

DANMARKS STØRSTE  
UDVALG AF KETCHERE

ZogMatch.dk

UDGIVES AF MAGMEDIA

# TENNISAVISEN

TA' DIT GRATIS EKSEMPLAR

NR. 62 AUGUST 2015



DANSKE MESTERSKABER:

FAVORITTERNE  
VANDT

SØREN HESS-OLESEN:

NU TENNIS  
PÅ FULD TID

SERENA WILLIAMS I US OPEN

## ÉN SEJR FRA HISTORIENS TINDE

[www.coolsport.dk](http://www.coolsport.dk)

### SPORT-HOUSE

Vildt tilbud på bolde  
**KUN 50,- /rør**

[www.tennissiden.dk](http://www.tennissiden.dk)

Strandvejen 18 | 2100 København Ø |  
Tlf. 39293945 | [info@sport-house.dk](mailto:info@sport-house.dk)

|           |           |             |         |
|-----------|-----------|-------------|---------|
| Baneanlæg | Kunstgræs | Entreprenør | Rodgrus |
|-----------|-----------|-------------|---------|

**ENTREPRENØRFIRMAET  
TENNISANLÆG A/S**

Tingstedvej 29 · DK-4350 Ugerløse · Telefon 59 18 62 85  
[www.hptennis.dk](http://www.hptennis.dk) · [info@hptennis.dk](mailto:info@hptennis.dk)



# DEN NYE MAZDA2 EN STOR LILLE BIL



FRA KR. 129.990,-



Mazda2 forener et kompakt format med en stor bils teknologi og komfort. Den kan blandt andet leveres med 7" touchscreen og infotainment-system, navigation, Bluetooth og lædersæder. Du kan også få den med det sidste nye inden for aktiv sikkerhed som LED-forlygter, autobremser og blindvinkelalarm. De banebrydende SKYACTIV-teknologier, der kombinerer ekstraordinær motorstyrke med lavt brændstofforbrug og stor køreglæde, er altid standard. Prøvekør den nye Mazda2 hos din Mazda-forhandler i dag.



**Mobilitetsservice:** Ved køb af en ny Mazda får du også vores omfattende mobilitetsservice, der holder dig kørende, hvis uheldet er ude.



**Prisgaranti:** Hos Mazda har vi prisgaranti på alt vores værkstedsarbejde, så du som Mazda-ejer altid kan få den bedste, autoriserede service og originale reservedele til den mest fordelagtige pris\*.

Bilen er vist med ekstraudstyr. Den nævnte pris er ekskl. leveringsomkostninger kr. 3.780,- Brændstofføkonomi ved blandet kørsel 29,4 - 20,4 km/l. CO<sub>2</sub>-emission 89 - 115 g/km. Energiklasse **A\*\*** - **A\*** \*Læs mere om prisgaranti og betingelser på [mazda.dk](http://mazda.dk)



**ANSVARSHAVENDE  
UDGIVER**

John Kristensen

**UDGIVER**
 MagMedia  
 Auroravej 48, 2610 Rødovre  
 Tlf. 36731155  
 info@mag-media.dk
**REDAKTION**

info@mag-media.dk

**MATERIALE**

info@mag-media.dk

**SKRIBENTER**
 John Kristensen  
 Per Colstrup Winkel  
 Asger Hess-Olesen  
 Morten Christensen  
 Hans Frantzen
**FORSIDEFOTO**

Getty Images

**FOTO**
 Getty Images  
 TENNISAVISEN  
 sportsfotograf.com
**LAYOUT**

Tot Henriksen

**OPLAG**

14.000

**TRYK**

OTM Avistryk

**ISSN**

1902-4134

**ANNONCESALG**
 Christian Thomsen  
 Telefon: 36731155  
 Mobil: 20289528  
 ct@mag-media.dk



Annonce i  
 TENNISAVISEN?

Annoncechef  
**Christian Thomsen**

Mobil: +45 20 28 95 28  
 E-mail: ct@mag-media.dk

NR. 62 AUGUST 2015

## LÆS I DETTE NUMMER...



|   |                           |    |
|---|---------------------------|----|
| ■ | Korte Nyheder .....       | 4  |
|   | Formandsvalg .....        | 8  |
|   | DM ude .....              | 10 |
|   | Søren Hess-Olesen .....   | 12 |
|   | Champions Battle .....    | 14 |
|   | Elias Ymer .....          | 16 |
|   | Instruktion baghånd ..... | 18 |
|   | US Open optakt .....      | 22 |
|   | BTK Livsnydere .....      | 24 |
|   | Vin .....                 | 26 |
|   | Biler .....               | 27 |
|   | DH stillinger .....       | 28 |
|   | Ranglister .....          | 30 |
|   | Klubbesøg .....           | 31 |
|   | TV .....                  | 32 |
|   | Per Bastholdt .....       | 33 |
|   | Norsk talent .....        | 34 |



# Har du boligen, så har vi lejereren...

Ring 70 2004 70 - og få en uforpligtende og GRATIS boligvurdering!

 HOUSING™  
 DENMARK

More than a new location



## JOHANNA LARSSON VAR SUVERÆN I BÅSTAD

Sveriges bedste kvindelige spiller, Johanna Larsson, son også har optrådt i den danske elitedivision, havde stor opbakning på hjemmebanen i Båstad, da hun deltog i den svenske WYTA turnering Collector Swedish Open. Med så stærke navne som Serena Williams og Samantha Stosur på tilmeldingslisten, så var der næppe nogen der havde set svenskeren øverst på skamlen da finalen var spillet. Men da Serena trak sig fra første runde og Stosur led overraskende nederlag, spå var der åbnet op og det udnyttede den 27-årige Helsingborg-borger. I finalen slog hun tyskeren Mona Barthel med 6/3 7/6. Johanna Larsson ligger nu nr. 46. i verden. Men som det ikke var nok så tog hun også sejren i double sammen Kiki Bertens fra Belgien.



## SLOANE STEPHENS VINDER SIN FØRSTE WTA TITLE

Sloane Stephens er af mange blevet spået en stor tenniskarriere, og hun har daogså vundet mange kampe på WTA-touren, dog har det aldrig holdt til en turneringssejr. Den kom dog i WTA turneringen i Washington, hvor den unge amerikaner vandt med de klare cifre 6-1, 6-2 over russeren Anastasia Pavlyuchenkova.



## DANSKE U12 DRENGE VINDER EM GULD FOR HOLD

Det danske U12 for drenge beviste i Antalya, Tyrkiet, at deres sejr ved indendørs hold-EM ikke var en tilfældighed, for de gentog successen på det røde grus i finalen mod Spanien. Men det var en kamp som de danske ledere og tilskuere til at bide negle. Det startede egentlig rigtig godt da formstærke Elmer Møller, Århus 1900 sikkert hev sin 2. single i hus med 6/2 6/2. Derefter spillede Holger Vitus Nødskov Rune, HIK førstesinglen og tabte med 4/6 2/6. Således skulle doublen afgøre mesterskabet, og det blev en tæt kamp hvor danskerne til sidst kunne række armene i vejret, da de vandt med 7/6 3/6 6/2. Stort tillykke til holdet med Holger, Elmer, Arthur Linck, KB og juniorlands-træner Jens Anker Buus Andersen

## ITALIEN RAMT AF MATCH-FIXING SKANDALE



Det italienske tennisforbund har tildelt de to italienske tennisspillere Daniele Bracciali og Starace Potito den hårdeste dom indenfor sport, nemlig en livstidsdom fra tennissporten. En undersøgelse har afsløret at de to double-partnere har indgået aftaler om match-fixing i tenniskampe de selv har deltaget i. Allerede tilbage i 2008 modtog de to spillere en kort udelukkelse fra tennissporten, da de blev taget i at spille på ten-

niskampe. Hverken 37-årige Bracciali eller 34-årige Starace har haft en stor tenniskarriere. Starace har vundet 11 Challenger titler og nåede kortvarigt i 2007 op som nr. 27 i verden, og Bracciali vandt en ATP turnering i Casablanca i 2006 og nåede samme år op som nr. 49. på verdensranglistem. Ud over udelukkelsen på livstid, så skal de samlet betale en bøde på små 500.000 kr.



## KEI NISHIKORI RYKKER FREM PÅ RANGLISTEN, NU NR. 4

Kei Nishikori vandt ATP turneringen i Washington DC da han slog det amerikanske håb John Isner i finalen med 4/6 6/4 6/4. Med sejren rykkede den talentfulde japaner for første gang nogensinde ind i Top 4 på verdensranglisten og skubber dermed Stan Wavrinka væk fra den vigtige fjerdeplads, som giver en semifinalseedning til US Open, hvor han forrige år nåede finalen. 25-årige Nishikori har vundet 10 ATP-titler i karrieren.

## NADAL PÅ DANSK GRUND?

Det danske Davis Cup hold skal på hjemmebane den 18. - 20. september i Odense Idrætshal møde Spanien, og der bliver således mulighed for at se de spanske verdensstjerner på tæt hold. Og i denne kamp kan det blive ekstra interessant, da både Rafael Nadal og David Ferrer, skal deltage på det spanske hold for at blive spilleberettiget til OL i Rio næste år. De to har i ikke været en del af det spanske DC-hold i en periode, men også uden dem er det spanske hold skræmmende. Fernando Verdasco, Feliciano Lopez



## KAREN BARBAT INDE I EN GOD STIME FOR TIDEN

Karen Barbat, Birkerød, har i på det seneste avanceret 52 pladser på verdenstranglisten; fremgangen er sket med flotte resultater i flere \$10.000 turneringer, hvor Karen har nået finalen og undervejs har slået væsentligt højere rangerede spillere.



**HESS-OLESEN STOPPET AF OVERBELASTET ALBUE** En overbelastning i albuen betød at Søren Hess-Olesen måtte trække sig ud af den seneste \$10.000 turnering Internacionais de Ténis de Castelo Branco III. Forhåbentlig bliver skadesperioden kort, for Søren havde fået godt gang i sin nystartede professionelle karriere; i de først tre turneringer han spillede i Portugal opnåede han en finaleplads, en 1/8-finale og en kvartfinale, hvilket vil sende ham godt op af verdensranglisten og sikre ham adgang til hovedturneringen i de kommende turneringer.



# "BLAND SELV" TENNISUDSTYR\*

**VÆLG 2 PRODUKTER FOR KUN 998,- SPAR OP TIL 85%**

Før 2000,-



**BABOLAT AERO STORM GT**  
Førpris: 2000,- **Nu 698,-**

Før 1600,-



**HEAD EXTREME PRO**  
Førpris: 1600,- **Nu 698,-**

Før 1900,-



**WILSON JUICE PRO BLX2**  
Førpris: 1900,- **Nu 798,-**

Før 1900,-



**BABOLAT PURE STORM TOUR GT 2013**  
Førpris: 1900,- **Nu 698,-**

Før 2000,-



**HEAD YOUTEK IG SPEED MP**  
Førpris: 2000,- **Nu 698,-**

Før 1900,-



**BABOLAT AEROPRO LITE GT (G3)**  
Før pris: 1900,- **Nu 698,-**

Før 2000,-



**HEAD YOUTEK PRESTIGE PRO**  
Førpris: 2000,- **Nu 798,-**

Før 1600,-



**WILSON STEAM 99LS**  
Førpris: 1600,- **Nu 798,-**

Før 3200,-



**HEAD PROTECTOR (EDS)**  
Førpris: 3200,- **Nu 798,-**

Før 900,-



**WILSON PSV TENNISKO** Dame/Herre  
Førpris: 900,- **Nu 598,-**

Før 1500,-



**BABOLAT PROPULSE 3**  
Førpris: 1500,- **Nu 698,-**

Før 998,-



**BABOLAT PURE DRIVERS X 12**  
Førpris: 998,- **NU 598,-**

**\*VÆLG FRIT MELLEM PRODUKTERNE.**

Fx. 2 ketchere, 1 ketcher og 1 par sko, 1 taske og 1 par sko, eller en anden kombination. 2 valgfri produkter til ialt 998,-  
Forbehold for udsolgte produkter og trykfejl.

# Z & MATCH

Bernstorffsvej 127 · 2900 Hellerup Tlf: 39 62 13 14 · Se [www.ZogMATCH.dk](http://www.ZogMATCH.dk)

Alle tilbud kan købes via postordre



## WIMBLEDON *update*



**SERENA WILLIAMS**, USA, vandt endnu engang titlen i damesingle, da hun slog overraskelsen Garbine Muguruza fra Spanien med 6/4 6/4. Det var den 33-årige amerikaners 6. turneringssejr ved Wimbledon og hendes 21. Grand Slam titel i alt. Serberen **NOVAK DJOKOVIC** tog sin tredje titel i Wimbledon, da han besejrede schweizeren Roger Federer med 7/6 6/7 6/4 6/3 i årets herresinglefinale. Dermed er den 28-årige Djokovic oppe på 9 sejre i Grand Slam sammenhæng.



Mix-doublen tog **MARTINA HINGIS** og hendes makker **LEANDER PAES** fra Indien; i finalen slog de Alexander Peya, Østrig og Timea Babos fra Ungarn med 6/1 6/1



Damedoublen var et opgør mellem de topseedede par **MARTINA HINGIS/SANIA MIRZA** og **EKATERINA MAKAROVA/ELENA VESNINA**. Seedningen holdt også i finalen da det schweizisk-indiske par slog russerne med 5/7 7/6 7/5. Det var Martina Hingis 18. Grand Slam titel, 5 i single, 10 i damedouble og 3 i mixdouble.



Drengesinglen gik til USA i skikkelse af **REILLY OPELKA**, som i finalen slog det svenske stortalent Mikael Ymer med 7/5 6/4



Pigesinglen var et rent russisk opgør mellem **SOFYA ZHUK** og **ANNA BLINKOVA**, som blev vundet af førstnævnte med 7/5 6/4.



Herredoublen blev vundet af hollandske **JEAN-JULIEN ROJER** og rumænske **HORIA TECAU**. De slog i finalen Andy Murrays bror **JAMIE** og hans australske makker **JOHN PEERS** med 7/5 6/4 6/4

## GPS SERIE VINDERNE FUNDET

Den danske GPS serie, som består af fire turneringer TCO Open, Københavns Erhvervsklub Cup, Kronborg Open, Leschly Cup og de to danske mesterskaber inde og ude, har nu kåret vinderne af serien, som ud over hæderen også giver et kontant beløb på 7.000,- kr. til vinderen, 5.000,- kr. til nr. 2 og 3.000,- kr. til nr. 3.

Vinder af damerækken blev Karina Ildor Jacobsgaard, KB foran Mai Grage, KB og Frederikke Svarre, KB. Hos herrerne løb Christian Sigsgaard, Gentofte med titlen, nr. 2 blev Andreas Bjerrehus og Nicolai Ferrigno, Hvidovre blev nr. 3



Christian Sigsgaard vinder af GPS serien.



F.v.: Nr. 3 Frederikke Svarre, nr. 2 Mai Grage og vinderen af GPS serien Karina Ildor Jacobsgaard

## MIKAEL TORPEGAARD HAR ALLEREDE NÅET SÆSONMÅLET

Mikael Torpegaard, Lyngby, som er "udstationeret" som collegespiller i USA, havde sat sig et sæsonmål om at bryde top 1000 på verdensranglisten. Med en række flotte resultater i USA og senest i Finland, så har Mikael allerede nået dette mål, og med den spillestyrke Mikael for tiden udviser, så bliver det spændende at se hvor langt op det rækker, inden Mikael kaldes tilbage til collegespillet i september.



# Fra liggetid til lejekontrakt...

Ring 70 2004 70 - og få en uforpligtende og GRATIS boligvurdering!

HOUSING™  
DENMARK

More than a new location



# EXTREME 2015



**HEAD**

Føres af udvalgte **SPORTMASTER** butikker og danske **HEAD** Specialister: **København:** White Sport (39 20 35 71) - Tansocean Sport (45 88 68 33) - Z & Match (39 62 13 14) **Odense:** Ketchop (65 90 66 90) **Århus:** In Sport (86 19 86 66) **Aalborg:** Ketcher-Sport (98 16 42 00) eller ring til Cool Sport A/S (53 88 77 77) for at høre nærmere.



# FORMANDS JAGTEN - afsnit 1 -

**Dansk Tennis Forbund skal til næste år vælge ny formand. I en række interviews med nøglepersoner i dansk tennis vil TENNISAVISEN afdække, hvilke kompetencer den nye formand skal have samt hvem en sådan kan være. Vi vil stille de samme spørgsmål til alle nøglepersoner, der bliver bedt om at forholde sig til de store perspektiver samt komme med et navn på deres favorit til posten. I første artikel har vi mødt den nuværende næstformand i DTF, Thomas Køningsfeldt.**

AF: PER VINKEL  
FOTO: DTF ARKIV

**TENNISAVISEN:** *Hvilke egenskaber skal den nye formand i DTF have?*

Thomas Køningsfeldt: - Det skal være en der ved lidt om tennis. Det er min egen personlige holdning, at han skal brænde for tennis. Nogen vil måske mene, at det ville være godt med en dygtig forretningsmand, men den vej tror jeg ikke vi skal gå. Det skal være en med passion, en med vision omkring, hvor skal vi hen med dansk tennis. Hvordan får vi udviklet dansk tennis. Derudover skal det være en der kan samle tennis i Danmark. En der har evnen til at lytte på, hvad der bliver sagt og ikke tror vedkommende selv har den gyldne løsning på tingene. DTF er et serviceorgan, man skal passe på med det ikke bliver for meget administration. Man skal være et serviceorgan for medlemmerne. DTF's medlemmer er unionerne, deres medlemmer er klubber og spillere, det er dem det handler om. Alle disse skal tænkes ind i i en samlet organisme, alle dele skal spille sammen. Det gælder også klubber organiseret under DGI, der er jeg også stor tilhænger af, at vi har samarbejde med dem. Fordi det er tennis der er det vigtige, det er sporten der skal samles. Hvis en stor del af tennis står udenfor DTF, så må vi arbejde sammen med dem for at gøre tennissporten det bedste.

**Hvordan vil du beskrive den status DTF aktuelt har?**

- Jeg vil jo sige vi gør rigtig mange gode ting, det skal jeg selvfølgelig også sige, da jeg sidder som næstformand og har en del af ansvaret. En del af det er selvfølgelig også tidligere generationer af bestyrelser. Tennis er en pæn stort sport i Danmark, internationalt har vi også produceret gode spillere, hvis det er det man skal måle sig på. I forhold til vi er en nati-



Til september bliver det afgjort om Thomas Køningsfeldt (t.v) bliver valgt ind i ITFs bestyrelse.

on på 5 millioner mennesker har vi gjort det rigtig godt. Tiden ændrer sig, så du bliver nødt til at gøre nogle nye ting og lave nye tiltag. Der har vi masser af gode ting kørende aktuelt. Der hvor vi savner lidt er markedsføringen af DTF. Samarbejdet, det tætte, med klubberne og forståelsen af, hvad er det DTF bidrager med i det her. Nogle gange er der lidt konflikt. Når folk skal udtale sig om DTF kommer der negative tilbagemeldinger som baseres på formodninger eller forestillinger

som i virkeligheden ikke er de rigtige. Det peger tilbage på DTF i forhold til markedsføring, vi skal være med åbne og have mere fokus på markedsføring end vi har i dag. Medarbejderne gør et godt stykke arbejde, med udvalget af produkter, men man hører kun om tingene, hvis det ikke fungerer.

