIC	Esbjerg	900
15	Emma TRANBERG	Hvidovre	834
16	Clara TAUSON	Gentofte	808
17	Helena FRANCATI	Gentofte	795
18	Sofie AAMOT MØNSTER	HIK	788
19	Kathrine BERGE	Birkerød	770
20	Emma VESTEN HÅKANSSON	HIK	762

DANSK RANGLISTE
HERRER 2015 PR. 2/11

POS.	NAVN	KLUB	POINTS
1	Frederik L. NIELSEN	Lyngby	40.810
2	Mikael TORPEGAARD	Lyngby	4.060
3	Søren HESSE-OLESEN	Århus 1900	3.250
4	Philip ØRNØ	Gentofte	2.380
5	Simon FRIIS SØNDERGAARD	KB	2.364
6	Johannes INGILDSSEN	KB	1.902
7	Christian SIGSGAARD	Gentofte	1.776
8	Esben HESSE-OLESEN	Århus 1900	1.600
9	Tobias GALSKOV	Lyngby	1.528
10	Andreas BJERREHUS	Århus 1900	1.500
11	Mads ENGSTED	Århus 1900	1.480
12	Benjamin HANNESTAD	KB	1.420
13	Henrik HEISE KORSGAARD	Fruens Bøge	1.418
14	Søren BORUP WEDEGE	Hillerød	1.360
15	Mohamed SHABIB	ATK	1.360
16	Frederik NYMANN	Birkerød	1.188
17	August HOLMGREN	Gentofte	1.162
18	Jesper KORSBÆK JENSEN	Birkerød	1.066
19	Martin PEDERSEN	KB	1.000
20	Oliver BENNEWEIS PRAMMING	HIK	1.000

WTA RANGLISTE
DAMER 2015 PR. 2/11

POS.	NAVN	LAND/KLUB	POINTS
1	Serena WILLIAMS	USA	9.945
2	Simona HALEP	Rumænien	6.060
3	Garbine MUGURUZA	Spanien	5.200
4	Maria SHARAPOVA	Rusland	5.011
5	Agnieszka RADWANSKA	Polen	4.500
6	Petra KVITOVA	Tjekkiet	4.220
7	Flavia PENNETTA	Italien	3.621
8	Lucie SAFAROVA	Tjekkiet	3.590
9	Angelique KERBER	Tyskland	3.590
10	Timea BACSINZKY	Ungarn	3.133
11	Venus WILLIAMS	USA	3.091
12	Carla SUAREZ NAVARRO	Spanien	3.030
13	Karolina PLISKOVA	Tjekkiet	2.955
14	Belinda BENCIC	Schweiz	2.900
15	Roberta VINCI	Italien	2.655
16	Ana IVANOVIC	Serbien	2.645
17	Caroline WOZNIACKI	Danmark	2.641
18	Sara ERRANI	Italien	2.525
19	Madison KEYS	USA	2.495
20	Elina SVITOLINA	Rusland	2.410

ATP RANGLISTE
HERRER 2015 PR. 2/11

POS.	NAVN	LAND/KLUB	POINTS
1	Novak DJOKOVIC	Serbien	15.785
2	Roger FEDERER	Schweiz	8.250
3	Andy MURRAY	Storbritannien	8.070
4	Stanislas WAVRINKA	Schweiz	6.585
5	Tomas BERDYCH	Tjekkiet	4.730
6	Rafael NADAL	Spanien	4.630
7	Kei NISHIKORI	Japan	4.440
8	David FERRER	Spanien	3.945
9	Richard GASQUET	Frankrig	2.715
10	Jo-Wilfried TSONGA	Frankrig	2.545
11	Marin CILIC	Kroatien	2.485
12	Kevin ANDERSON	Sydafrika	2.475
13	John ISNER	USA	2.360
14	Milos RAONIC	Canada	2.170
15	Gilles SIMON	Frankrig	2.100
16	David GOFFIN	Belgien	1.760
17	Feliciano LOPEZ	Spanien	1.725
18	Bernard TOMIC	Australien	1.675
19	Dominic THIEM	Østrig	1.600
20	Gael MONFILS	Frankrig	1.590

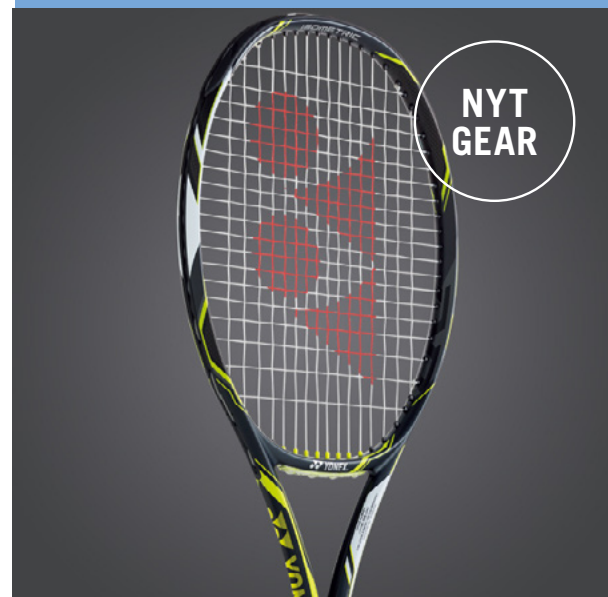
190	Julia BOSERUP	USA/Danmark	265
470	Karen BARBAT	Birkerød	60
1166	Julie NOE	KB	5

306	Frederik L. NIELSEN	Lyngby	153
915	Mikael TORPEGAARD	Lyngby	16
965	Søren HESSE-OLESEN	Århus 1900	13
1220	Simon FRIIS SØNDERGAARD	KB	6
1351	Philip ØRNØ	Gentofte	4
1756	Mohammed SHABIB	ATK	1
2187	Johannes INGILDSSEN	KB	1

DYNAMISK POWER

Den nye generation af EZONE,
til den nye generation af spillere.