**Medlemstallet i DTF har i nyere tid aldrig været lavere. Hvor vigtig en prioritet vil**

**det være for den nye formand at få vendt den udvikling?**

- For mig er det både nummer 1,2 og 3.

**I dag arbejder formanden i en bestyrelse, hvor de fire unionsformænd er fødte medlemmer. Skal en ny formand arbejde i en sådan konstruktion?**

- Det er heldigvis noget generalforsamlingen bestemmer. Så det skal han i den udstrækning den vælger at fastholde den nuværende struktur. Jeg vil sige sådan som jeg har oplevet det, så kan det sagtens være en fordel at den er sådan. Vi har nogle gode unionsformænd, der gerne vil føre de ting videre, der bliver besluttet i DTF og de bringer samtidig en masse tilbage til bordet. De har klubberne i daglig tale og har

et andet perspektiv på tingene, så konstruktionen er god, det handler om at udnytte den ordentligt, fordi du har et led, der går videre ned i systemet. Det hjælper administrationen i DTF, fordi du skaber et bindeled ned til de frivillige i JTU, FTU etc. Dem der kan hjælpe til. Det er klart, hvis unionsfolkene modarbejder systemet, så har det den modsatte effekt, så kan man ikke komme videre. Det er en balance, det afhænger af man har de rigtige unionsfolk. Det hænger igen sammen med at samle, der har vi stadig et stykke vej, før vi er lykkedes med at samle hele Danmark. Få klubberne til at samarbejde, det skal forbundet være katalysator for. At de ikke konkurrerer om spillerne etc. Vi skal have medlemstallet op og producere gode spillere, det kan den enkelte klub ikke gøre alene. Det er vores opgave.

**Klubbernes evne til at samarbejde internt og ydermere med forbundet er til stadighed en udfordring. Vil en udefrakommende person, der ikke har tennisrelationer, have en større mulighed for at samle end en person der i forvejen er en del af tennismiljøet?**

- Sandsynligheden for, at en person udefra kan gøre det er ganske lille. I sådant et system er det en kæmpe fordel, at du har en fornemmelse, at du kender nogle af folkene. Din evne til at forstå problemstillingerne og samle er efter min overbevisning langt større, hvis det er en person der i forvejen kender tennissporten indefra.

**Hvem vil du pege på som oplagt formandskandidat?**

- Jeg vil pege på mig selv.

**Er du kandidat?**

- Jeg er næstformand, så det er naturligt, at jeg står i linje til det. Det er ikke fordi jeg absolut vil være formand. Hvis der kommer en, som efter andres overbevisning er bedre og har større opbakning, så fortsætter jeg bare som næstformand. Det er ikke sådan, jeg ikke kan leve med at være næstformand, det har jeg det

fint med. Jeg tror næsten, jeg har påvirket lige så meget som næstformand, som jeg ville kunne have gjort som formand. Det er ikke alt jeg har fået igennem, men det har været tilfredsstillende. Havde jeg ikke kunne påvirke var jeg gået ud igen. Bliver jeg valgt ind i ITF's bestyrelse til efteråret kan situationen være lidt anderledes.







# BYT TIL NYT

# -50%

**BYT DIN GAMLE KETSJER  
TIL EN NY WILSON KETSJER  
OG FÅ 50% RABAT PÅ DEN  
VEJLEDENDE PRIS**



Burn 100



Blade 98



Pro staff 97



Juice 100

**TILBUDET GÆLDER PÅ FØLGENDE  
WILSON MODELLER:**

**Burn 100 / Burn 100S**  
vejl. pris 1.800,-

**Blade 98 / Blade 98S**  
vejl. pris 1.600,-

**Pro staff 97**  
vejl. pris 1.900,-

**Pro staff 97LS**  
vejl. pris 1.800,-

**Juice 100 / Juice 100S**  
vejl. pris 1.400,-

Tilbuddet gælder t.o.m den 31.8.2015  
hos følgende tennis specialbutikker:

In sport  
Whitesport  
Z&Match  
Transocean Sport  
Sport House

# Wilson®



# FAVORITSEJRE VED DM, MEN NYE

De danske udendørsmesterskaber blev afviklet fra d. 1. – 8. august i Hareskov-Værløse Tennisklub. Arrangørklubben og Dansk Tennis Forbund, havde vejrguderne med sig man skulle igennem 194 kampe for at kunne uddele medaljer i de fem rækker.

AF: TENNISAVISEN  
FOTO: SPORTSFOTOGRAF.COM OG DTF

## Damesingle

**DAMESINGLEN VAR** forhåndsfavoritterne de to KB-spillere Mai Grage og Karina Ildor Jacobsgaard. Mai mødte ikke megen modstand på vejen til finalen, og afgav på vejen sammenlagt kun otte partier, så favoritværdigheden var begrundet.

Om end Karina kun var seedet 5, så havde hun vundet de to seneste GPS turneringer og vist stærk form inden DM. Og da 2. seedet Cecilie Melsted fra HIK overraskende måtte forlade turneringen allerede i første runde, efter nederlag til Hvidovre-pigen Emma Tranberg, så var vejen til finalen åben for Karina. I de fire kampe før finalen opnåede Karinas modstandere sammenlagt 13 partier, så der herskede ingen tvivl om at de to spillere velfortjent nåede finalen.

Det var ikke første gang de to stod overfor hinanden, og første sæt gav da også publikum en gang flot tennis; Mai vandt sættet med 7/5. Derefter var der såmænd udsolgt hos 35-årige Karina, som spillede sin tredje finale ved dette DM, kræfterne slap op, og en mindre skade i låret gjorde kampen umulig mod en særdeles velspillende Mai Grage, som vandt andet sæt 6/0.

Ud over de to finalister så er der et par piger som skal fremhæves for deres indsats under DM. Først og fremmest den unge Clara Tauson fra Gentofte. Det 12-årige stortalent tog den ene gode skalp efter den anden, og spillede sig med flot og uimponeret spil frem til semifinalen, hvor hun også holdt fint med i starten af kampen mod Karina Ildor; Clara kommer vi helt sikkert til at høre mere om.

Også Emilie K.S. Hansen, KB, leverede en overraskende flot turnering. Emilie spillede sig gennem kvalifikationen og slog i hovedturneringen bl.a. 3-seedede Olga Helmi, før hun blev stoppet i kvartfinalen.

## Herresingle

Som hos damerne, så var der også en klar forhåndsfavorit hos herrene, Martin Pedersen, KB. Og i sine fire kampe frem til finalen viste Martin da også uhyggelig styrke, ni partier opnåede hans fire modstandere sammenlagt.

I den anden halvdel af lodtrækningen var Philip Ørnø, seedet til at nå finalen, men en total offday for Gentofte-spilleren i første runde mod den unge klubkammerat, August Holmgren, betød at andre navne trængte sig på mht. finalepladsen. Den forsvarende mester Tobias Galskov, tabte til Marc Ferrigno, Hvidovre, mens en anden gammel kending Søren Wedege, Hvidovre derpå slog Marc og således stod overfor Christian Sigsgaard, Gentofte i den nederste semifinal. Den 18-årige Christian er dog på ingen måde en urutineret herre på seniorniveauet, idet han bl.a. forrige år var den tabende finalist i DM-finalen. Christian levnede ikke den rutinerede og erfarne Søren mange chancer og vandt klart med 6/1 6/2.

Således stod den unge Gentofte-spiller atter i finalen, og skulle nok spille sit livs kamp for at få bugt med Martin Pedersen. Første sæt var dog hurtigt overstået, da Martin enkelt vandt sættet med 6/2, men derefter kom Christian betydelig bedre med i duellerne og de to næste sæt blev yderst tætte og spændende. Begge sæt blev afgjort i tiebreak, og på de afgørende bolde udfoldede Martin sin store rutine og færdigheder, og kunne således vinde kampen med 6/2 7/6 7/6.

I herrerækken skal kvalifikationsspilleren Nicolai Ferrigno, Hvidovre fremhæves, han nåede med en lang række flotte sejre over seedede spillere frem til semifinalen, hvor Martin Pedersen så agerede stopklods, men en fantastisk flot turnering af Nicolai.

## Damedouble

Damedoublen mellem det topseedede par, Mai Grage/Karina Ildor Jacobsgaard, KB og det 3. seedede par, Frederikke Svarre, KB/Frederikke Uhrskov Støhckel, Holte blev vundet klart af de to spillere som også står overfor hinanden i morgendagens singlefinale; Mai og Karina vandt ret enkelt med 6/1 og 6/2.

## Herredouble

Herredoublen havde også en klar favorit i Martin Pedersen/Thomas Kromann, KB mod Philip Ørnø/August Holmgren, Gentofte men kampen viste at Gentofte-parret på ingen måde var



Dansk mester i damesingle  
Mai Grage, KB.



Mestrene i mixed double Philip Ørnø og Maria Jespersen, Gentofte.



35-årige Karina Ildor Jacobsgaard, KB, fik en guld og to sølv ved DM.



To mester-par fra KB; forrest damedoublen Karina Ildor Jacobsgaard og Mai Grage og bagerst herredoublen Thomas Kromann og Martin Pedersen.

kyste på forhånd og leverede en flot kamp som dog i sidste ende sluttede med sejr til KB-spillerne med 6/4 7/5.

## Mixeddouble

Det var lige før at arrangørklubben Hareskov-Værløse kunne have krydret DM-ugen på eget anlæg med en DM-titel, idet Karina Ildor Jacobsgaard, KB dannede par med Rasmus Heinemann, HVT (Karina er desuden til daglig sportsmanager i HVT). De spillede sig flot frem til finalen, hvor de stod overfor det topseedede par Maria Jespersen/Philip Ørnø, Gentofte. Det blev en yderst tæt affære, som adskillige gange fik hjemmepublikummet op at stå, men til sidst vandt favoritterne fra Gentofte med 7/6 4/6 og 10/6.

Hele ugen har Hareskov-Værløse Tennisklub lagt anlæg og frivillige kræfter til årets danske mesterskaber i tennis, og den opgave forstod klubben at udføre til perfektion. Og når det samtidig sker i fantastisk vejr, så står alle tilbage med et særdeles positivt indtryk af DM Ude 2015. Flot, flot arrangement af DTF og HVT.



# NAVNE SKABTE OVERRASKELSER



Dansk mester i herresingle  
Martin Pedersen, KB



Den kun 12-  
årige  
Clara Tauson,  
Gentofte, over-  
raskede stort.



Christian  
Sigsgaard,  
Gentofte, fik  
sølv ved DM i  
herresingle.



**Skovbo Golfklub**  
-altid en god oplevelse



## Greenfee fra kr. 225\*

Hverdage kr. 225, weekend kr. 275



*\*Skovbo Golfklub har fast lav greenfeepris til alle DGU fuldtidsmedlemmer. Som fuldtidsmedlem kan du spille for blot kr. 225 på hverdage og kr. 275 i weekend.*

Er du flexmedlem eller spiller du i en udenlandsk klub, kan du se greenfeetaksterne på vores hjemmeside - [www.skovbogolfklub.dk](http://www.skovbogolfklub.dk).

Skovbo Golfklub er beliggende i naturskønne omgivelser mindre end en halv times kørsel i bil fra København. Se vores video præsentation af banen ved at scanne QR koden ovenfor.

Skovbo Golfklub | Dalbyvej 50 | 4140 Borup | [www.skovbogolfklub.dk](http://www.skovbogolfklub.dk)



# SØREN SKIFTER COLLEGE UD MED PROKARRIERE

**Med en flot afslutning på college-tiden i Austin, kan Søren Hess-Olesen både se tilbage på en stribe flotte meritter som college-spiller samt frem mod en karriere som professionel uden for de trygge rammer på University of Texas**

AF: ASGER HESS-OLESEN  
FOTO: PRIVAT

**M**EN DET SKRÆMMER ikke hovedpersonen selv, der glæder sig til at komme ud og teste formen på internationalt plan, og gøre brug af de mange ting han har lært fra tiden i Austin. Og hvad er så det? Søren selv mener det er svært at pege på nogle specifikke ting.

”Det er svært for mig at pege på én eller to ting, der har været vigtigst for mig, for jeg tror, det er hele den proces, jeg har været igennem i løbet af alle fire år, der samlet set har været så betydningsfuld for mig. Jeg kunne vælge at fokusere på alle de positive ting, der er sket for mig sportsligt og akademisk, men de ville ikke være lige så positive, hvis ikke jeg havde været udsat for negative oplevelser og svære perioder. Så kan jeg spørge mig selv, hvad den lange proces så har lært mig, og der tror jeg, jeg finder svarene på, hvad det vigtigste jeg tager med mig er”, fortæller han, og peger på tålmodighed som en af de vigtigste lektier han har lært.

”Det er utrolig vigtigt at være tålmodig. Det er nemt at sætte sig succes lige med det samme, men det kræver en masse arbejde og en masse læring, før den

kan opnås. Derudover er jeg blevet bedre til at tage én dag ad gangen og ikke blive fanget i for mange tanker omkring fremtiden. Det kan være godt at se fremad, men nogle gange kan det også ændre fokus til noget, der egentlig ikke har noget at gøre med dit tennis-spil”.

## Både op- og nedture

Men selvom tiden i Texas alt i alt har været særdeles positiv, så har alting ikke været en dansk på roser. Springet fra gymnasieelev i de trygge rammer i Århus til studerende og tennisspiller i Austin var et stort et af slagsen, og et der satte store krav til tilvæning.

”Starten var helt klart den sværeste periode, da jeg var meget langt hjemmefra og skulle fordøje en masse nye indtryk og møde en masse nye mennesker. Det tog helt klart noget tid at vænne sig til en ny livsstil, og jeg savnede tit de vante rammer i Århus. Derudover er der perioder, hvor det kan virke uoverskueligt at passe skolen samtidig med at træne flere timer om dagen og spille vigtige kampe. Det kan være meget stressende at have prøver og eksaminer med et begrænset tidsrum til rent faktisk at læse op til dem”, forklarer Søren.

Men al begyndelse er som oftest svær, og det blev også tydeligt understreget, da Søren efterhånden etablerede sig, både akademisk og sportsligt. Den store arbejdsmoral har spillet en afgørende rolle i succesen på det sportslige plan, og kombineret med, at selvtilliden løbende blev bygget op gennem fine resultater, var med til at skabe fundamentet for en både historisk og værdifuld afslutning på de fire år. Det sidste år bød blandt andet på en historisk rangering som nummer ét på den individuelle college-rangliste, en titel som ITA Senior Player of the Year, og ikke mindst doubletitlen til NCAA Individuals med makkeren og en værdifuld ven gennem de fire år i Texas, Lloyd Glasspool. En titel Søren også selv omtaler som et af de bedste tennismæssige minder

”Det var en perfekt afslutning på college-karrieren, og det var især vildt at se, hvor meget sådan en titel betyder for andre mennesker. Jeg fik utallige beskeder fra folk, jeg ikke kendte, fordi de var Longhorn-fans, og mine trænere var stort set lige så glade, som jeg selv var. Og at dele det med en af mine bedste venner gjorde det hele endnu bedre”.

## Et nyt kapitel påbegyndes

Selvom Søren ser tilbage på fire mindeværdige, værdifulde og gode år i Austin, så glæder han



I sin tid på college har Søren Hess-Olesen (t.h) fejret mange triumfer og opnåede at blive udnævnt til "ITA Senior Player Of The Year". Til venstre ses Sørens double makker Lloyd Glasspool, som han vandt double-titlen med ved NCAA mesterskaberne

sig også til at starte på et nyt kapitel i sit liv. Som planen hele tiden har været gælder det nu en kamp på internationalt plan for at kravle op ad verdensranglisten og måske opfylde drømmen om at spille Grand Slams. Men vejen er lang og kun lige begyndt, og med reference til tålmodighed som en vigtig faktor i hovedpersonens udvikling, så ved han også, at det ikke sker fra den ene dag til den anden. Det er en lang proces, men en proces han glæder sig til.

”Først og fremmest glæder jeg mig rigtig meget til at komme i gang, og jeg synes, jeg har nogle rigtig gode minder og erfaringer med i bagagen fra mine fire år på college. Men at rejse rundt uden

holdkammerater og trænere bliver selvfølgelig helt anderledes. Derfor forventer jeg også, at det første år kan bruges på at samle en masse erfaringer og vænne mig til livet på touren”, forklarer Søren, der efter en velfortjent sommerferie drog til Portugal for at starte jagten på point. Og det med en vis succes. En finale i single og en semifinal i double var, selvtillidsmæssigt, en god start, men jagten på point skal ikke fjerne fokus fra den oplevelse som det også både er og skal være.

”Selvfølgelig vil jeg gerne skrabbe en masse ATP-point sammen, men jeg tror, det er vigtigt ikke at presse mig selv for meget resultatmæssigt i starten. Den del

synes jeg, jeg lærte meget omkring i college, da jeg med tiden begyndte at slappe mere af og nyde processen. For det er et privilegium at kunne spille tennis på fuld tid”, understreger han.

## Tilbage til basen

Når de tre uger i Portugal er klar, så kalder Austin igen. Denne gang bliver det dog ikke som studerende, men for at have base i velkendte rammer og med værdifulde ressourcer omkring sig. Han skal blandt andet arbejde sammen med Scott McCain – en rutineret herre, der har rejst med en utal af ATP-spillere, og som var manden der hjalp indiske Somdev Devvarman fra nyudklækket college-spiller til en rangering i top 50 i verden. Om det kan blive til det samme for Søren er uvist, men Søren selv er meget bevidst om at fokusere på de rigtige mål.

”Jeg synes, det er svært at sætte en specifik tidshorisont på mine konkrete mål. For mig handler det om at tage ét skridt ad gangen, og de er nemmere at tage, hvis man fokuserer på spillet og på at blive bedre, end hvis man er for resultatorienteret. Ligesom det gjorde i college, så er det noget, der kommer af sig selv. Det skal jeg også bruge den første tid på touren til at lære mig selv, for det er nemt at stresse i forhold til point og rangering, lige når jeg går i gang”, forklarer han, men lægger ikke skul på, at fremadrettet vil han gerne spille Challengers og forhåbentlig deltage i en Grand Slam.

## PROFIL

### SØREN HESS-OLESEN

Land: Danmark

Født: 1991

Bopæl: Austin, Texas

Højeste rangering: 963 (aug. 15)



Energi Danmark®

PRÆSENTERER



**SERENA  
WILLIAMS**

VS.

**CAROLINE  
WOZNIACKI**

**JYSKE BANK BOXEN HERNING**

**26. NOVEMBER KL. 19.00 2015**

Energi Danmark Champions Battle bringer tennissportens superstjerner til Danmark. Oplev den 20-dobbelte Grand Slam mester Serena Williams mod Danmarks bedste kvindelige tennisspiller, Caroline Wozniacki den 26. november i Jyske Bank Boxen i Herning.

Oplev desuden 2015 Wimbledon mestrene Jean-Julien Rojer og Horia Tecau mod de tidligere mestre fra 2012 Frederik Løchte Nielsen og Jonathan Marray.

PROGRAM FOR AFTENEN:

Kl. 19.00

Jean-Julien Rojer/Horia Tecau vs. Frederik Løchte Nielsen/Jonathan Marray

Kl. 21.00

Serena Williams vs. Caroline Wozniacki

Billetsalget er startet på [www.billetnet.dk](http://www.billetnet.dk) +45 70 33 13 33 og i MCH Billetsalg, tlf. +45 99 26 97 08. Pris fra kroner 295,- inklusive gebyr.