Med den nyeste premium materiale NANOMETRIC DR,
giver EZONE DR spilleren øget fleksibilitet, kontrol og
komfort, samt et større sweet spot for dynamisk power.
Tag kommandoen på banen med EZONE DR.



ITF RANGLISTE PIGER 2015 PR. 2/11

	NAVN	ÅRG.	PTS.
1	Dalma Galfi, Ungarn	98	1.374
2	Marketa Vondrousova, Tjekkiet	99	1.185
3	Sofia Kenin, USA	98	1.058
4	Anna Blinkova, Rusland	98	933
5	Tereza Mihalokov, Slovakiet	98	918
6	Katie Swan, England	99	870
7	Fanni Stollar, Ungarn	98	856
8	Usie Maitone Arconada, USA	98	850
9	Charlotte Robillard-Millette, Canada	99	839
10	Miriam Kolodziejova, Tjekkiet	97	809

ITF RANGLISTE DRENGE 2015 PR. 2/11

	NAVN	ÅRG.	PTS.
1	Taylor Fritz, USA	97	1.432
2	Michael Mmoh, USA	98	1.051
3	Seong Chan Hong, Sydkorea	97	1.021
4	Mikael Ymer, Sverige	98	1.014
5	Tommy Paul, USA	97	1.008
6	Reilly Opleka, USA	97	1.007
7	Christian Ruud, Norge	98	973
8	Marcelo Tomas Barrios Vera, Chile	97	950
9	Orlando Luz, Brasilien	98	941
10	Yunseong Chung, Sydkorea	98	912

45	Benjamin Hannestad, KB	97	449
150	Johannes Ingildsen, KB	97	256
184	August Holmgren, Gentofte	98	230
304	Christian Sigsgaard, Gentofte	97	161
379	Philip Hjorth, KB	99	134
599	Patrick Kristensen, Skovbakken	99	85
689	Nikolaj Katic, KB	98	70
860	Sebastian Grundtvig, HIK	1	50
949	Kasper Elsvad, KB	98	41
1839	Sean Ellingsen, KB	98	8
2072	August G.S. Møller, Skovshoved	98	5
2129	Romeo J. Midtgaard, Hvidovre	98	4
2187	Julius Gormsen, KB	97	3
2187	Peter Kampen, KB	98	3
2187	Tobias Lentz, Skovbakken	98	3

PLADS TIL BÅDE FAMILIE OG TURBOGLÆDE



1.0 TURBO GDI

Den helt nye cee'd ligger ikke bare godt på vejen men også i overhalingsbanen. Den nye 1.0 GDI benzin turbomotor tager fat helt nede fra de lave omdrejninger. Det giver både dig og bilen masser af overskud, så når du trykker på speederen, kan du med det samme mærke suget i maven og smilet der breder sig. Bilen har plads til hele familien og med 7 års fabriksgaranti kan du nyde den nye turbomotor uden at se dig tilbage.



NY cee'd_sw

FRA **204.999,-**

CEE'D SW 1.0 T-GDI fra kr. 224.999,-
Forbrug: EU-norm 25,6-16,9 km/l
ved blandet kørsel. CO₂: 102-136 g/km



NY cee'd

FRA **189.999,-**

CEE'D 5 døre 1.0 T-GDI fra kr. 209.999,-
Forbrug: EU-norm 27,8-16,9 km/l
ved blandet kørsel. CO₂: 94-136 g/km



Forførende fornuftig



**Tænd lyset.
Sluk mørket.**



Den nye Audi A4 fås med Matrix LED lyssystem.

Nu kommer niende generation af Audi A4. Nyudviklet på alle områder, så kun navnet er tilbage fra forgængeren. Du kan bl.a. vælge det avancerede ekstraudstyr Matrix LED lyssystem, der gør nat til dag og automatisk

tilpasser lyskeglen efter modtrafikanter og din kørsel. De mere end 900.000.000 lysvariationer sikrer, at du altid har det mest optimale lys uden at genere andre. Prøv selv den nye Audi A4. Så ved du, hvad vi taler om.

Experience progress til Audi Days den 14.-15. november fra kl. 11-16.



* Audi A4 1.4 TFSI 150 HK: 490.000 kr. ekskl. lev. omk. 3.780 kr.
Forbrug v/bl. kørsel: 19,6 km/l. CO₂ 119 g/km. Halvårlig grøn ejeravgift: 600 kr. Bilen er vist med ekstraudstyr.

Vorsprung durch Technik 