Energi Danmark®

# SUPERSTJERNER

## KLAR TIL ENERGI DANMARK CHAMPIONS BATTLE

Serena Williams, Caroline Wozniacki og to par af Wimbledonvindere i herredouble er ingredienserne til anden udgave af Energi Danmark Champions Battle den 26. november i Jyske Bank Boxen i Herning.

AF PER COLSTRUP VINKEL  
FOTO: GETTY IMAGES

**E**N AF HISTORIENS STØRSTE spillere mod den bedste danske kvindelige spiller nogensinde. Serena Williams mod Caroline Wozniacki er en drømmekamp på dansk grund, en drøm der nu bliver en realitet. I den smukkeste af alle arenaer i Danmark, Jyske Bank Boxen, går de to spillere på banen 26. november til det der bliver en unik tennisaften i Danmark. De to har mødt hinanden 11 gange før, men aldrig i Danmark. Det bliver samtidig første gang i en årrække, at danske tennissfans vil have mulighed for at opleve Caroline Wozniacki i aktion på dansk grund. Et faktum der glæder den danske tennisspiller.

”Jeg glæder mig altid ekstra meget, når jeg skal spille foran et dansk publikum, det er ikke så tit det sker, og det er et stykke tid siden sidst. At det sker mod Serena er ekstra specielt. Hun er ikke bare en god veninde, hun er også en af de største spillere i historien, det bliver en unik aften i Herning. Jyske Bank Boxen er et sted, jeg har hørt rigtig meget godt om, og mon ikke der bliver en fed stemning den aften,” udtaler Caroline Wozniacki.

I november 2014 var Serena Williams også på besøg i Herning, da hun mødte Ana Ivanovic i Jyske Bank Boxen. Og amerikaneren ser frem til gensynet med det midtjyske.

”Jeg glæder mig meget til at spille i Danmark igen i år. Det var så sjovt sidste år og tilskuerne i Herning er helt fantastiske. At jeg skal spille mod min bedste veninde, Caroline, gør det bare endnu mere spændende. Det bliver uden tvivl svært

at slå hende på hjemmebane, men jeg vil gøre mit bedste, for at det skal lykkes,” udtaler Serena Williams.

Hos arrangøren, f.reklame er der blevet arbejdet in-

tenst på at få alle ender til at mødes. Det er da også med stor tilfredshed, at administrerende direktør Mads H. Frederiksen kan offentliggøre den store kamp.

”Tennismæssigt bliver det ikke større end det her.

Den største danske tennis-spiller nogensinde mod en af de bedste i tennis-historien, det siger sig selv. Jeg glæder

mig meget over, at det er lykkedes at få arrangeret denne event, og jeg er sikker på, at publikum i Herning vil få en oplevelse af de helt store. Vi er meget stolte over, at Energi Danmark har valgt at blive titelsponsor igen for Champions Battle. Uden en stor opbakning fra sponsorer, tilskuere og frivillige er det umuligt at lave et arrangement af denne størrelse,” siger adm. direktør i f.reklame, Mads H. Frederiksen.

I Herning var man yderst tilfredse med afviklingen af sidste års udgave, hvor Serena Williams mødte Ana Ivanovic. Med Jyske Bank Boxen har man en arena, der er skabt til store arrangementer, uanset om det er sport, musik eller andre events. Derfor stod man også klar med åbne arme, da det lykkedes arrangørerne at få de store stjerner til Danmark.

”Vi er rigtig glade for, at det er lyk-

kedes f.reklame at få Serena Williams og Caroline Wozniacki til at spille i Danmark. Det bliver en fantastisk mulighed for alle de danske fans at kunne opleve de to verdensstjerner på så tæt hold, og vi er stolte over, at de skal spille her i Jyske Bank Boxen. Jeg glæder mig rigtig meget til at overvære kampen,” tilføjer administrerende direktør Georg Sørensens, MCH.

Serena Williams fører den indbyrdes statistik mod Caroline Wozniacki med 10-1. Senest blev det dog til en drabelig dyst, da de to spillede en lang tresæts-kamp ved WTA-finalen i Singapore sidste år.

### Verdensklasse, også i double

Hovedkampen mellem Williams og Wozniacki spilles kl.21.00. Før den kan publikum kl.19.00 se frem til at blive forkælet med herredouble i verdensklasse. Den danske Wimbledonvinder fra 2012, Frederik Løchte Nielsen, tager makker Jonathan Marray med til Herning. De to kommer på en hård opgave, når de træder ind i den flotte arena. De skal op mod de nykårede Wimbledonvindere, Horia Tecau og Jean-Julien Rojer. Førstnævnte tabte sidste års dyst ved netop Energi Danmark Champions Battle sammen med Robert Lindstedt. Så uden tvivl kommer den hårdtservende rumæner til Herning med motivationen i top.

Oplev to af verdens største kvindelige tennisstjerner når Caroline og Serena tørner sammen i Herning

Billetsalget er i gang via [billetnet.dk](http://billetnet.dk) tlf. 70331333 og i MCH Billetsalg, tlf. 99269708. Pris fra kr. 295,- inklusiv gebyr.

**f.reklame**

SPORT MARKETING EVENTS



# VIND EN SMUK BRONZE-SKULPTUR

af kunstner Lina Murel Jardorf

Værdi kr. 2.450,-



Tilmeld dig konkurrencen om 3 smukke mindre bronzeskulpturer i min nye flotte blå patinering.

Tilmeld dig nyhedsbrevet på [www.LinaArt.dk](http://www.LinaArt.dk)

Og skriv en mail til [Lina@Linasmil.dk](mailto:Lina@Linasmil.dk) skriv 'Tennisavisen' i emnefeltet og du er med i lodtrækningen værdi kr. 2.450,00 pr. skulptur.

KUNSTNER

LINA  
MUREL  
JARDORF



# Elias Ymer træder I DE STORE FODSPOR

Den svenske teenager Elias Ymer er godt på vej mod top-100 på verdensranglisten i en alder af bare 19 år. En stor del af svenskerens succes kan tilskrives en mere elitær tilgang til tennis end tidligere i vores naboland.

AF PER COLSTRUP VINKEL, WIMBLEDON.  
FOTO: GETTY IMAGES

**B**OM, BOM, BOM. DET GÅR stærkt, når man møder den kroatisk servekonge Ivo Karlovic. En overrumplende oplevelse for de fleste modstandere, i særdeleshed hvis man hedder Elias Ymer og spiller sin første Wimbledonkamp nogensinde. Ikke desto mindre var det tilfældet efter svenskeren på fornem vis havde sikret sig adgang til hovedturneringen via tre sejre i kvalifikationsturneringen. En præstation Ymer leverede for tredje gang i sæsonen, eftersom han også lykkedes med at kvalificere sig til både Australian Open og French Open. Ni sejre i ni kvalifikationskampe i Grand Slam-sammenhæng fortæller sin tydelige historie om en spiller, der allerede i en ganske ung alder har formået at etablere sit på et højt internationalt niveau.

”Jeg føler jeg i denne sæson har fået etableret mig på et nyt ni-



Få uger inden Wimbledon præsterede Elia Ymer sit hidtil bedste resultat i karrieren ved en ATP-Challenger i Italien. Her gik han hele vejen og sikrede sig sejren plus 125 vigtige point til verdensranglisten.

veau. Det er for mig ikke overraskende, det har været en lang proces med hårdt arbejde, hvilket har gjort jeg har spillet mig op gennem de forskellige kategorier. Det er naturligvis selvforstærkende at se, at resultatet af det hårde arbejde betaler sig. Det gør man bare knokler endnu mere på, jeg er jo først lige kommet i gang,” fortæller Ymer, da TENNISAVISEN møder ham efter nederlaget til Ivo Karlovic ved Wimbledon.

Få uger inden Wimbledon præsterede Elia Ymer sit hidtil bedste resultat i karrieren ved en ATP-Challenger i Italien. Her gik han hele vejen og sikrede sig sejren plus 125 vigtige point til verdensranglisten samt 15.000 Euro til bankkontoen. Undervejs slog svenskeren verdens nummer 60 og en decideret grusbanespecialist, Albert Ramos-Vinolas fra Spanien. I både kvart, semi- og finale blev argentinske grusbanespecialister nedkæmpet, hvilket igen understreger den overraskende stabilitet svenskeren besidder til trods for, at han først er ved at lære at begå sig på sportens øverste hylde.

## I den hårde skole hos Norman

I en årrække var Elias Ymer en del af Magnus Normans eliteprojekt, Good To Great, der har base i Stockholm. Her har den tidligere French Open finalist samlet en række tidligere svenske topspillere i trænerteamet og suppleret med fysiske trænere og en række andre specialister. Sidst men ikke mindst har Normans navn giver adgang til erhvervslivet, hvor store virksomheder har set perspektiverne i svenskerens vision. For da Good To Great ikke er en klub, hvor motionister kan betale for eliten, så er finansiel støtte fra erhvervslivet en nødvendighed.

”Elias er blandt andet et produkt af noget af det vi har forsøgt at gøre i Good To Great, nemlig at gøre tingene mere elitære. De svenske klubber har skabt man-



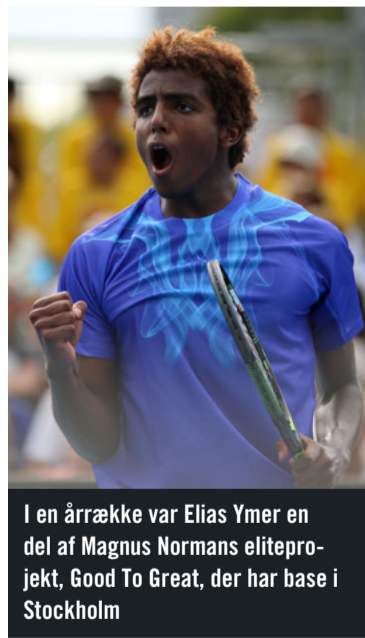
Ymer bor i Spanien og bliver trænet af Galo Blanco.

ge gode spillere gennem årene, mig selv inklusiv. Men i klubberne skal man kæmpe om pengene med mange andre interessenter, og vi må bare konstatere, at det i dag koster mere end nogensinde at udvikle dygtige tennisspillere. Så vores projekt handler ikke om at modarbejde klubberne, tværtimod, det handler om at supplere det arbejde de gør og sammen forsøge at skabe svenske spillere på internationalt niveau, det savner alle vi svenskere tror jeg,” forklarer Magnus Norman.

Udover Magnus Norman er også både Niklas Kulti og Michael Tilstrom ansat i akademiet, der beskæftiger sig med juniorspillere fra de mindste årgange og ind i seniortiden, men ikke længere Elias Ymer.

## Ymer solo

I marts gik der for første gang chokbølger af den negative slags gennem akademiet i Stockholm, da Elias Ymer meddelte, at han valgte at flytte sin træningsbase til Spanien og fremover ville blive trænet af spanieren Galo Blanco. Ikke fordi han var utilfreds med



I en årrække var Elias Ymer en del af Magnus Normans eliteprojekt, Good To Great, der har base i Stockholm

fortsætte med at udvikle sig, nu under kyndig vejledning af en stor spansk grusbanespecialist.

”Spillerne gør, hvad der er bedst for dem. Elias er nu blevet så god, at han har brug for kvalificeret sparring hele tiden. Den kan være svær at finde her i Sverige, så selv om jeg er ærgerlig over, at han flytter, så kan jeg godt forstå hans valg,” siger Davis Cup kaptajn Fredrik Rosengren, der de seneste sæsoner har haft Elias Ymer med som fast inventar på det svenske landshold.

Seks år nåede Elias Ymer at være en del af Good to Great. En tid der tog ham fra talentfuld junior til at stå med alle de redskaber der skal til, for at skabe sig en karriere på ATP-touren. En præstation vi efterhånden skal en del år tilbage i tiden for sidst at have set en svensker opnå. Good To Great virker, og her kan man glæde sig over at Elias Ymers lillebror, Mikael Ymer, fortsat er en del af teamet. Og for alle svenske klubber, og for den sags skyld også danske, er der uden tvivl inspiration at hente hos det svenske akademi.

Good To Great, tværtimod, han var så tilfreds med konceptet, at han ville have Magnus Norman som fuldtidstræner, nu hvor karrieren gik mod top-100. Det ønske kunne Magnus Norman ikke efterkomme, da han under de store turneringer fortsat er tilknyttet Stanislas Wawrinka. Derfor valgte Elias Ymer flyttet for at kunne



HOUSING DENMARK  
DANMARKS STØRSTE BOLIGFORMIDLER



IRONMAN 2014  
TRINE DEVANTIER  
HOUSING DENMARK

VI LØBER HURTIGT  
FOR AT  
**UDLEJE**  
DIN BOLIG

HOUSING™  
DENMARK  
More than a new location

LÆS MERE PÅ [WWW.HOUSINGDENMARK.DK](http://WWW.HOUSINGDENMARK.DK)



## INSTRUKTION

## ATP-TOHÅNDSBAGHÅNDEN

## KORT SVING, MA

Tohåndsbaghånden er i dag det mest anvendte baghåndsslag i tennis. 75% af herrerne i top-50 på verdensranglisten spiller med tohåndsbaghånd, og hele 95% af kvinderne. Dette indlæg vil give et godt indblik i tohåndsbaghåndens forskellige facetter.

AF HANS FRANTZEN

”Hvad siger du til: Jo kortere sving, jo mere power?”  
 ”Kan det nu passe, at jeg kan få mere power i min tohåndsbaghånd med kort sving?”

Når jeg nu kikker på TV, ser jeg, at de har et langt tilbagesving, og at der ikke er stor forskel på mænds og kvinders tohåndsbaghånd.”

”Du ser, hvad du tror, du ser eller er blevet fortalt, hvordan den skal slås.”

”Ja, ja, men jeg kan da godt se, hvad de gør. De tager ketsjeren langt bag ryggen og svinger helt rundt!”

”Kan du? Ja nogle tager den hele vejen rundt om kroppen og svinger den lange vej hen til bolden, men ikke alle”

”Ikke alle?”

”For lige at repetere fra ATP-forhånden, så ser øjet kun ca. 30 klip i sekundet, mens videooptagelser er på mere en 1000 klip pr. sekund. Det giver præcise detaljer om, hvordan spillerne slår”

”Ok, det var da mange klip i sekundet. Hvem tager den ikke langt tilbage?”

”Ja, godt spørgsmål”

## &lt;Mellemrubrik&gt;

Der er ikke et rigtigt eller forkert sving, men der er et bedre og mere effektivt sving, der giver mere tid til at slå. Det er det, det handler om, og disse biomekaniske elementer kan læres fra 6 års alderen. Det handler ikke om store muskler og kraftige voksne. Det handler om teknik og timing. :-) med denne nye tilgang til tohåndsbaghånden. Selvfølgelig skader det ikke at have gode og stærke muskler, men det er ikke det altafgørende.

Der er brugt 3D optagelser og research af topspillerne gennem tusinder af slag, optaget og analyseret af Dr. Brian Gordon USA.

Disse undersøgelser danner grundlaget for den nye teknik

## &lt;Mellemrubrik&gt;

Jeg vil i denne artikel komme omkring nøglepunkterne i tohåndsbaghånden og beskrive forskellen mellem mænds og kvin-

ders tohåndsbaghånd, så alle kan lære at bruge den letteste med kort tilbagesving og med mest power.

Jeg vil først beskrive 3 typer tohåndsbaghånd på topplan, dernæst vil jeg kort fortælle om mændenes tohåndsbaghånd, så alle kan være med, for til sidst at gå i detaljer for tennisspiller og andet godtfolk med denne ATP tohåndsbaghånd

## Der er nogle generelle forudsætninger for at lykkes optimalt:

- Sørg for at være afslappet i hele kroppen under hele slaget ved at få vejtrækningen ned i maven og skuldrene sænket

- Du skal have et benarbejde, hvor du skal komme hurtigt bag bolden med små skridt, så du hele tiden småtripper for at justere, indtil du er i den rigtige affyringsposition i balance og ro, så eksploderer du

- Kroppen skal vide, hvad der skal ske teknisk/biomekanisk, så det kommer til at foregå på autopilot. Dette sker gennem en masse simple trinvis øvelse, hver dag i 30 dage for at komme på autopilot

- 100 – 300 skyggeøvelser uden ketsjer

- 100 – 300 skyggeøvelser med ketsjer

- øvelser med at droppe bolden og slå stille og roligt

- tålmodighed og viljen til at følge disse øvelser uanset niveau.

Der sker tit det, at på højere niveau tror man, at man kan gå i gang med det nye med det samme for fuld hammer, hvilket medfører frustrationer i stedet for glæden ved at få det nye på plads, trinvis. Alt nyt kræver indkøring, kropsfornemmelse og timing.

- altid være i balance og ro inden slaget påbegyndes, altså være i affyringsrampe/powerpositionen.

## DER FINDES 3 TYPER TOHÅNDSBAGHÅND:



## TYPE 1

er en WTA og juniorbaghånd med Sharapova og Serena som repræsentanter

- armene er bøjede og tæt ved kroppen
- højt loop tilbagesving med venstre albue langt bag kroppen
- der er ofte en pause i tilbagesvinget inden ketsjer dropes
- ketsjeren er langt bag kroppen og ses på forhåndssiden
- toppen af ketsjeren peger skråt bagud ud mod sidehegnet



## TYPE 2

ligner type 1, men ketsjeren bliver på baghåndssiden med toppen af ketsjeren pegende lige bagud

- venstre albue går ikke så langt bagud
- armene bevæger sig meget under kropsdrejningen bagud



## TYPE 3

er ATP baghånden, som er et simpelt og kort sving, hele tiden på kun på baghåndssiden. Det er et slag, som ikke kun er styrkekrævende, men en koordination og timing af nogle enkelte tekniske bevægelser. Meget kompakt og dynamisk bevægelse/sving.

- Den vigtigste forskel er, at ketsjerhovedet er over hænderne og udenfor hænderne. Dette er kritisk, for det skal medføre et meget kortere fremadsving. Dette gør bevægelsen meget mindre, mere kompakt og gør timingen lettere. Samtidig forøger det den synkroniserede bevægelse af arme og kroppen. Det giver mulighed for et mere eksplosivt fremadsving

## GREB:

Når vi snakker slagteknik, er det vigtigt at vide, hvordan vi skal holde for at få det optimale ud af slaget, teknisk. Med en tohåndsbaghånd kan man holde på flere måder med begge hænder. Jeg bruger her den måde, som hovedparten af elitespillerne holder på.

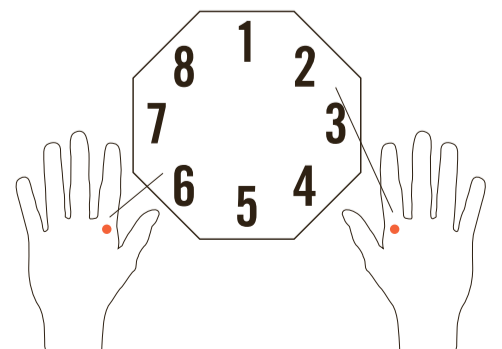
1. Tegn en laserlampe/prik på hver pegefingerkno

2. Sæt din venstre laserlampe på 6½, måske på 7 øverst på grebet.

Ca. 90% af kraften og styringen kommer fra din venstre(svage) hånd

3. Sæt din højre hånds laserlampe på 2 helt nede på grebet

Højre hånd er med som medhjælper til at få slaget godt udført.





# MASSER AF POWER

## 1. TOHÅNDSBAGHÅNDEN - DEN KORTE UDGAVE

4 vigtige nøgler/positioner som giver en superbaghånd:

1. kropsdrejning
2. tilbagesving
3. fremadsving
4. afslutning

Disse 4 elementer gør vi først til en kort og klar nøgleguide –

1. ketsjer ud, stræk armene
  - a. drej overkroppen, så højre skulder peger mod venstre netstolpe
  - b. armene følger med kropsdrejningen, så hele overkroppen med begge arme og ketsjeren er en enhed. Altså ingen selvstændige armbevægelser, hvilket er

vigtigt, for armene skal ikke længere tilbage end dertil, hvor kropsdrejningen stopper

c. under kropsdrejningen, strækker du højre arm samtidig med at begge arme holdes langt ude fra kroppen på baghåndssiden. Der skal være masser af luft under armene.

d. ketsjerhovedet er over bolden og hænderne - typisk i hovedhøjde

e. du er nede i benene med vægten på forreste fod, hvor begge tåspidser er på en lige linje mod venstre netstolpe eller nettet

2. ketsjer ind og ned

a. du tager ketsjerhovedet ind og ned til knæet, så laser lyser på



Fremadsvinget lige før boldkontakt

benet ved at trække bunden mod nettet med højre hånd

3. ketsjer ud, op  
a. du trækker nu bunden mod

bolden og strækker venstre arm, som samtidig bevæger ketsjerhovedet mod vandret til boldkontakt

b. du strækker i benene

4. ketsjer ind, rul

a. ketsjerhovedet ruller op på bagsiden af bolden og kører ind foran kroppen som en vinduesvisker med slåfladen mod nettet hele vejen og ender med begge hænder rundt på højre skulder med venstre albue mod nettet – venstre laser lyser på højre kind

Vi kan koge det ned til vores MANTRA:

ketsjer ud – ketsjer ind – ketsjer ud – ketsjer ind

## 2. TOHÅNDSBAGHÅNDEN - I DETALJER

Nu går vi ned i detaljerne for hver enkelt delelement. Kropsdrejningen er ens for begge, både den korte udgave og i detaljer.

Der er to kritiske elementer i tilbagesvinget af ATP type tohåndsbaghånden:

Tilbagesvinget og Det dynamiske Spor.

### Tilbagesvinget

a) Hænderne er lavthængende i starten og bevæger sig væk, op og ud fra kroppen

b) Denne bagudbevægelse er en sammenhængende enhed, altså ikke nogen selvstændig bevægelse med armene, som kun følger kropsprotationen

c) Denne kropsdrejning med armene som følger med, og højre arm strakt langt ud/bagud giver et aggressivt stræk i højre skulder, en forspænding, og armene og ketsjer bliver på baghåndssiden. Højre arm skal være strakt, og venstre arm er let bøjet og langt ud fra kroppen, så ketsjeren ikke kan gå længere tilbage på grund af denne position. Dette er nøglen til det korte sving

d) Ketsjeren kommer ikke længere tilbage end kropsdrejningen, så jo mere kropsdrejning, jo mere forspænding i højre skulder, fordi højre arm er strakt og ud fra kroppen

e) Det er vigtigt for kraften på bolden at få så meget masse ud og væk fra kroppen som muligt

f) POWER POSITIONEN /affyringsrampen på billedet af Murray. Læg mærke til afstanden mellem hånd og albue – ar-

mene og skulder/krop og dermed til ketsjeren. Denne position er affyringsrampen og en kraftfuld position til at starte bevægelsen med flip, acceleration og dynamik, der giver power i slaget.

### Starten på fremadsvinget:

1. Benene sætter af og op
2. Dette medfører af hofterne svinger kraftigt rundt og
3. Dermed kommer overkroppen i rotation, samtidig med at du trækker bunden frem med højre hånd

4. Alt dette medfører at ketsjeren flipper ned og bagud, så ketsjerhovedet hænger bagud og bliver ved at hænge bagud som det sidste, der skal udløses i træffet.

Dette er en vigtig synkronisering af kroppens forskellige dele, der forstærker udløsningen af de næste og afgørende dele af kroppen for at optimere kraften i slaget. TIMINGEN er en vigtig forudsætning for, at det hele kan virke i denne avancerede kæde. Hvis du forcerer og vil skynde dig at slå til bolden ved at presse ketsjerhovedet for tidligt frem mod bolden, vil du ikke få nogen kraft. Ketsjerhovedet er det sidste, der kommer frem mod bolden. Så hold, hold hold det ketsjerhoved tilbage. Det giver masser af forspænding og dermed ekstra kraft. J At være afslappet i hele slaget vil få det til at lykkes.

### Det dynamiske spor:

g) Det dynamiske spor er en neuromuskulær forbedringsteknik, der



tillader skulderen at skabe mere kraft, fordi flippet først giver en udadrotation i venstre skulder. Denne udadrotation kommer tilbage og bliver en indadrotation, når topoverarmen roterer indad på vej op mod bolden, hvorved der skabes meget kraft og fart. Så jo mere skulderen roterer udad i flippet, jo mere fart kan den give ketsjerhovedet i indadrotationen. Højre arm skal være bøjet i fremadbevægelsen for at udnytte rotationen optimalt. Det er de samme principper i serven, først udadrotation og så indadrotation i træffet

h) Det dynamiske spor er det spor, som ketsjeren kommer ind i gennem disse trin i starten af fremadsvinget. Altså du holder ketsjeren over hånden med højre arm strakt så længe som muligt.

Så trækker du med højre hånd bunden frem, venstre hofte skyder frem og venstre arm presser ketsjerhovedet ned ved at skubbe underarmen op. Dette giver flippet.

i) Det er denne kraft og bevægelse der gør sporet dynamisk, så accelerationen kan udnyttes i træffet.

### Kontakten:

a. Ved boldkontakt er ketsjerhovedet vandret, eller hvis der er meget spin på vej mod vandret

b. Rul op på bagsiden af bolden som en regnbue/vinduesvisker

c. ATP type tohånds vil møde bolden langt fremme foran kroppen, fordi venstre arm er strakt eller næsten strakt

### Afslutningen:

a. Ketsjeren kører på tværs af kroppen med slåfladen mod nettet

b. Begge hænder på modsatte skulder med venstre albue mod nettet

c. Venstre fod kommer frem efter kontakten, så du er i balance og klar til at steppe mod midten

d. Vigtigt at være opmærksom på afslutningen, som skal være den samme hver gang. Prøv nogle gange at holde afslutningen lidt længere. Det fortæller om kontakten, balancen og timingen har være på plads.

SE  
NÆSTE  
SIDE





### 3. TO SLAGS KETCHERFART

#### Der findes to slags ketsjerhovedfart:

1. Den naturlige fremadrettede fart i ketsjerhovedet, som kommer af kropsrotationen

2. En lodret fart af ketsjerhovedet ved træffet, som kommer af en indadrotation af venstre skulder, altså i toparmen. Dette kan kun lade sig gøre, fordi venstre arm er strakt og derfor kommer langt frem foran kroppen. Dette er lige præcist det, der giver de tunge bolde, fordi denne vertikale fart giver masser af spin sammen med den fremadrettede fart i ketsjerhovedet. Denne lodrette bevægelse er uafhængig af den fremadrettede bevægelse, som ligger i skuldrene. Den-



ne vertikale fart findes kun eller kan kun lade sig gøre i ATP type tohåndsbaghånden, men alle både WTA og juniorer kan udnytte denne mulighed, hvis de lærer dette kort sving som beskrevet.

Man kalder det, der sker i fremadsvinget i

ATP tohånds for et dobbelt par (SKUB og TRÆK), fordi hænderne arbejder forskelligt i denne afsluttende fase indtil boldkontakt.

1. Venstre arm strækkes og venstre hånd skubber frem og op, hvor venstre underarm presses op og skaber en stræk-bøj effekt

2. Højre hånd trækker bunden frem Dette er jo en fantastisk opdagelse, som bør udnyttes ved at lære, hvordan det foregår. Alle kan lære det, hvis man vil. Igen skal vi tænke på, at de bevægelser med armene, som ATP-spillerne laver, kan alle lære. Topspillerne er jo ikke født med andre kropsdele end vi er.

### 4. FORSKELLENE PÅ ATP OG WTA TYPE TOHÅNDSBAGHÅNDEN

a) Type 1 og 2 har centripetal kraft, altså vinkelret kraft på bolden gennem en stor, lang cirkulær rotation

b) Type 3 altså ATP tohåndsbaghånden har SKUB og TRÆK kraften sammen med rotationen plus den uafhængige skulderrotationsfart og kraft. Dette er den afgørende forskel, da den som nævnt gir tunge bolde med spin sammen med kraft og acceleration. Dette gør at ATP tohånds kan variere spin afhængig af, hvor langt ned flippet er

c) Type 1 og 2 bruger bøj-bøj med ketsjerne

langt bag om ryggen og armene tæt ved kroppen

d) Type 3 = ATP baghånden har et kort og kompakt sving med venstre arm strakt, næsten strakt – og højre arm bøjet

e) Type 2 baghånd åbner mulighed for hurtigt at mestre ATP baghånden, fordi venstre arm kommer med frem og er næsten strakt

f) ATP baghånden giver mere drive og møder bolden længere fremme pga. venstre arm er strakt, næsten strakt, og dermed kommer ketsjerhovedet længere frem foran kroppen

g) Der er mere tid til boldkontakt, fordi tilbagesvinget i ATP baghånden er mindre. Det gør det, som tidligere nævnt, lettere at time bolden, og dermed udnytte alle elementerne i slaget optimalt

h) Det giver mere acceleration i ketsjerhovedet med den uafhængige bevægelsesmulighed i ATP baghånden.

i) WTA type tohånds træffer bolden ikke langt fremme

j) ATP type tohånds træffer bolden langt fremme foran kroppen

### 5. HVAD ER PLANEN MED DEN NYE TEKNIK

● At gøre bevægelsesbanen kortere ved at reducere radius af svinget, så svinget bliver kortere

● At gøre ketsjerhovedet hurtigere, altså mere fart og acceleration, der giver de tunge topspinsbolde, som Nadal og de andre slår med masser af power.

● At give mere tid til at slå slaget

● At udnytte stræk-bøj effekten, hvor du først strækker en muskel i en retning med lidt modstand, og så bøjer i modsatte retning

● At udnytte short power virkningen i maveregionen, kroppens kerne, som bruges i kampsport, atletik og mange andre sportsgrene

#### Hvordan får jeg så kraft i slaget?

Som i ATP forhånden er der 3 store kraftkilder:

1. Rotationen i overkroppen

2. Ned i benene og op lige før kontakt

3. Den uafhængige armbevægelse som giver flippet og indadrotationen af venstre skulder



### 6. KONKLUSION

#### Sammen er vi geniale

Hvorfor ikke gøre det, der er mest simpelt og giver mest kraft og mere tid til at slå slaget?

Jeg kan undre mig over, at der ikke arbejdes mere med denne ATP type tohåndsbaghånd og forhånd.

Jeg håber med denne artikel og den om ATP forhånden i novemberudgaven at få sat tankerne i gang og åbnet op for det nye. Jeg bruger de to også på motionister, og de oplever stor glæde

og succes, når de får det ind i kroppen. Viden giver udvikling og dermed større glæde.

Jeg håber at vi kommer til at høre rundt om på tennisbanerne: "kort tilbagesving i både forhånd og baghånd"

Denne ATP tohåndsbaghånd, som har de samme principper som ATP forhånden, er ikke sandheden, men når nu stort set alle mændene og flere og flere kvinder er begyndt at bruge den type tohåndsbaghånd og forhånd, nærmer vi os sandheden om, at de to beskrevne typer er de rigtige slag at bruge teknisk.

Lær at lære af de bedste. Der er jo

ikke nogle bevægelser, de laver, som vi ikke kan efterligne. Vi skal bare vide hvad og hvordan, vi skal gøre det.

Jeg håber, jeg har givet jer en øjenåbner og viden, og at I vil diskutere, prøve, udbrede, og turde disse to fantastiske nye powertyper.

Lad os sammen få gang i de nye slag og bringe dem hurtigst muligt ind i dansk tennis til gavn for alle uanset niveau.

Sammen er vi geniale og kan få det til at rykke og svinge i Tennisdanmark.

Det gode ved teknikken er, at den kan gøres enkel med stor effekt og udvikles gennem de beskrivelser jeg har

givet. Først den korte guide som beskrevet i starten og så bruge flere og flere detaljer. Det er samme nøglebundt vi tager af. Held og lykke.

Kik på min webside gbatennis.dk.

Jeg kommer gerne ud til jer og holder oplæg og praktiske øvelser på banen.

-HANS FRANTZEN

Hans Frantzen diplomtræner og forfatter til: "Tennis let og sjov med GBA" og "Teknisk Tilgang Til Moderne Tennis – fra elite til begyndere"





# 15% RABAT

– når du handler for mere end end kr. 3.000,- excl. moms på [www.presencosport.dk](http://www.presencosport.dk)  
 Du skal blot indtaste rabatkoden: *presenco2* (kan dog ikke kombineres med tilbud og rabatter på denne side)

# SOMMER UDSALG

PÅ KVALITETSPRODUKTER!



## LOBSTER ELITE FREEDOM



**-20%**  
 300511  
 NU kr. 8.400,-  
 excl. moms

- stor boldkapacitet og batteristørrelse til lang spilletid
- god at ta' med på farten
- avancerede funktioner, bl.a. hjørne til hjørne svingninger med tilfældige intervaller, op til 50-graders lob
- hastighed op til 112 km/t
- vægt 16 kg
- incl. hurtig oplader og vinylbeskyttelseshætte
- 2 års garanti

300511 pr. stk. (NORMALPRIS) ..... 10.500,-

## PLAYMATE VOLLEY

Værdifuld transportabel boldmaskine leveret i aluminiums kabinet med batteridrift, som giver stor bevægelsesfrihed. Maskinen kan skyde boldene fladt og hårdt eller som høje bløde lob-bolde fra højre – midten til venstre i en varieret eller konstant retning, med topspin, slice eller neutral.



- Boldbeholder: 200 Bolde
- Mål: 60 x 60 x 43 cm
- Vægt: 31 kg
- Strøm: Batteridrevet (lades med 220 volt)
- Batterikapacitet: 4 - 6 timer
- Boldhastighed: 16 - 136 km/time
- Boldfrekvens: Trinløs op til 60 bolde pr. min.
- Boldskruer: Topspin og slice, trinløst indstillelig
- Boldens bane: Trinløst indstillelig

**-20%**  
 842036  
 NU kr. 14.000,-  
 excl. moms

842036 pr. stk. (NORMALPRIS) ..... 17.500,-



## VINDSKÆRM DE LUXE

- nettet tillader vinden at gå igennem
- med kraftige trådkroge, som fastsyses til nettet via polyesterbændel
- en rigtig holdbar løsning!

Vi tilbyder ikke tryk på disse vindskærme.

**B:12 x H:1,9 m**  
 89251 pr. stk. incl. trådkroget (NORMALPRIS) ..... 1.235,-

**B:18 x H:1,9 m**  
 89252 pr. stk. incl. trådkroget (NORMALPRIS) ..... 1.855,-

**-25%**  
 89251  
 NU kr. 926,25  
 excl. moms

**-25%**  
 89252  
 NU kr. 1.391,25  
 excl. moms

– vi syr selv vores vindskærme, og fremstiller også andre størrelser

Kvalitets-vindskærm med trådkroge isyet



**-20%**  
 84028  
 NU kr. 1.356,-  
 excl. moms

## GENIALA ORIGINAL

- er en "endeløs" flexibel og vejrbestandig PVC-linie
- leveres i afpassede længder
- kun to monteringsbøsninger pr. gennemgående linie
- let montering
- udførlig monteringsvejledning medfølger

Standard 4 cm - komplet m. bøs. etc. Hvid  
 84028 pr. sæt (NORMALPRIS) ..... 1.695,-

Alle priser er i DKK excl. moms - og gældende frem til 31.12.15 eller så længe lager haves

# PRESENCO sport

UDSALGSVARERNE KAN IKKE KØBES TIL RABATPRISEN I VORES WEBSHOP – RING OG BESTIL PÅ 7550 6011

[www.presencosport.dk](http://www.presencosport.dk)



# US OPEN 2015: FORTSÆTTER SERENA HISTORIESKRIVNINGEN?

AF: TENNISAVISEN  
FOTO: GETTY IMAGES

**A**LLE ØJNE VIL VÆRE RETtet mod Serena Williams under den forestående US Open turnering (31. august – 13. september), for hun kan skrive sig ind i historiebøgerne i endnu højere grad end hun allerede har gjort, såfremt hun vinder en ægte Grand Slam.

## Serena Williams

Vinder verdens bedste kvindelige tennisspiller også US Open, så har hun ikke alen vundet alle fire Grand Slams i rækkefølge, men hun vil også vinde dem i samme kalenderår, og dermed "en ægte Slam". Det er ikke sket siden 1988, hvor tyskeren Steffi Graf præsterede dette. En turneringssejr vil desuden betyde at Serena er oppe på 22 Grand Slam titler, og dermed vil hun tangere Steffi Graf som har rekorden i Open Era; Margaret Court har rekorden på alle tiders liste med 24 sejre.

## De øvrige spillere

Serena er uden sidestykke dette års helt klare favorit til at vinde damesingle trofæet, det er vel reelt kun en skade der kan stoppe hende. Og det er ikke fordi det øvrige felt ikke er stjernespekteret, for stort set alle topspillere har meldt deres ankomst i New York. Og skal vi se på det øvrige felt, så er de navne som oftest nævnes som de nærmeste forfølgere Maria Sharapova, Simona Halep, Petra Kvitova og Victoria Azarenka. Og så er der selvfølgelig garden af de unge og fremadstormende navne som Madison Keys, Garbine Muguruza og Belinda Bencic, som kan gøre livet svært for de etablerede navne.

## Det danske islæt

Caroline Wozniacki er selvfølgelig også med i hatten af navne som kan forventes at gå langt, dog har Carolines form på det seneste ikke været prangende og medmindre hun leverer et godt resultat i hard-court turneringerne umiddelbart før US Open, så vil bookmakerne give gode odds på hende som vinder. Caroline har før vist at underlaget i New York passer hende fint, men antallet af spillere som gør ondt på Caroline er vokset støt de senere år, og vejen til trofæet er belagt med masser af udfordringer for den 25-årige dansker.

Herrernes række er også stjernespekteret, og her er der ikke en



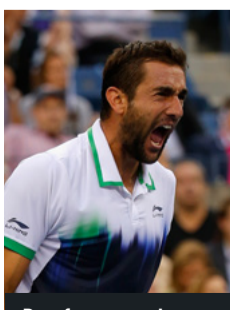
Serena Williams har vundet årets første 3 Grand Slams og laver en 'ægte' Grand Slam, hvis hun også vinder US Open.



Djokovic er favorit til at tage titlen, efter en forrygende sæson.



Nadal har lav seedning og kan derfor møde favoritterne tidligt.



Den forsvarende mester Marin Cilic på hård opgave



Japaneren Kei Nishikori kan overraske.



Caroline Wozniacki har spillet til at gå meget langt. Men der er mange udfordringer på vejen.



Maria Sharapova er nok den største udfordrer til Serena Williams.

så klar favorit som tilfældet er hos kvinderne. Godt nok er Novak Djokovic "the man to beat", men udfordrerne er mange og de har alle bevist at de kan slå serberen, når formen er der.

## Novak Djokovic

Den 28-årige serber har haft en forrygende sæson og indtager en helt suveræn førsteplads på verdensranglisten. Sejre i Wimbledon og ved Australian Open, samt 4 Masters titler, vidner om en stor sæson og gør Djokovic til favorit ved US Open

## Udfordrerne

De største udfordrere til titlen er gamle kendinge og så en ny. Roger Federer, Andy Murray og Stanislas Wavrinka regnes som dem som kan tage titlen fra serberen, men også Kei Nishikori skal tages med i denne pulje af medfavoritter; den 25-årige japaner har spillet på et utroligt højt og stabilt niveau over en længere periode, og tiden er måske inde, hvor han løber med en Grand Slam titel.

Hvor er Rafael Nadal vil nogen spørge, og den tidligere spanske verdensmester er absolut ikke en modstander de andre ønsker at stå overfor i de tidlige runder, men Nadal er gledet helt ned som nr. 9 på ranglisten og dermed kan favoritterne allerede løbe ind i spanieren i 4. runde. Andre outsiders som kan skabe ravage i den normale favoritstruktur er spillere som den forsvarende mester Marin Cilic, canadiske Milos Raonic og så det største amerikanske håb, John Isner.

US OPEN SENDES LIVE PÅ EUROSPORT 31. AUG. - 13. SEP.



# FODBOLD GYMNASTIK GOLF TAEKWONDO SVØMNING HÅNDBOLD TENNIS

HH Sport Tours har flere års erfaring i at skræddersye unikke træningslejre til store som små klubber.

**Ring eller skriv til os for at høre nærmere.**



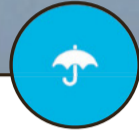
## ENESTÅENDE REJSE

HH Sport Tours har flere års erfaring i at skræddersye unikke træningslejre til store som små klubber. Vi skræddersyer gerne din rejse ud fra behov og ønsker.



## ALL INCLUSIVE

Alle vores hoteller er \*\*\*\*\* 5 stjernet hoteller, med All Inclusive koncept. Vi mener ikke at vi kan være bekendt at tilbyde vores kunder andet.



## REJSEGARANTIFONDEN

Du kan roligt være tryk når du handler med os. HH Sport er nemlig medlem af Rejsegarantifonden. Det betyder at du er konkursdækket.



## VIP VÆRELSE

Ved grupper på over 25 personer tilbyder vi gratis opgradering af hotelværelse. Cheftræneren får VIP værelse uden merbetaling.



Rejsegarantifonden medlemsnr. 2523

**KOMPLET TRÆNINGSLEJR  
MED ALL INKLUSIVE\*  
TIL PRISER  
FRA 3.746 KR**



 /HHSPORTTOURS

HH Sport Tours ApS | Centrumgade 24, 1.th, 2750 Ballerup | CVR nr. 36028238  
www.HHSPORT.dk | +45 25 72 60 02 el. +45 40 26 30 74 | info@HHSPORT.dk



# DE GAMLE PÅ 60+ OG DEROVER KAN OGSÅ VÆRE MED

**Ældre tennisspillere melder sig ofte ud af klubben når deres faste makker en dag ikke længere kan spille. Men sådan behøver det ikke gå...**

AF KURT ERIKSEN, BTK

**D**ET HAR VI BEVIST I Ballerup Tennis Klub (BTK) hvor vi har oprettet et meget aktivt hold for pensionister og andet godtfolk. Vi kalder os LIVS-NYDERNE.

Holdet blev oprettet da vi op-

levede at mange ældre spillere havde svært ved at finde en ny når deres gamle makker af én eller anden grund ikke kunne spille mere. Vi erfarede at nogle af disse medlemmer meldte sig ud af klubben, selv om de stadig havde godt sving i ketsjeren og "gode ben".

Ideen blev forelagt bestyrelsen der straks gav grønt lys og oven i købet tilbød at betale smørrebrød til 3. halvleg i de første 3 mdr.

Livs-nyderne har nu eksisteret som hold i 5 år. Vi begyndte med 4 deltagere og efterhånden som de gode erfaringer blev kendt i klubben, er antallet af deltagere nået op på 21 aktive kvinder og mænd. Vi har nu åbent op for at også - ikke pensionister- kan del-

Holdet spiller 1 x ugentlig mellem kl. 10 og 12, og vi slutter af med at spise et par stykker smørrebrød sammen hvor snakken går lystigt om livets små og store problemer i en hyggelig og drilagtig atmosfære. Der er kun en enkelt aftale, vi taler ikke om vore sygdomme. Smørrebrødet bestilles på forhånd hos en af de lokale forhandlere, og da vi er faste kunder får vi 25% rabat, så vi kun betaler kr. 10 pr. stk. Drikkevarer medbringer vi selv, og BTK giver så en kop kaffe som afslutning, brød til kaffen medbringes på skift. Disse frokoster giver et godt sammenhold.

2 dage før hver spilledag udsendes et ugebrev med besked om evt. afbud, bestilt smørrebrød samt kampprogrammet, der sam-

mensættes så alle får spilletid med skift af makker efter hver ½ times spilletid. Der tages hensyn til de enkeltes spillestyrke i planlægningen af programmet.

Om vinteren spiller vi indendørs på 4 baner i en af Ballerup Kommunes haller som stilles gratis til rådighed for BTK. Enkelte af deltagerne spiller kun om sommeren og enkelte kun om vinteren.

Vi er fast 2 fra holdet der holder styr på tropperne, modtager afbud, bestiller smørrebrød, inkasserer penge, dækker bord, laver kaffe og udarbejder kampprogram.

Deltageren rydder op, vasker op og samler bolde op m.v. på skift. Det er vores erfaring at den stramme styring gør det lettere

for alle. Julefrokosten er årets højdepunkt rent socialt, hvor alle møder op i højt humør. BTK giver et pænt tilskud.

Livs-nyderne har også et fint samarbejde med seniorerne i Hæslev tennisklub og spiller vennskabskamp med dem 2 x årligt under meget hyggelige forhold.

Har i endnu ikke et pensionisthold i jeres tennisklub, kan jeg anbefale jer at komme i gang.

*Hvis I har lyst til at høre mere om hvordan vi har arrangeret os, så ring eller skriv til:*

*Kurt Eriksen,  
Livs-nyderne, BTK.  
Tlf. 44 68 34 69*

*Email: mail.ke-ij@mail.tele.dk*



LIVS-NYDERNE spiller 1 gang ugentligt og slutter altid af med smørrebrød og hyggesnak. Der er kun en enkelt aftale; de taler ikke om deres sygdomme.

Ring 70 2004 70 - og få en GRATIS boligvurdering...

HOUSING™  
DENMARK

More than a new location



# SPORT•HOUSE

Tennissiden.dk

## Sommer Outlet

**1 stk.  
750,-**

**2 stk.  
1200,-**

Gælder hele rækken.

Så bliver gode tennisketchere ikke billigere, se rækken eller besøg os i butikken for at se flere gode tilbud.



Head Youtek IG Prestige S



Wilson pro staff 95S | 100LS



Babolat Pure Drive Lite



Babolat Pure Strike 100 | 18/20 | Tour



Dunlop Fort 4 stk. 50,-



Slazenger Wimbledon 4 stk. 50,-



Tecnifibre x-one 4 stk. 50,-



Wilson Australian open 4 stk. 50,-



Wilson US open 4 stk. 50,-



Babolat Roland Garros 4 stk. 50,-



2600,-  
Babolat Aero Drive Play



2600,-  
Babolat Pure Drive Play



2100,-  
Babolat Pure Drive Play Lite

Ring til os, og lav en spændende test-dag med fremtidens ketcher-teknologi

Test din tennisketcher

Vil du se mere omkring testen med Babolat RDC maskinen?

Kig her:  
Tennissiden.dk/  
babolat-rdc-test

Kom ind og besøg os i butikken her finder du

**Masser af tennistøj fra kun 100,-  
Tennis-tasker fra kun 250,-  
Tennis-sko fra kun 100,-  
Tennis-ketchere fra kun 300,-**

Strandvejen 18 | 2100 København Ø | Tlf. 39293945 | info@sport-house.dk  
Åbningstider: Man - Fre 10.00 - 17.30 & Lør 10.00 - 14.00





Den spanske Tempranillo-druer har fået ny status blandt vinkendere.

## RIBERA DEL DUERO SPANSK VINOMRÅDE I VERDENSKLASSE

Området Ribera del Duero i Nordspanien har de seneste år fået kultstatus blandt elskere af kraftige, komplekse vine med fylde og syre. Tempranillo-druen (eller Tinto Fino), der tidligere blev betragtet som en lidt rustik lokal drue, har opnået ny anerkendelse blandt vinanmeldere.

AF KIRSTEN FICH  
FOTO: HOLTE VINLAGER OG  
SHUTTERSTOCK.COM

**I 2012 BLEV DET NORD-** spanske distrikt Ribera del Duero kåret som verdens bedste vindistrikt af det internationale vinmagasin Wine Enthusiast ved den årlige Wine Star Awards. Distriktet vandt over andre berømte områder som Napa Valley i USA, Cape Winelands i Sydafrika og Loire i Frankrig. Juryn valgte Ribera del Duero pga dets "historiske og traditionelle måde at få Tempranillo-druens bedste udtryk frem." Men kun få årtier tidligere blev Tempranillo (eller Tinto Fino som den kaldes i Ribera del Duero) mest betragtet som en temmelig rustik spansk drue, som kun de lokale holdt af. Idag er druen populær i bl.a. Australien og Californien, hvor den stortrives i

det varme klima.

### En kompleks vin med balance

Tempranillo-druen dyrkes over hele Spanien, men traditionelt excellerer den i to områder: Rioja og Ribera del Duero. De klassiske Tempranillovine kommer fra Rioja og emmer af vanilje og jordbær, præget som de er af lagring på nye amerikanske egetræsfade. Men sådan er Tempranillo-vinene fra Ribera del Duero ikke. Her skaber de ekstreme vejrforhold en helt anderledes kompleks vin, med mere syre og balance. Regionen får ikke meget regn (450 mm pr. år), har tørre somre med op til 40°C og lange, kolde vintre med temperaturer helt ned til -18°C. Det er et fastlandsklima med kolde nætter, også om sommeren, og det gi-

ver en unik kombination af fylde og kraft, samtidig med at den vigtige syre er bevaret. Denne syre gør også, at vinen er særlig velegnet til lang tids lagring på egetræsfade – populært sagt bliver vin i denne region regnet for bedre, jo længere den har lagret på fad. Jancis Robinson kalder Tinto Fino for en maskulin drue pga dens duft af tobak og læder – prøv den sammen med en ordentlig bøf – gerne på grillen!



## PradoRey - Rosé 2014



Pr. fl. 119,-  
6 fl. 600,-

Denne PradoRey Rosé er lysende jordbærfarvet og har en medium intensitet. En stærk duft af røde frugter, såsom jordbær, ribs og vilde bær. Det er en kompleks krydret vin med et strejf af balasamico fra modningen på træfader. Lækker og fed i munden med ekstraordinær fylde for en rosévin. Eftersmagningen er lang og mineralsk med et charmerende hint af krydderier. Druerne brugt til at skabe denne usædvanlige rosévin er udvalgt fra syv forskellige vinmarker på Real Sitio de la Ventosilla vingår-

den. Plukning sker først, når druerne på den enkelte mark har opnået optimal modenhed. Blandingen af 50% Merlot og 50% Tempranillo sammen med fermenteringen på fine træfader, gør denne vin helt unik i Ribera del Duero sammenhæng. Druerne bliver opbevaret ved 5°C i to dage før de bliver overført til kræmmerhusformede franske egetræsfader, hvor de bliver opbevaret ved 16 – 18°C. Før slutningen af fermenteringen bliver vinen hældt på europæiske egetræsfader, hvor vinen modner på sine bærmere i tre måneder med daglig batonnage (omrøring).

Se mere om PradoRey på [www.pradorey.es](http://www.pradorey.es)

Køb vinen på [HolteVinlager.dk](http://HolteVinlager.dk)

## PradoRey - Cuvée Premium 2011

PradoRey Cuvée Premium er produceret på 85% Tinto Fino (et andet ord for Tempranillo) druer, samt 15% Merlot. Fadlagres 7 måneder på amerikansk eg, derefter 3 måneder på franske egetræsfader. Rubinrød farve. Duften har stor frugt og blomsterkrydderi. Smagen er stor med noter af vanilje, kokos, kanel, tørret frugt og balanceret tannin med en lang eftersmag. Hvis man sammenligner denne vin med en rød Bordeaux, så spiller Tinto Fino her samme rolle som Cabernet Sauvignon: den giver vinen rygrad og holdbarhed, mens Merlot'en giver blødhed og varme.

Ribera del Duero vinen bliver kun produceret i et helt bestemt område i Nordspanien. DO Ribera del Duero ligger på Spaniens nordlige plateau og strækker sig over fire provinser i Castilla y León regionen: Burgos, Segovia, Soria and Valladolid.

PradoRey er en af områdets største vinproducenter, og kan spore sin historie helt tilbage til 1503 da Jarlen af Ribadeo solgte ejendommen Real Sitio de Ventosilla til Dronning Isabella d. 1. af Castilien. I 1600-tallet blev slottet bygget og jorden tilhørte den spanske krone helt frem til 1921, hvor det overgik til en privat ejer, som gjorde det til et mønsterlandbrug med dyrkning af landbrugsprodukter og et stort dyrehold.

Se mere om PradoRey på [www.pradorey.es](http://www.pradorey.es)

Køb vinen på [HolteVinlager.dk](http://HolteVinlager.dk)



Pr. fl. 129,-  
6 fl. 600,-





# NY MAZDA MX-5

## ER I DANMARK TIL SEPTEMBER

AF MORTEN CHRISTENSEN

**V**ENTETIDEN ER SNART ovre for nuværende og kommende fans af verdens mest solgte åbne 2-personers sportsvogn, Mazda MX-5. Den fjerde generation af Mazdas populære roadster, der snart runder en million solgte eksemplarer, introduceres i Danmark til september. Denne fjerde generation af Mazda MX-5 byder på al den sjæl, stil og underholdende køreegenskaber, som den ikoniske model er berømt for.

### Priser fra 330.000 kr.

Mazda i Danmark kan nu afsløre, at priserne kommer til at starte ved 330.000 kr. for en MX-5 med en 1.5-liters motor med 131 hk og et omfattende standardudstyr med blandt andet 16" aluminiumsfælge, LED-forlygter, aircondition, 7" touch screen i farver, HMI Commander, Bluetooth og fartpilot.

De 330.000 kr. er nogenlunde samme pris som for en mellemstyrete Mazda6, og så kan man jo selv vælge, om man har mest brug for vind i håret eller bagsæder og bagagerumsplads.

Den nye Mazda MX-5 vil i

Danmark bliver markedsført i yderligere tre versioner: MX-5 1.5 med en såkaldt Edition-pakke, en MX-5 2.0 med 160 hk og Edition-pakken som standard samt en 2.0 med en såkaldt sportspakke. Priserne for disse versioner offentliggøres på et senere tidspunkt.

### Klassisk opskrift

Uanset modelvariant er Mazda MX-5 bygget efter den klassiske roadster-opskrift med langsiggende motor og baghjulstræk. Mere kompakte dimensioner og en udbredt brug af aluminium og højstyrkestål har nedbragt vægten til 975 kg, og baghjulstræk og perfekt 50:50-vægtfordeling giver begejstrende køreegenskaber og holder bilen klistret til vejen i alle sving og kurver.

Lav vægt har altid været et kendetegn ved Mazda MX-5, og det samme har egenskaber som en perfekt balance, skarp styring og et ultra kort og præcist gearskifte. Alt dette er yderligere perfektioneret i den nye generation, og når man kører den mærker man med det samme, at en Mazda MX-5 er konstrueret med det ene formål for øje at give mest mulig køreglæde.



På trods af, at MX-5 både er blevet kortere og lavere end den foregående modelgeneration, er det lykkedes at skabe mere plads i kabinen, selvom der stadig er garanti for en intim køreoplevelse. Bagagerummet er fortsat ikke stort (130 liter), men det er gjort

mere regulært, så det er nemmere at udnytte.

### Skarpt design

Designet kan bedst beskrives som en meget skarp fortolkning af Mazdas designfilosofi, "KODO – Soul of Motion". Udhængene

over for- og bagaksel er meget korte, motorhjelmene er lang, og kabinen er rykket langt tilbage mod baghjulene. Alt er med til at give MX-5 meget dynamiske proportioner. Bare et glimt af den vil få din puls til at stige.

Længe leve roadsteren!



## HERRER

## ELITEDIV. mellemspilspulje 1

| HOLD        | KAMPE | V | U | T | POINT |
|-------------|-------|---|---|---|-------|
| KB          | 1     | 1 | 0 | 0 | 6     |
| HIK         | 1     | 1 | 0 | 0 | 4     |
| Fruens Bøge | 1     | 0 | 0 | 1 | 2     |
| Birkerød    | 1     | 0 | 0 | 1 | 0     |

KB vandt sin pulje i sikker stil og tager 6 point med fra opgøret mod Birkerød. KB tippe til at vinde puljen klart, og det bliver vel et opgør mellem HIK og Birkerød om den anden plads i slutspillet.

## ELITEDIV. mellemspilspulje 2

| HOLD       | KAMPE | V | U | T | POINT |
|------------|-------|---|---|---|-------|
| Hvidovre   | 1     | 1 | 0 | 0 | 5     |
| Gentofte   | 1     | 1 | 0 | 0 | 4     |
| Lyngby     | 1     | 0 | 0 | 1 | 2     |
| Århus 1900 | 1     | 0 | 0 | 1 | 1     |

Hvidovre har et særdeles potent hold og bliver nok svære at stoppe, men de får kamp til stregen af henholdsvis Gentofte og Lyngby. Århus 1900 er en dark horse, kommer de i bedste opstilling er de farlige, ellers er de ude af kampen om slutspilspladserne.

## ELITEDIV. nedrykningspulje

| HOLD      | KAMPE | V | U | T | POINT |
|-----------|-------|---|---|---|-------|
| HRT       | 1     | 1 | 0 | 0 | 5     |
| Hillerød  | 1     | 1 | 0 | 0 | 4     |
| Helsingør | 1     | 0 | 0 | 1 | 2     |
| ATK       | 1     | 0 | 0 | 1 | 1     |

Her spilles der om retten til at vælge blandt de 4 hold fra 1. division når kampene i playoff senere skal spilles. HRT er klart det stærkeste hold i rækken, og ATK bliver vel nr. 2. Helsingør skal kæmpe godt for at undgå sidstepladsen.

## 1. DIV. Vest pulje 1

| HOLD          | KAMPE | V | U | T | POINT |
|---------------|-------|---|---|---|-------|
| Sønderborg    | 3     | 2 | 1 | 0 | 14    |
| Skovbakken    | 3     | 2 | 1 | 0 | 14    |
| Aalborg Østre | 3     | 1 | 2 | 0 | 10    |
| Randers       | 3     | 1 | 0 | 2 | 8     |
| Hasle         | 3     | 1 | 0 | 2 | 7     |
| Herning       | 3     | 0 | 0 | 3 | 1     |

De to hold i toppen mødes i august og her afgøres oprykningen formentlig. Aalborg Østre skal håbe på at de to foranliggende smider en del point før holdet reelt kommer i betragtning til oprykning. Herning ligner en sikker nedrykker.

## 1. DIV. Vest pulje 2

| HOLD         | KAMPE | V | U | T | POINT |
|--------------|-------|---|---|---|-------|
| ALTS         | 3     | 3 | 0 | 0 | 18    |
| Horsens      | 3     | 3 | 0 | 0 | 15    |
| Århus 1900 2 | 3     | 2 | 0 | 1 | 13    |
| Risskov      | 3     | 1 | 0 | 2 | 5     |
| AGF          | 3     | 0 | 0 | 3 | 2     |
| TC Odense    | 3     | 0 | 0 | 3 | 1     |

ALTS har taget tre meget overbevisende sejre og oprykningsspillet kan kun forpurre af Horsens, men bliver det næppe. I bunden slås TC Odense og AGF for at undgå nedrykning.

## 1. DIV. Øst pulje 1

| HOLD         | KAMPE | V | U | T | POINT |
|--------------|-------|---|---|---|-------|
| Gentofte 2   | 3     | 3 | 0 | 0 | 17    |
| HIK 2        | 3     | 2 | 1 | 0 | 13    |
| TK Ryvang    | 3     | 2 | 0 | 1 | 10    |
| Kløvermarken | 3     | 1 | 1 | 1 | 9     |
| HVT          | 3     | 0 | 0 | 3 | 4     |
| Holte        | 3     | 0 | 0 | 3 | 1     |

Et suverænt Gentofte 2, men de kan ligesom HIK 2 ikke rykke op, så den plads skal udkæmpes mellem Ryvang og Kløvermarken. Holte kan næppe bevare 1. divisions status.

## 1. DIV. Øst pulje 2

| HOLD            | KAMPE | V | U | T | POINT |
|-----------------|-------|---|---|---|-------|
| KB 2            | 3     | 3 | 0 | 0 | 15    |
| Virum/Sorgenfri | 3     | 3 | 0 | 0 | 12    |
| KFUM            | 3     | 1 | 0 | 2 | 8     |
| Vanløse         | 3     | 1 | 0 | 2 | 8     |
| Lyngby 2        | 3     | 0 | 1 | 2 | 6     |
| Farum           | 3     | 0 | 1 | 2 | 5     |

Da førerholdet fra KB ikke kan rykke op, så ligger oprykningen til Virum/Sorgenfri. Nedrykningen synes stadig et åbent spørgsmål, da fire hold ligger tæt.

## 2. DIV. Vest pulje 1

| HOLD            | KAMPE | V | U | T | POINT |
|-----------------|-------|---|---|---|-------|
| Skovbakken 2    | 3     | 3 | 0 | 0 | 15    |
| Aalborg Østre 2 | 3     | 2 | 0 | 1 | 11    |
| TPI             | 3     | 1 | 1 | 1 | 9     |
| Kolding         | 3     | 1 | 0 | 2 | 8     |
| Hammel          | 3     | 1 | 0 | 2 | 6     |
| Randers 2       | 3     | 0 | 1 | 2 | 5     |

Skovbakken 2 og Aalborg Østre 2 kan ikke rykke op, med mindre de to klubbers førstehold rykker op i Elitedivisionen. Det er nok ikke sandsynligt, så oprykningen kan derfor megal vel gå til TPI. Hammel og Randers 2 skal kæmpe for at undgå nedrykning.

## 2. DIV. Vest pulje 2

| HOLD         | KAMPE | V | U | T | POINT |
|--------------|-------|---|---|---|-------|
| Skanderborg  | 3     | 3 | 0 | 0 | 15    |
| Århus 1900 3 | 3     | 2 | 1 | 0 | 13    |
| Give         | 3     | 1 | 2 | 0 | 10    |
| Viborg       | 3     | 1 | 1 | 1 | 9     |
| Nyborg       | 3     | 0 | 0 | 3 | 4     |
| TC Odense 2  | 3     | 0 | 0 | 3 | 3     |

Skanderborg ligger godt til, men skal i august op mod både Århus 1900 og Give. Nedrykningen afgøres mellem Nyborg og TC Odense 2

## 2. DIV. Øst pulje 1

| HOLD           | KAMPE | V | U | T | POINT |
|----------------|-------|---|---|---|-------|
| B 93           | 3     | 3 | 0 | 0 | 15    |
| Holbæk         | 3     | 3 | 0 | 0 | 15    |
| ATK 2          | 3     | 2 | 0 | 1 | 13    |
| HIK 3          | 3     | 1 | 0 | 2 | 5     |
| Greve          | 3     | 0 | 0 | 3 | 5     |
| Kløvermarken 2 | 3     | 0 | 0 | 3 | 1     |

Oprykningen bliver et tæt race mellem B 93 og Holbæk og det bliver nok det indbyrdes opgør i august som afgør striden. Nedrykning er nok det mest sandsynlige for Kløvermarken 2.

## 2. DIV. Øst pulje 2

| HOLD           | KAMPE | V | U | T | POINT |
|----------------|-------|---|---|---|-------|
| Skovshoved     | 3     | 3 | 0 | 0 | 15    |
| Hvidovre 2     | 3     | 2 | 1 | 0 | 15    |
| Birkerød 2     | 3     | 2 | 0 | 1 | 14    |
| Køge           | 3     | 1 | 1 | 1 | 8     |
| Brøndby Strand | 3     | 0 | 0 | 3 | 2     |
| NTK Amager     | 3     | 0 | 0 | 3 | 0     |

Tre hold byder kraftigt på oprykningsspladsen, og det bliver tæt mellem de tre. NTK Amager og Brøndby Strand er i nedrykningsfare.



KB's forsvarende mestre hos herrerne



## D A M E R

## ELITEDIV. mellemspilspulje 1

| HOLD        | KAMPE | V | U | T | POINT |
|-------------|-------|---|---|---|-------|
| KB          | 1     | 1 | 0 | 0 | 6     |
| HIK         | 1     | 1 | 0 | 0 | 4     |
| Fruens Bøge | 1     | 0 | 0 | 1 | 2     |
| Esbjerg     | 1     | 0 | 0 | 1 | 0     |

KB vandt grundspillet i suveræn stil og tager max point fra sejren mod Esbjerg med i mellemspillet. Ligeledes tager HIK 4 point med fra deres i indbyrdes opgør mod Fruens Bøge. KB er storfavorit i puljen, men det er åbent omkring den anden plads i alustspillet; HIK er svag favorit.

## ELITEDIV. mellemspilspulje 2

| HOLD     | KAMPE | V | U | T | POINT |
|----------|-------|---|---|---|-------|
| Birkerød | 1     | 0 | 1 | 0 | 3     |
| HRT      | 1     | 0 | 1 | 0 | 3     |
| Hvidovre | 1     | 0 | 1 | 0 | 3     |
| Gentofte | 1     | 0 | 1 | 0 | 3     |

I denne pulje tager alle hold 3 point med fra de indbyrdes grundspilskampe, og der venter nogle spændende kampe. Gentofte er dog favorit til en plads i slutspillet, og spiller Karen Barbat for Birkerød, så bør det også garantere klubben en plads.

## ELITEDIV. nedrykningspulje

| HOLD       | KAMPE | V | U | T | POINT |
|------------|-------|---|---|---|-------|
| Lyngby     | 1     | 1 | 0 | 0 | 5     |
| Holte      | 1     | 1 | 0 | 0 | 4     |
| Skovbakken | 1     | 0 | 0 | 1 | 2     |
| ATK        | 1     | 0 | 0 | 1 | 1     |

I denne pulje spiller holdene om retten til at vælge modstandere i playoffkampene mod etterne fra 1. division; puljevinderen vælger først mellem de fire hold fra 1. division osv. Den nuværende stilling, hvor holdene har deres point fra de indbyrdes opgør i grundspillet, kan meget vel også blive den endelige.

## 1. DIV. Vest pulje 1

| HOLD          | KAMPE | V | U | T | POINT |
|---------------|-------|---|---|---|-------|
| Århus 1900    | 3     | 3 | 0 | 0 | 11    |
| TC Odense     | 3     | 2 | 0 | 1 | 7     |
| Fruens Bøge 2 | 3     | 1 | 0 | 2 | 6     |
| Skovbakken 2  | 3     | 1 | 1 | 1 | 6     |
| Silkeborg     | 3     | 1 | 0 | 2 | 4     |
| Hadsten       | 3     | 0 | 1 | 2 | 2     |

Århus 1900 har kurs mod oprykningsspillet, og kan vel næppe stoppes af de øvrige hold. I bunden kæmper Hadsten en hård kamp.

## 1. DIV. Vest pulje 3

| HOLD          | KAMPE | V | U | T | POINT |
|---------------|-------|---|---|---|-------|
| Esbjerg 2     | 3     | 3 | 0 | 0 | 11    |
| Aalborg Østre | 3     | 3 | 0 | 0 | 10    |
| Kolding       | 3     | 2 | 0 | 1 | 8     |
| Randers       | 3     | 1 | 0 | 2 | 6     |
| Aars          | 3     | 0 | 0 | 3 | 1     |
| Herning       | 3     | 0 | 0 | 3 | 0     |

Esbjerg 2 har lagt sig i spidsen, men kan ikke rykke op, så Aalborg Østre ligger nu lunt ift oprykningsspil. Det er svært for Herning og Aars, hvor den indbyrdes kamp i august nok vil afgøre nedrykningen.

## 1. DIV. Øst pulje 1

| HOLD         | KAMPE | V | U | T | POINT |
|--------------|-------|---|---|---|-------|
| KB 2         | 3     | 2 | 1 | 0 | 10    |
| Gentofte 2   | 3     | 2 | 1 | 0 | 9     |
| Roskilde     | 3     | 1 | 2 | 0 | 8     |
| Hillerød     | 3     | 1 | 2 | 0 | 7     |
| Birkerød 2   | 3     | 0 | 0 | 3 | 2     |
| Kløvermarken | 3     | 0 | 0 | 3 | 0     |

Det er tæt i toppen, men da både KB 2 og Gentofte 2 ikke er oprykningberettigede, så ligner det et oprykningsspil for Roskilde. Kløvermarken ligner en nedrykker.

## 1. DIV. Øst pulje 2

| HOLD            | KAMPE | V | U | T | POINT |
|-----------------|-------|---|---|---|-------|
| HIK 2           | 3     | 2 | 0 | 1 | 8     |
| Virum/Sorgenfri | 3     | 2 | 0 | 1 | 8     |
| Lyngby 2        | 3     | 2 | 0 | 1 | 7     |
| Farum           | 3     | 2 | 0 | 1 | 7     |
| Hvidovre 2      | 3     | 1 | 0 | 2 | 5     |
| ATK 2           | 3     | 0 | 0 | 3 | 1     |

Virum/Sorgenfri og Farum vil afgøre oprykningen. ATK 2 har det svært i i puljen og ligner en nedrykker

## 2. DIV. Vest pulje 1

| HOLD        | KAMPE | V | U | T | POINT |
|-------------|-------|---|---|---|-------|
| Hasle       | 3     | 1 | 2 | 0 | 8     |
| Risskov     | 2     | 1 | 1 | 0 | 6     |
| ATS         | 2     | 0 | 2 | 0 | 4     |
| AGF         | 3     | 0 | 2 | 1 | 4     |
| TC Odense 2 | 2     | 0 | 1 | 1 | 2     |
| Bye         | 0     | 0 | 0 | 0 | 0     |

I denne pulje med kun 5 hold synes oprykningen at blive et mellemværende mellem Hasle og Risskov.

## 2. DIV. Vest pulje 2

| HOLD             | KAMPE | V | U | T | POINT |
|------------------|-------|---|---|---|-------|
| Århus 1900 2     | 3     | 3 | 0 | 0 | 12    |
| Vester Skerninge | 3     | 3 | 0 | 0 | 11    |
| Fruens Bøge 3    | 3     | 2 | 0 | 1 | 8     |
| Fredericia       | 3     | 1 | 0 | 2 | 5     |
| ALTS             | 3     | 0 | 0 | 3 | 0     |
| Aalborg Østre 2  | 3     | 0 | 0 | 3 | 0     |

Flere hold kan sandsynligvis ikke rykke op (afhænger af klubbernes hold i de øverste divisioner). Vester Skerninge har taget førertrøjen i puljen ALTS og Aalborg Østre 2 har isoleret sig i bunden

## 2. DIV. Øst pulje 1

| HOLD         | KAMPE | V | U | T | POINT |
|--------------|-------|---|---|---|-------|
| KB 3         | 3     | 3 | 0 | 0 | 10    |
| Skovshoved   | 3     | 3 | 0 | 0 | 10    |
| Team Øresund | 3     | 1 | 0 | 2 | 6     |
| B 93         | 3     | 1 | 0 | 2 | 5     |
| NTK Amager   | 3     | 0 | 1 | 2 | 3     |
| Farum 2      | 3     | 0 | 1 | 2 | 2     |

Skovshoved er stærke og da KB 3 ikke kan rykke op, så ligger oprykningen til "skovserne". I bunden er det tæt mellem NTK Amager og Farum 2.

## 2. DIV. Øst pulje 2

| HOLD           | KAMPE | V | U | T | POINT |
|----------------|-------|---|---|---|-------|
| Greve          | 3     | 3 | 0 | 0 | 10    |
| Helsingør      | 3     | 1 | 0 | 2 | 5     |
| HVT            | 2     | 1 | 0 | 1 | 4     |
| HIK 3          | 2     | 1 | 0 | 1 | 4     |
| Kløvermarken 2 | 2     | 0 | 0 | 2 | 1     |
| Bye            | 0     | 0 | 0 | 0 | 0     |

Greve har reelt vundet puljen; holdet mangler kun en kamp, da puljen blot består af 5 hold.



KB's forsvarende mestre hos damerne



DANSK RANGLISTE  
DAMER 2015 PR. 10/8

| POS. | NAVN                               | KLUB     | POINTS    |
|------|------------------------------------|----------|-----------|
| 1    | Caroline <b>WOZNIACKI</b>          | KB       | 1.227.500 |
| 2    | Karen <b>BARBAT</b>                | Birkerød | 10.240    |
| 3    | Mai <b>GRAGE</b>                   | KB       | 4.970     |
| 4    | Julie <b>NOE</b>                   | KB       | 2.082     |
| 5    | Emilie <b>FRANCATI</b>             | Gentofte | 1.520     |
| 6    | Cecilie <b>LUNDSGAARD MELSTED</b>  | HIK      | 1.488     |
| 7    | Olga <b>HELM</b>                   | Birkerød | 1.415     |
| 8    | Karina I. <b>JACOBSSGAARD</b>      | KB       | 1.404     |
| 9    | Frederikke <b>UHRSKOV STØCHKEL</b> | Holte    | 1.314     |
| 10   | Hannah <b>VILLE MØLLER</b>         | HIK      | 1.298     |
| 11   | Rebecca <b>LA COUR HILLINGSØ</b>   | KB       | 1.186     |
| 12   | Frederikke <b>SVARRE</b>           | Hillerød | 1.130     |
| 13   | Malene <b>STRIPP</b>               | Birkerød | 960       |
| 14   | Amina <b>HADZIC</b>                | Esbjerg  | 960       |
| 15   | Helena <b>FRANCATI</b>             | Gentofte | 871       |
| 16   | Sofia <b>NAMI SAMAVATI</b>         | Hillerød | 868       |
| 17   | Emma <b>VESTEN HÅKANSSON</b>       | HIK      | 854       |
| 18   | Ida <b>EMILIE STILLING KRAUSE</b>  | KB       | 807       |
| 19   | Emma <b>RØNHOLT</b>                | Gentofte | 780       |
| 20   | Emma <b>TRANBERG</b>               | Hvidovre | 766       |

WTA RANGLISTE  
DAMER 2015 PR. 10/8

| POS. | NAVN                        | KLUB        | POINTS |
|------|-----------------------------|-------------|--------|
| 1    | Serena <b>WILLIAMS</b>      | USA         | 12.371 |
| 2    | Maria <b>SHARAPOVA</b>      | Rusland     | 6.386  |
| 3    | Simona <b>HALEP</b>         | Rumænien    | 5.151  |
| 4    | Petra <b>KVITOVA</b>        | Tjekkiet    | 4.995  |
| 5    | Caroline <b>WOZNIACKI</b>   | Danmark     | 4.905  |
| 6    | Ana <b>IVANOVIC</b>         | Serbien     | 3.706  |
| 7    | Lucie <b>SAFAROVA</b>       | Tjekkiet    | 3.465  |
| 8    | Karolina <b>PLISKOVA</b>    | Tjekkiet    | 3.335  |
| 9    | Garbine <b>MUGURUZA</b>     | Spanien     | 3.315  |
| 10   | Carla <b>SUAREZ</b> Navarro | Spanien     | 3.195  |
| 11   | Angelique <b>KERBER</b>     | Tyskland    | 3.150  |
| 12   | Ekaterina <b>MAKAROVA</b>   | Rusland     | 2.920  |
| 13   | Timea <b>BAGSINZKY</b>      | Ungarn      | 2.920  |
| 14   | Agnieszka <b>RADWANSKA</b>  | Polen       | 2.760  |
| 15   | Elina <b>SVITOLINA</b>      | Rusland     | 2.370  |
| 16   | Andrea <b>PETKOVIC</b>      | Tyskland    | 2.350  |
| 17   | Sara <b>ERRANI</b>          | Italien     | 2.320  |
| 18   | Samantha <b>STOSUR</b>      | Australien  | 2.295  |
| 19   | Madison <b>KEYS</b>         | USA         | 2.275  |
| 20   | Belinda <b>BENCIC</b>       | Schweiz     | 2.090  |
| 211  | Julia <b>BOSERUP</b>        | USA/Danmark | 227    |
| 604  | Karen <b>BARBAT</b>         | Birkerød    | 35     |
| 1232 | Julie <b>NOE</b>            | KB          | 3      |

DANSK RANGLISTE  
HERRER 2015 PR. 10/8

| POS. | NAVN                             | KLUB            | POINTS |
|------|----------------------------------|-----------------|--------|
| 1    | Frederik L. <b>NIELSEN</b>       | Lyngby          | 48.810 |
| 2    | Martin <b>PEDERSEN</b>           | KB              | 7.290  |
| 3    | Søren <b>HESSE-OLESEN</b>        | Århus 1900      | 3.310  |
| 4    | Mikael <b>TORPEGAARD</b>         | Lyngby          | 2.750  |
| 5    | Philip <b>ØRNØ</b>               | Gentofte        | 2.320  |
| 6    | Johannes <b>INGILDSSEN</b>       | KB              | 1.842  |
| 7    | Christian <b>SIGSGAARD</b>       | Gentofte        | 1.736  |
| 8    | Benjamin <b>HANNESTAD</b>        | KB              | 1.690  |
| 9    | Mohamed <b>SHABIB</b>            | ATK             | 1.670  |
| 10   | Esben <b>HESSE-OLESEN</b>        | Århus 1900      | 1.600  |
| 11   | Tobias <b>GALSKOV</b>            | Lyngby          | 1.528  |
| 12   | Andreas <b>BJERREHUS</b>         | Århus 1900      | 1.500  |
| 13   | Mads <b>ENGSTED</b>              | Århus 1900      | 1.480  |
| 14   | Simon <b>FRIIS SØNDERGAARD</b>   | KB              | 1.330  |
| 15   | Alexander <b>KØNIGSFELDT</b>     | HIK             | 1.236  |
| 16   | Frederik <b>NYMANN</b>           | Birkerød        | 1.188  |
| 17   | Søren <b>BORUP WEDEGE</b>        | Hillerød        | 1.172  |
| 18   | Magnus <b>IBH</b>                | Virum/Sorgenfri | 1.000  |
| 19   | Henrik <b>HEISE KORSGAARD</b>    | Fruens Bøge     | 1.022  |
| 20   | Oliver <b>BENNEWEIS PRAMMING</b> | HIK             | 1.000  |

ATP RANGLISTE  
HERRER 2015 PR. 10/8

| POS. | NAVN                           | KLUB           | POINTS |
|------|--------------------------------|----------------|--------|
| 1    | Novak <b>DJOKOVIC</b>          | Serbien        | 13.755 |
| 2    | Roger <b>FEDERER</b>           | Schweiz        | 9.065  |
| 3    | Andy <b>MURRAY</b>             | Storbritannien | 7.840  |
| 4    | Kei <b>NISHIKORI</b>           | Japan          | 6.025  |
| 5    | Stanislas <b>WAVRINKA</b>      | Schweiz        | 5.745  |
| 6    | Tomas <b>BERDYCH</b>           | Tjekkiet       | 5.140  |
| 7    | David <b>FERRER</b>            | Spanien        | 4.295  |
| 8    | Marin <b>CILIC</b>             | Kroatien       | 3.585  |
| 9    | Rafael <b>NADAL</b>            | Spanien        | 3.500  |
| 10   | Milos <b>RAONIC</b>            | Canada         | 3.275  |
| 11   | Gilles <b>SIMON</b>            | Frankrig       | 2.765  |
| 12   | John <b>ISNER</b>              | USA            | 2.180  |
| 13   | Richard <b>GASQUET</b>         | Frankrig       | 2.105  |
| 14   | David <b>GOFFIN</b>            | Belgien        | 2.045  |
| 15   | Gael <b>MONFILS</b>            | Frankrig       | 1.975  |
| 16   | Kevin <b>ANDERSON</b>          | Sydafrika      | 1.955  |
| 17   | Grigor <b>DIMITROV</b>         | Bulgarien      | 1.655  |
| 18   | Dominic <b>THIEM</b>           | Østrig         | 1.655  |
| 19   | Victor <b>TROICKI</b>          | Serbien        | 1.629  |
| 20   | Roberto <b>BAUTISTA AGUT</b>   | Spanien        | 1.555  |
| 249  | Frederik L. <b>NIELSEN</b>     | Lyngby         | 192    |
| 963  | Søren <b>HESSE-OLESEN</b>      | Århus 1900     | 13     |
| 1008 | Mikael <b>TORPEGAARD</b>       | Lyngby         | 11     |
| 1345 | Simon <b>FRIIS SØNDERGAARD</b> | KB             | 4      |
| 1352 | Philip <b>ØRNØ</b>             | Gentofte       | 4      |
| 1728 | Mohammed <b>SHABIB</b>         | ATK            | 2      |
| 1745 | Johannes <b>INGILDSSEN</b>     | KB             | 1      |

## GPS RANGLISTE DAMER 2015 PR. 10/8

|   |                                    |          |     |
|---|------------------------------------|----------|-----|
| 1 | Karina I. <b>JACOBSSGAARD</b>      | KB       | 191 |
| 2 | Mai <b>GRAGE</b>                   | KB       | 133 |
| 3 | Frederikke <b>SVARRE</b>           | KB       | 85  |
| 4 | Frederikke <b>UHRSKOV STØCHKEL</b> | Holte    | 85  |
| 5 | Cecilie <b>LUNDSGAARD MELSTED</b>  | HIK      | 71  |
| 6 | Simone <b>MICHAEL ALIPIEVA</b>     | HIK      | 54  |
| 7 | Karen <b>BARBAT</b>                | Birkerød | 50  |
| 8 | Olga <b>HELM</b>                   | Birkerød | 47  |

## GPS RANGLISTE HERRER 2015 PR. 10/8

|   |                                |            |     |
|---|--------------------------------|------------|-----|
| 1 | Christian <b>SIGSGAARD</b>     | Gentofte   | 103 |
| 2 | Andreas <b>BJERREHUS</b>       | Århus 1900 | 85  |
| 3 | Nicolai <b>FERRIGNO</b>        | Hvidovre   | 76  |
| 4 | Søren <b>BORUP WEDEGE</b>      | Hvidovre   | 70  |
| 5 | Mohamed <b>SHABIB</b>          | ATK        | 63  |
| 6 | Simon <b>FRIIS SØNDERGAARD</b> | KB         | 61  |
| 7 | Jesper <b>KORSBÆK JENSEN</b>   | Birkerød   | 60  |
| 8 | Philip <b>ØRNØ</b>             | Gentofte   | 54  |

## ITF RANGLISTE PIGER 2015 PR. 10/8

| NAVN   | ÅRG. | PTS.  |
|--|------|-------|
| Marketa <b>VONDROUSOVA</b> , Tjekkiet        | 99   | 1.188 |
| Shilin <b>XU</b> , Kina                      | 98   | 1.099 |
| Dalma <b>GALFI</b> , Ungarn                  | 98   | 1.059 |
| Anna <b>BLINKOVA</b> , Rusland               | 98   | 919   |
| Katie <b>SWAN</b> , England                  | 99   | 906   |
| Anna <b>KALINSKAYA</b> , Rusland             | 98   | 856   |
| Usie <b>MAITONE ARCONADA</b> , USA           | 98   | 849   |
| Charlotte <b>ROBILLARD-MILLETTE</b> , Canada | 99   | 840   |
| Sofia <b>KENIN</b> , USA                     | 98   | 831   |
| Tereza <b>MIHALOKOV</b> , Slovakiet          | 98   | 813   |

|      |  |    |     |
|------|--|----|-----|
| 46   | Emilie <b>FRANCATI</b> , Gentofte        | 97 | 490 |
| 462  | Olga <b>HELM</b> , Birkerød              | 00 | 111 |
| 463  | Rebekka <b>LA COUR HILLINGSØ</b> , KB    | 00 | 111 |
| 655  | Sofia <b>NAMI SAMAVATI</b> , Hillerød    | 00 | 71  |
| 670  | Hannah <b>VILLE MØLLER</b> , HIK         | 01 | 69  |
| 1143 | Helena <b>FRANCATI</b> , Gentofte        | 00 | 28  |
| 1379 | Simone <b>ALIPIEVA</b> , HIK             | 98 | 19  |
| 1441 | Mathilde <b>TRANBERG</b> , HRT           | 00 | 16  |
| 1559 | Emma <b>RØNHOLT</b> , KB                 | 97 | 13  |
| 1611 | Frederikke <b>SVARRE</b> , KB            | 97 | 13  |
| 1656 | Sofie <b>BJERRINGGAARD</b> , B 93        | 99 | 10  |
| 1774 | Ida <b>EMILIE STILLING KRAUSE</b> , KB   | 99 | 9   |
| 1850 | Linnea <b>SOPHIE D. FRISTAM</b> , Lyngby | 99 | 6   |
| 2114 | Stefani <b>LEKIC</b> , Skovshoved        | 98 | 3   |
| 2235 | Olivia <b>GRAM</b> , Skovbakken          | 00 | 1   |

## ITF RANGLISTE DRENGE 2015 PR. 10/8

| NAVN                                      | ÅRG. | PTS.  |
|---|------|-------|
| Taylor <b>FRITZ</b> , USA                 | 97   | 1.335 |
| Orlando <b>LUZ</b> , Brasilien            | 98   | 1.204 |
| Michael <b>MMOH</b> , USA                 | 98   | 1.130 |
| Reilly <b>OPLEKA</b> , USA                | 97   | 1.083 |
| Mikael <b>YMER</b> , Sverige              | 98   | 1.011 |
| Seong Chan <b>HONG</b> , Sydkorea         | 97   | 973   |
| Marcelo Tomas <b>BARRIOS VERA</b> , Chile | 97   | 950   |
| Akira <b>SANTILLAN</b> , Japan            | 97   | 921   |
| William <b>BLUMBERG</b> , USA             | 98   | 906   |
| Corentin <b>DENOLLY</b> , Frankrig        | 97   | 880   |

|      |  |    |     |
|------|--|----|-----|
| 61   | Benjamin <b>HANNESTAD</b> , KB         | 97 | 425 |
| 140  | Johannes <b>INGILDSSEN</b> , KB        | 97 | 266 |
| 190  | Christian <b>SIGSGAARD</b> , Gentofte  | 97 | 211 |
| 305  | August <b>HOLMGREN</b> , Gentofte      | 98 | 153 |
| 576  | Nikolaj <b>KATIC</b> , KB              | 98 | 85  |
| 591  | Philip <b>HJORTH</b> , KB              | 99 | 81  |
| 663  | Patrick <b>KRISTENSEN</b> , Skovbakken | 99 | 69  |
| 884  | Kasper <b>ELSVAD</b> , KB              | 98 | 41  |
| 1534 | Sebastian <b>GRUNDTVIG</b> , HIK       | 01 | 10  |
| 1900 | Sean <b>ELLINGSEN</b> , KB             | 98 | 5   |
| 2008 | Julius <b>GORMSEN</b> , KB             | 97 | 3   |
| 2008 | Peter <b>KAMPEN</b> , KB               | 98 | 3   |
| 2008 | Tobias <b>LENTZ</b> , Skovbakken       | 98 | 3   |





I udkanten af den hyggelige by på den Bornholmske østkyst finder man et af landets mindste, men hyggeligste tennisanlæg.

# SVANEKE

## slår benene væk under dig

AF PER COLSTRUP VINKEL

**V**EJEN SNOR SIG IND MELLEM trækronerne og flere gange undervejs bliver man advaret med, at vejen er blind. Hvis det ikke var fordi min GPS stædigt fastholder at kursen er korrekt, så havde jeg nok tøvet en kende med at fortsætte min færd. Bedst som tvivlen er ved at blive stærkere end min tiltro til det tekniske vidunder sker noget. En propfyldt parkeringsplads dukker op og mine forventninger til jomfrubesøget på Svaneke Tennis Klub stiger markant. I modsætning til mængden går jeg til højre, men aner hvorfor hovedparten drejer mod venstre, mere om det senere.

På den nærmeste af Svaneke Tennis Klubs tre røde grusbaner er et par motionister i gang med at dyste. Ikke bare i tennis, men også i tanker om tidens store samtaleemner, der lystigt bliver udvekslet kommentarer omkring mellem de mange alsidige dueller. Blandt andet går snakken om, hvilke forskellige makkere i klubben der ville være at foretrække, hvis man gerne vil have en hyggelig snak, samt hvilke man skal

vælge, hvis man vil vinde. En god introduktion til klublivet for en førstegangsbesøgende.

De tre grusbaner er placeret lige i et smørhul. Med skov hele vejen rundt omkring sikrer det optimale betingelser for tennis-spil. Dog kan et erfarent øje ane, at banerne ikke har fået en al for kærlig behandling siden baneåbningen i foråret. Som på mange andre baner i landet er sommerperioden tiden, hvor de normale nidkære banemænd slapper af med resten af den danske befolkning, hvilket kan aflæses i form af ujævnheder og mangel på grusbanerne. Det tager dog intet fra hyggen ved at sidde i solskin på terrassen og nyde lyden af tennis.

### Masser af historie

Allerede i 1911 blev den første bane anlagt i Sydskov på initiativ fra Købmand Holst og Dr. Markussen. Dermed var Svaneke foran på tennisområdet, da Bornholms Tennis Union først blev dannet i 1921. Medlems-tallet i klubben har været ganske svingende over år, i krisetider har man været helt nede på 5 medlemmer og eksistensen den dag i dag kan i høj grad tilskrives de

mange sommerturister og deres bidrag til klubkassen via booking af timer. Bane nummer to og tre blev etableret i henholdsvis 1968 og 1985. I 1978 fik man opført det klubhus der den dag i dag danner rammen om klublivet, alt sammen primært på grund af aktive medlemmers frivillige indsats.

I klubhuset er det tydeligt at bemærke, at der ikke er sket det store siden opførelsen i 1978. Her kunne en opgradering af møbler

og andet interiør uden tvivl skabe glæde og gavn for både medlemmer og de mange turister, der hvert år booker baner i klubben. Høflig selvbetjening af øl og sodavand fra køleskabet er en selvfølge, eftersom klubben aldrig har haft en størrelse, hvor en café har været en mulighed. Kun i forbindelse med Svaneke Open, tidligere en stor turnering, i dag pri-



mært for lokale spillere afviklet hver år i starten af juli måned. I det store rum finder man et udvalg af træketchere til minde om tiden, hvor Bjørn Borg og andre stilikoner regerede de store tennisarenaer rundt om i verden.

### Sving forbi Svaneke

Udover byens faste tennisentusiaster kommer hovedparten af de besøgende kun forbi Svaneke Tennis Klub i forbindelse med ferie på Bornholm. Her er der mange muligheder for oplevelser, men uanset alder eller præferencer, så bør Svaneke figurere øverst på prioriteringslisten. Bevæger man sig et par hundrede meter ind langs kystvejen rammer man byens torv, hjertet i Svaneke. Her finder man det vel mest berømte output byen har budt på de senere år, Svaneke Bryghus. Her kan man både nyde de mange varianter af øl der brygges, men også god dansk mad, hvor æggekagen ifølge deres skribent er helt på toppen. Når sulten er stillet og tørsten er slukket kan man bevæge sig på oplevelse i Svanekes små og snoede gader. Her finder man en lang række keramikbutikker, specialvarebutikker og så en andet Svaneke-specialitet, hjemmelavet Is. Er man til lidt mere rolige omgivelser skal man blot bevæge sig opad i den kuperede by. Her venter brostensbelagte gader og gamle huse, der mest af alt minder om et postkort fra en museumsby.

Efter al den traven kan man en sommerhed dag i Svaneke gå hen og blive helt svedig, præcis som havde man lige dystet i en lang og udmarvende dyst på byens tennisbaner. Og så er vil tilbage ved de mange parkerede biler ved tennisklubben og hvorfor folk drejede den modsatte vej end deres tennisstossedede skribent. 150 meter fra det røde grus finder man nemlig en af Bornholms bedste badestrande. En af den slags, der ikke er så mange af på øen grundet de mange klipper. Her kan man i ro og mag koble af efter veludført arbejde på bane eller i by. Uanset hvilke præferencer man har, så er Svaneke et besøg værd.





# TV GUIDE



## DIN OVERSIGT TIL TENNIS PÅ TV

### MANDAG 10. AUGUST

18:30 Rogers Masters Montreal ATP

### TIRSDAG 11. AUGUST

18:30 Rogers Masters Montreal ATP

### ONSDAG 12. AUGUST

18:30 Rogers Masters Montreal ATP

### TORS DAG 13. AUGUST

18:30 Rogers Masters Montreal ATP

### FREDAG 14 AUGUST

14:00 Højdepunkter fra Wimbledon   
Der var tennis i verdensklasse på programmet, da vi sendte den 129. udgave af den traditionsrige Grand Slam-turnering Wimbledon, der blev spillet fra den 29. juni til den 12. juli på The All England Lawn Tennis and Croquet Club i London. Se eller gense de mest spændende øjeblikke, når der er højdepunkter fra Wimbledon 2015.



15:00 Wimbledon 2015 Serena Williams-Garbine Muguruza Genudsendelse   
Se eller gense den underholdende Wimbledon 2015-finale mellem Serena Williams og Garbine Muguruza. 33-årige Serena Williams vandt den 11. juli sin sjette Wimbledon-titel, da hun på Centre Court besejrede spanske Garbine Muguruza med 6-4, 6-4.



17:00 Bank of the West Classic WTA Tour   
Den 45. udgave af WTA-turneringen Bank of West Classic spilles i Taube Family Tennis Center på Stanford

University i USA. Turneringen foregår på hard court og spilles i år i dagene den 3.-9. august. For første gang nogensinde drager topseedede Caroline Wozniacki til Stanford for at kæmpe i det stærke felt, idet danskeren har fået et wildcard. Sidste år vandt verdenssetteren Serena Williams turneringen.

19:00 **LIVE:** Rogers Cup WTA Tour   
WTA Touren er nået til Toronto, Canada, hvor den prestigefyldte turnering Rogers Cup skal spilles. Turneringen har fundet sted siden 1892 og er, kun overgået af Wimbledon og US Open, en af de eneste ældre turneringer. Rogers Cup anses som en vigtig forberedelse til US Open senere på måneden, og det er derfor et stærkt deltagerfelt, der præsenteres. Den forsvarende mester er Agnieszka Radwanska. Turneringen spilles den 10. til 16. august.

00:30 Rogers Masters Montreal ATP

01:00 **LIVE:** Rogers Cup WTA Tour

### LØRDAG 15 AUGUST

09:00 Rogers Cup WTA Tour

13:00 Højdepunkter fra Wimbledon Højdepunkter

15:00 Rogers Cup WTA Tour

19:00 **LIVE:** Rogers Cup WTA Tour

21:00 Højdepunkter fra Wimbledon Højdepunkter

21:00 Rogers Masters Montreal ATP

22:00 Rogers Cup WTA Tour

00:30 **LIVE:** Rogers Cup WTA Tour

02:00 Rogers Masters Montreal ATP

### SØNDAG 16 AUGUST

09:00 Rogers Cup WTA Tour

19:30 **LIVE:** Rogers Cup WTA Tour

21:00 Rogers Masters Montreal ATP

### MANDAG 17 AUGUST

09:00 Rogers Cup WTA Tour

17:00 Western og Southern Open WTA Tour

17:00 **LIVE:** Western & Southern Open WTA Tour   
Glæd dig til at se verdens bedste kvindelige tennisspillere i aktion, når det går løs i Cincinnati ved Western & Southern Open fra den 17.-23. august. Turneringen er den ældste i USA, der stadig spilles i den by, den oprindeligt blev afholdt i, og turneringen er derfor også blevet en tradition for mange topspillere at stille til start ved. Danske Caroline Wozniacki skal forsøge at spille sig til tops i den stærkt besatte turnering, der spilles på hard court, og som den nærmest ustoppelige verdenssetter Serena Williams vandt sidste år.

01:00 Western og Southern Open ATP

### TIRSDAG 18 AUGUST

17:00 **LIVE:** Western & Southern Open WTA Tour

17:00 Western og Southern Open ATP

01:00 Western og Southern Open ATP

### ONSDAG 19 AUGUST

17:00 **LIVE:** Western & Southern Open WTA Tour

17:00 Western og Southern Open ATP

01:00 Western og Southern Open ATP

### TORS DAG 20 AUGUST

17:00 **LIVE:** Western & Southern Open WTA Tour

17:00 Western og Southern Open ATP

### FREDAG 21 AUGUST

17:00 Western & Southern Open ATP

19:00 **LIVE:** Western & Southern Open WTA Tour

01:00 Western og Southern Open ATP

### LØRDAG 22 AUGUST

19:00 Western og Southern Open ATP

22:15 Western & Southern Open WTA Tour

01:00 **LIVE:** Western & Southern Open WTA Tour

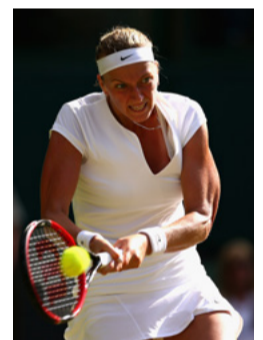
### TIRSDAG 23. AUGUST

19:00 Western og Southern Open ATP

### ONSDAG 26 AUGUST

23:00 Western & Southern Open WTA Tour

01:00 **LIVE:** Connecticut Open WTA Tour   
Hard Court-sæsonen nærmer sig sit klimaks, og inden længe er det tid til årets sidste Grand Slam-turnering, US Open. Derfor møder der som altid et stærkt felt op til Connecticut Open i New Haven, så spillerne kan få pudset formen af. Connecticut Tennis Center danner rammen om turneringen, der spilles fra den 23.-29. august. Simona Halep og Petra Kvitova er blandt de stjerner, der stiller til start i turneringen, som danske Caroline Wozniacki vandt to år i træk tilbage i 2010 og 2011. Sidste år var det dog Petra Kvitova, der løb med sejren.



### TORS DAG 27 AUGUST

09:00 Connecticut Open WTA Tour

17:00 Connecticut Open WTA Tour

19:00 **LIVE:** Connecticut Open WTA Tour

### FREDAG 28 AUGUST

09:00 Connecticut Open WTA Tour

19:00 **LIVE:** Connecticut Open WTA Tour

21:00 Højdepunkter fra Wimbledon Højdepunkter

23:00 Connecticut Open WTA Tour

01:00 **LIVE:** Connecticut Open WTA Tour

### LØRDAG 29 AUGUST

17:00 Connecticut Open WTA Tour

21:00 **LIVE:** Connecticut Open WTA Tour

### SØNDAG 30 AUGUST

11:00 Connecticut Open WTA Tour



## US OPEN

FRA D. 31. AUGUST  
- 13. SEPTEMBER  
LIVE TV  
HVER DAG



**Teknisk og tennis-mæssigt mestrer tjekken Tomas Berdych tennisspillet til perfektion. Alligevel er det endnu ikke blevet til Grand Slamsejre i single. Blandt andet derfor ansatte Berdych sidste år den danske fysioterapeut, Per Bastholt, for at optimere fysikken i jagten på sportens største trofæer.**

AF PER COLSTRUP VINKEL, WIMBLEDON.

**D**EN KNYTTEDE NÆVE FRA træner Dani Vallverdu og den medlevende kæreste Ester Satorova er ofte det tv-kameraerne fokuserer, når de ikke har Thomas Berdych i fokus. De er hovedpersonerne i tjekkens tenniskarriere, tror man. Der er nemlig også en mand, der som oftest sidder på rækken bag de to førnævnte. Per Bastholt har siden oktober måned sidste år arbejdet med Thomas Berdych. Både i forhold til at forberede ham til de mange kampe en sæson byder på, men også i perioderne uden turneringer er der blevet arbejdet hårdt. Det er her en fysioterapeut for alvor kan påvirke spillerne, da det under turneringer ofte handler om at gøre spilleren klar til kamp. Og der har været nok at tage fat på for danskeren, der tidligere har været ansat på ATP-Touren og hos Viktoria Azarenka og således kender tennisverdenen særdeles godt.

”At arbejde med en atlet som Tomas er naturligvis altid interessant, men det her projekt tiltalte mig ekstra meget. Der var en hel del ting som jeg som fysioterapeut kunne være med til at arbejde med og udvikle på, især i forbindelse med hans bevægelsesteknik. Tomas bremsede på forfoden frem for at bremse på kanten af foden. Det har nogle komplikationer med sig. Han kan let komme ud i en position, men han kan ikke komme væk fra den,” forklarer Per Bastholt.

For fem år siden nåede Tomas Berdych finalen ved Wimbledon, den til dato eneste Grand Slam-

finale i den 29-årige spillers karriere. Selvom Davis Cup er blevet vundet et par gange med Tjekket, så er der ingen tvivl om, at tjekken føler, der stadig mangler sejre i karrieren. Til trods for at have været fast inventar i top-10 i mere end et halvt årti, så er det kun blevet til 10 turneringssejre på ATP-touren. En af årsagerne til Berdych ofte kaldes ”Nærved og næsten”, fordi han ofte når langt, men taber før trofæerne skal uddeles.

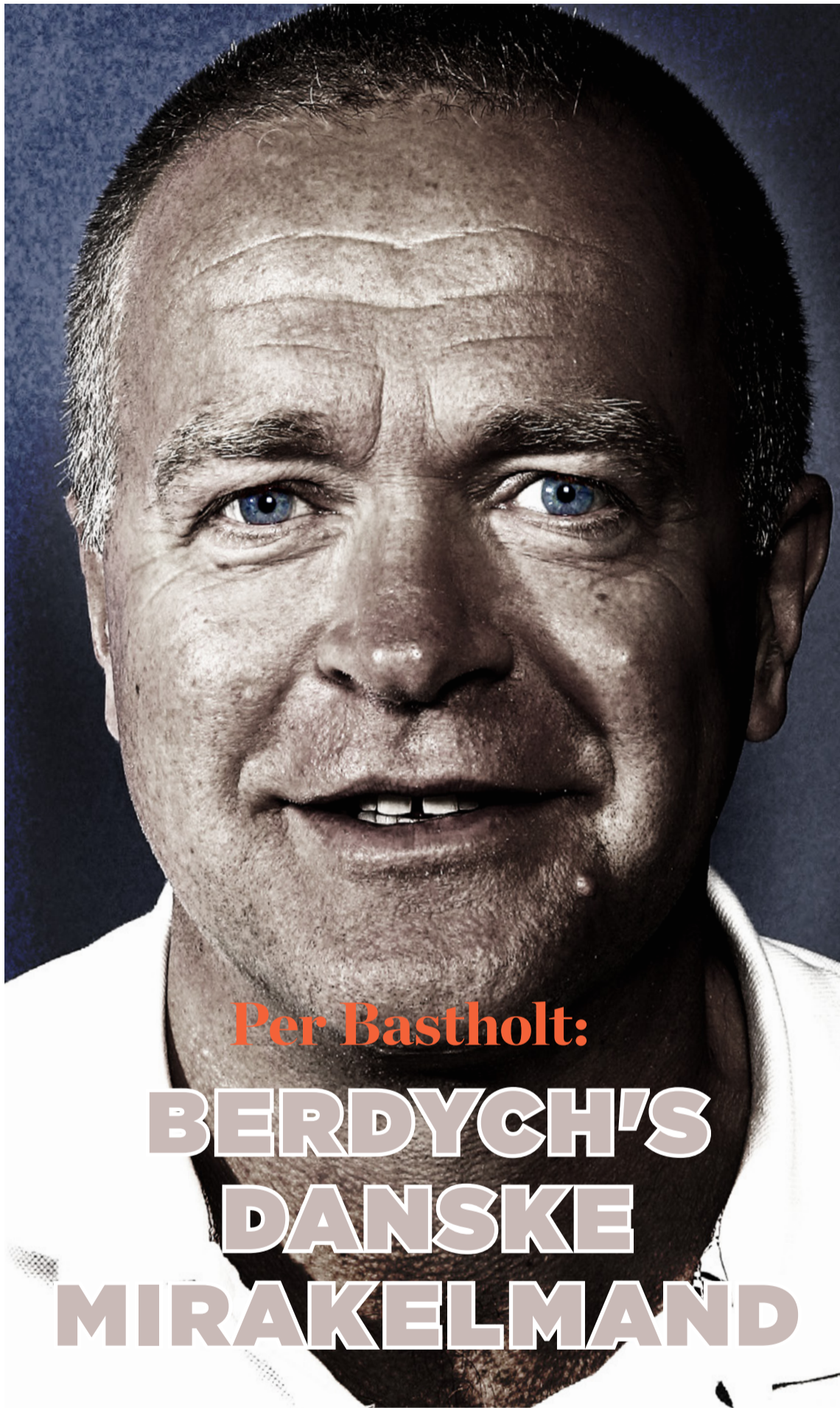
#### Mærker store fremskridt

Måske netop på grund af den manglende evne til at tage de sidste skridt op i haserne på the big four, valgte Tomas Berdych sidste år at skifte godt og grundigt ud i



sit team. Den mangeårige træner Krupa fik sparket, hvilket også skete for fysioterapeuten. I stedet

for at vælge en etableret træner med et godt CV ansatte Berdych Dani Vallverdu, der mest af alt var



kendt som Andy Murrays hitting-partner. Det var måske netop derfor, fordi Berdych manglede erfaring fra et team, hvor man havde prøvet at arbejde hen mod målet og vinde en Grand Slam. Næde Team Murray gjorde i US Open 2012 og Wimbledon 2013. Det samme kom Per Bastholt med, da han under sin tid hos Viktoria Azarenka var med til at vinde Australian Open. Det hårde arbejde Per Bastholt har udsat arbejdsgiveren for har ikke fået Berdych til at fortryde ansættelsen, tværtimod.

”Jeg mærker hver eneste dag, hvad det arbejde teamet laver med mig betyder. Jeg kan komme længere ud i bevægelsesøvelserne, og jeg er stærkere, når jeg kommer derud. Det er meget motiverende, det er en helt ny verden der åbner sig for mig. Netop det, at der kommer nye impulser og nye træningsmetoder ind er godt for en erfaren spiller som mig. Rutiner og rytmer er gode, men kan også være farlige, hvis man glemmer at udvikle sig,” forklarer Tomas Berdych.

For Per Bastholt betyder arbejdet mange rejseuger verden rundt. Et liv han kan leve, da børnene er blevet store og flyttet hjemmefra. Men også et liv han kan leve, fordi han, med små afbræk, ikke for alvor har prøvet andet. Uddannet fysioterapeut i Odense i 1984 lå ansættelse i den offentlige sektor ellers ligefor. Sådan skulle det ikke gå, langt fra. Fra 1993 til 2008 var han fast fysioterapeut på ATP-touren. Derefter tog han fire år hos fodboldklubben AS Monaco, inden han i 2013 vendte tilbage til tennissporten. Af og til har tanken om en mere almindelig hverdag strejft ham, men også kun det.

”Jeg ved ikke om jeg savner en almindelig hverdag, jeg har aldrig rigtig prøvet det. Der er noget uro i mig, der nyder rejserne og de forskellige udfordringer og muligheder sportens verden giver. Jeg har nogle kontakter, hvor man kunne prøve tingene af, men indtil videre nyder jeg øjeblikket og arbejdet med at udvikle og hjælpe Tomas,” forklarer Per Bastholt.

Som med mange andre dele af international tennis, så er ansættelserne ikke faste og aftalte for flere år ud i fremtiden. Per Bastholt kender gamet og ikke mindst kender gamet ham. En respekteret mand blandt verdens fremmeste tennisspillere, så sikkert er det at Bastholt kan være en del af tenniscirkuset, så længe han ønsker det.



# VIKTOR DURASOVIC

## NORSK STORTALENT MED KURS MOD STJERNERNE

18-årige Viktor Durasovic traf for fire år siden et stort valg. Et valg der har gjort ham til det bedste bud på en norsk ATP-spiller siden Christian Ruud.

AF PER COLSTRUP VINKEL, WIMBLEDON.

**H**AN ER GODT BYGGET, den norske teenager med de serbiske rødder. På Wimbledons bane otte er han godt i gang med tredje runde ved juniorudgaven af Wimbledon, der dog senere skal vise sig også at blive endestationen. Juniortennis er inde længe et overstået kapitel, og knægten fra Trondheim har allerede taget forskud på seniorkarrieren. I årets første seks måneder har han gjort det så godt i en række futures-turneringer, at han allerede har spillet sig ind i top-500 i verden på verdensranglisten. Overgangen fra junior til senior beskriver han således.

”Det er lidt som at starte forfra, der er ingen der kender dig og du har ingen respekt fra modstanderne. Det er her du kun bliver belønnet for det du præsterer på banen, alt andet er ligegyldigt, ingen kigger på ranglister. Heldigvis har jeg med min træner arbejdet målrettet på dette øjeblik i lang tid, så der var som sådan ikke noget der overraskede mig,” fortæller Viktor Durasovic, da TENNISAVISEN møder ham i forbindelse med Wimbledon i London.

Som 11-årig flyttede han med forældrene fra barndomsbyen Trondheim til hovedstaden Oslo, hvor elitecenteret for tennis er placeret. Der gik dog ikke længe inden mulighederne her ej heller var tilstrækkelige. Tre år senere var der derfor bud efter flyttekasserne igen, denne gang til en noget anden destination, Barcelona. Her kunne mor og far ikke sådan lige flytte med, så Viktor flyttede ind på et værelse hos trænerens forældre. En løsning der har vist sig at fungere ganske godt.

”I Norge eksisterer professionel tennis nærmest ikke. Der er ikke en kultur eller et træningsmiljø man som ung bliver stimuleret af. Derfor var den eneste mulighed at flytte, hvilket mine sponsorer heldigvis var indstillet på at hjæl-



Viktor Durasovic

pe mig med,” forklarer nordmanden.

I modsætning til i Danmark er en række store virksomheder gået ind i satsningen omkring den serbiske nordmand. Præcis som i Magnus Normans svenske akademi, Good-To-Great, har man sponsorer og spiller i fællesskab lagt en strategi og langsigtet plan for, hvordan den unge skal udvikle sig. Således er der ikke kortsigtet fokus på præmiepenge og succes, men på udvikling af en solid spiller, der kan begå sig på absolut øverste hylde.

### Målet er verdens bedste

For selvom mange unge spillere i Viktor Durasovics sko måske vil le prise sig lykkelige over at være nået så langt op på verdensranglisten allerede i teenageårene, så er det langt fra noget nordmanden er oppe og ringe over. Udsigten

til at blive fast inventar på ATP-touren er måske nok en ambition, men langt fra et mål i sig selv.

”Top-100 er fint, det kræver meget hårdt arbejde at nå dertil, men det er bare et skridt på vejen for mig. Mit mål er at være nummer 1 i verden, alt andet vil være forkert at sige. Når man arbejder for at blive god i tennis, så må målet være at blive den bedste, sådan ser jeg på det,” fortæller den ambitiøse nordmand, der tydeligvis ikke er bange for at ligge et stort pres på egne skuldre.

Den ambitiøse indstilling bliver i den grad også bemærket hos nordmandens spanske træner, Bruno Alcalá.

”Viktor er en meget ambitiøs ung dreng, en dreng der langt fra er som de fleste. Børn har det ofte sådan, at barndommen skal være fuld af leg og tid til at prøve forskellige ting, sådan er Viktor ikke.

Han ser det sådan, at den tid han investerer nu kan give ham et bedre liv senere, på den måde er han



Christian Ruud

## PROFIL

### VIKTOR DURASOVIC

Land: Norge

Født: 1997

Bopæl: Trondheim, Norge

Nuværende juniorrangering: 56

Nuværende seniorrangering: 461



meget moden i sin tilgang til tennis,” forklarer Bruno Alcalá.

Alcalá var hovedårsagen til, at Durasovic flyttede til Spanien, da Alcalá efter en årrække valgte at flytte hjem til Spanien, da han havde svært ved at holde de mange regnvejrsdage i Oslo ud. At flytte basen til Spanien var ingen garanti for succes, men trænerens åbenhed kombineret med en udadventt spiller har fået kabal til at gå op.

Udover Durasovic har også Casper Ruud, søn af Christian Ruud, deltaget ved Wimbledon, hvor han nåede semifinalen i herredouble. Dog har Ruud endnu ikke ATP-rangering, men han er også to år yngre end Durasovic.

Efter at have haft stor succes i en række futures-turneringer føler nordmanden sig klar til at erobre næste niveau, Challengerturneringerne. Et niveau han med den nuværende rangering er lige på grænsen af at kunne gå ind i. Men netop det hele tiden at udfordre den aktuelle status er noget af formlen på succes.

”Hvis du kun træner det samme og ikke forsøger at blive bedre kommer du ingen vegne. Du skal hele tiden træne nye ting, forsøge at møde bedre modstandere for at tilpasse din stil og udvikle dig, så du skærper dine egne kompetencer,” forklarer Durasovic, der indtil videre har planer om at deltage i US Open for juniorer, den sidste Grand Slam inden de voksnes rækker for alvor venter til næste år.



# Gå ikke ned på udstyr



Læderrat &amp; Gearknop

Fartpilot &amp; Speedlimiter

Sædevarme

Fuldaut. klimaanlæg

Blink i sidespejle

16" Alufælg

Tågeforlygter

picanto  
LIMITED

## 99.999,-

INKL. EKSTRAUDSTYR FOR

## 20.000,-

DU FÅR OGSÅ FJERNBETJENT CENTRALLÅS  
ELEKTRISKE SIDESPEJLE MED VARME  
EL-RUDER FOR & BAG • 5 DØRE

PICANTO fra kr. 79.999,-  
Forbrug: EU-norm 24,4-23,8 km/l  
ved blandet kørsel. CO<sub>2</sub>: 95-99 g/km

A\*

7

ÅRS GARANTI



DU FÅR OGSÅ EL-RUDER FOR & BAG • FJERNBETJENT CENTRALLÅS • BLUETOOTH • 5 DØRE  
ELEKTRISKE SIDESPEJLE MED VARME • RATBETJENT AUDIOANLÆG CD/RDS RADIO

RIO 3 døre fra kr. 109.999,-  
Forbrug: EU-norm 30,3-20,0 km/l  
ved blandet kørsel. CO<sub>2</sub>: 86-114 g/km

A\*\* A\*



Forførende fornuftig



## Bare lad de andre slås om hjørnekontoret.

Audi A6 Avant. Beskatningsgrundlag fra 538.759 kr.\*



### Kig ind til din Audi forhandler og oplev, hvordan du kan skræddersy dit mobile kontor.

Med den nye version af Audi A6 er der nogle ting, der løser sig helt automatisk. Fx bliver dit faste kontor nok lidt mere uinteressant, fordi du kan indrette dit mobile, som du vil og samtidig få masser af køreglæde med i pakken. Du kan få Audi A6 både som Limousine og Avant og vælge imellem forskellige TDI- og TFSI-motorer, der alle er udviklet til

at køre langt på literen, uden du bliver snydt for sportslige præstationer. I en Audi A6 Avant 2.0 TDI 190 HK, kan du fx køre op til 22,2 km/l og samtidig accelerere fra 0-100 km/t på 8,7 sekunder. Det er da et kontor, der vil noget. Se modellerne, der matcher dit beskatningsgrundlag og book en prøvetur på [audi.dk/firmabil](http://audi.dk/firmabil).

A

\* Audi A6 Avant 2.0 TDI 190 HK. Lev. omk.: 3.780 kr. Halvårlig grøn ejeravgift: 1.840 kr. Engangsydelse: 45.000 kr. ekskl. moms. Månedlig ydelse 5.540 kr. ekskl. moms. Løbetid: 36 mdr. 20.000 km/år. Forbrug v/bl. kørsel: 22,2 km/l. CO<sub>2</sub>: 118 g/km. Bilen er vist med ekstraudstyr.

Audi Vorsprung durch Technik 